

「食^{べる}」ことは当たり前のことですが、様々な**悩み**がうまれてくるものです。

離乳食・幼児食・食物アレルギー・偏食・自分やご家族の食生活習慣改善など・・・
お気軽にご相談ください。

管理栄養士による

毎月19日は
食育の日

食育相談



光市食育推進啓発キャラクター
ラビィート

【日程 (令和8年度)】

4月21日(火)	8月18日(火)	12月15日(火)
5月19日(火)	9月15日(火)	1月19日(火)
6月16日(火)	10月20日(火)	2月16日(火)
7月21日(火)	11月17日(火)	3月16日(火)

【受付時間】 9時～11時、13時30分～15時30分
(要予約・1人1時間以内)

【場 所】 光市総合福祉センター あいぱーく光
(光市光井二丁目2番1号)

【持参物】▶▶▶ (乳幼児・妊婦の相談の場合)母子健康手帳
(成人等、お持ちの場合)健診結果や食事内容メモ等

問合せ
予約申込先

光市健康増進課(あいぱーく光)
平日(土日祝・年末年始を除く)8:30～17:15

TEL

0833-74-3007

日程は上記以外や、オンラインでも可能です。
電話による相談も随時受け付けています。ぜひご利用ください。