

参加方法

※R7年度に参加された方も申込みが必要です。

1.企業・事業所内で参加チームを取りまとめ（チームごとも可）、申請書をメールまたは郵送で光市健康増進課に提出する。

2.歩数の記録方法を選ぶ ※チームの全員が同じ記録方法を選択してください。

「やまぐち健幸アプリ」

下記①～⑤の方法で登録する。

※すでにアプリをインストールしている方もチーム名の登録に指定があるため、必ずご確認ください。

「光市オリジナル健康記録帳」

あいぱーく光⑩番窓口で受け取る。

またはホームページから書式をダウンロード▶



- ①アプリをダウンロードし、初期設定を行う
必須項目を最後まで入力したら、「同意して次へ進む」を押す。



◀ダウンロードはこちらから

- ②画面下側の「ランキング」を押す
③画面右上の「なかよし」を押す



- ④新しくグループを作成（新規登録）
▶グループを新規登録する。
▶グループ名を作成し入力する。
※「光とことこ1（チーム名）」を入力。
▶「登録する」を押す。

- ④すでに登録しているグループで参加
▶「グループ情報」を押す。
▶「新しいグループ名を入力する」。
※「光とことこ1（チーム名）」を入力。
▶「登録する」を押す。

アプリに入力するグループ名は、「光とことこ1〇〇(チーム名)」です。
入力時には、「光とことこ1」から入力してください。
例（けんこうチームの場合）：「光とことこ1 けんこう」

- ⑤メンバーをグループに入れる
▶④でグループを作った人は、「グループコード」を確認し、チームのメンバーに伝える。
※「なかよし」の画面中央にある「グループ情報」から確認。
▶チームに参加する人は、「グループに参加する」を押し、グループコードを入力する。

※やまぐち健幸アプリで参加される場合は、市に申込みと県が実施している、「やまぐち健幸チャレンジ月間（市町部門）」にも、自動参加になり、県内での順位も見ることができます。
健幸チャレンジ月間についてはこちら▶

