

「食べる」ことは当たり前のことですが、様々な悩みがうまれてくるものです。  
離乳食・幼児食・食物アレルギー・偏食・自分やご家族の食生活改善など…  
お気軽にご相談ください。

管理栄養士による

# 食育相談を

実施しています。

毎月19日は  
食育の日



時間

9時～15時（要予約・1人1時間程度）

場所

光市総合福祉センター あいぱーく光

日程

2023年	4月	6日（木）	・	18日（火）
（令和5年）	5月	11日（木）	・	16日（火）
	6月	8日（木）	・	20日（火）
	7月	6日（木）	・	18日（火）
	8月	3日（木）	・	15日（火）
	9月	7日（木）	・	19日（火）
	10月	5日（木）	・	17日（火）
	11月	9日（木）	・	14日（火）
	12月	7日（木）	・	19日（火）
2024年	1月	11日（木）	・	16日（火）
（令和6年）	2月	1日（木）	・	20日（火）
	3月	7日（木）	・	19日（火）

※上記日程以外でも調整可能です。

持参物：乳幼児の相談の場合、母子健康手帳

※電話による相談も随時受け付けています。ご利用ください。

問合せ・予約申込先：光市健康増進課（あいぱーく光 ⑨番窓口）

# TEL:0833-74-3007