

参加方法

※R7年度に参加された方も申込みが必要です。

1. 下記のいずれかの方法で光市へ参加の申込みをする

ホームページから
申込み▶



電話で申込み▼
光市健康増進課へ電話



0833-74-3007

窓口で申込み▼

あいぱーく光⑩番窓口で
申込用紙を記入

2. 歩数の記録方法を選ぶ ※チームの全員が同じ記録方法を選択してください。

「やまぐち健幸アプリ」

下記①～⑤の方法で登録する。

※すでにアプリをインストールしている
方もチーム名の登録に指定があるため、
必ずご確認ください。

「光市オリジナル健康記録帳」

あいぱーく光⑩番窓口で
受け取る。
またはホームページから
書式をダウンロード▶



① アプリをダウンロードし、初期設定を行う

必須項目を最後まで入力したら、「同意して次へ進む」を押す。



◀ダウンロードは
こちらから

② 画面下側の「ランキング」を押す

③ 画面右上の「なかよし」を押す



④ 新しくグループを作成（新規登録）

- ▶ グループを新規登録する。
- ▶ グループ名を作成し入力する。
- ※「光とことこ2（チーム名）」を入力。
- ▶ 「登録する」を押す。

④すでに登録しているグループで参加

- ▶ 「グループ情報」を押す。
- ▶ 「新しいグループ名を入力する。」
- ※「光とことこ2（チーム名）」を入力。
- ▶ 「登録する」を押す。

アプリに入力するグループ名は、「光とことこ2〇〇(チーム名)」です。
入力時には、「光とことこ2」から入力してください。

例（けんこうチームの場合）：「光とことこ2けんこう」

⑤ メンバーをグループに入れる

- ▶ ④でグループを作った人は、「グループコード」を確認し、チームのメンバーに伝える。
- ※「なかよし」の画面中央にある「グループ情報」から確認。
- ▶ チームに参加する人は、「グループに参加する」を押し、グループコードを入力する。

