

## 健康づくりの課題に対する対応する令和4年度健康増進課事業について

令和2年度に光市健康づくり推進計画中間評価を実施し、光市の現状、本計画に基づくこれまでの取り組み状況、指標の現状値及び指標（項目）の達成状況から、本市における健康づくりの課題について、各事業の中で計画最終年度に向けて課題に対する対応を推進しています。

## 1 課題に対する健康増進課事業一覧

※ \_\_\_\_\_ は新規もしくは拡充

中間評価から見えた課題	令和4年度 健康増進課事業	プロジェクト分類
1 人口減少と核家族化、少子高齢化		
2 ライフステージに応じた健康づくりの推進（生活習慣病予防対策、がん対策：検診受診率の向上）	新規：胃がん検診早期受診割引 継続：光健康マイレージ事業、セルフチェック応援事業、はじめて検診応援事業、がん検診推進事業、日曜日検診の実施、各種相談事業（健康相談、食育相談・栄養相談）、健康教育	まもる
<b>ア 栄養・食生活</b>		
（ア）食事を楽しく食べる意識の醸成（全世代）	新規：食生活改善推進員養成講座 継続：食生活改善推進員研修	たべる
（イ）望ましい栄養摂取と食生活の実践、食育の推進		
・朝食の欠食改善（特に児童生徒）	継続：光の恵み de 朝ごはん事業	たべる
・食育の関心、1日3回の野菜摂取、食事バランス、共食の推進（全世代）	継続：食生活チェック応援事業、食育相談・栄養相談	
・食事のあいさつ（児童、成人）、食のマナーや作法に気をつける、地元の食材購入（地産地消）、行事食（食文化の継承）（成人）	新規：いただきます de マナーアップ事業	
（ウ）歯と口腔の健康づくり		
・幼児のう歯罹患率	新規：親子でハッピー歯科健診、妊婦歯科個別健診	まもる
・毎食後の歯みがき（全世代）	継続：歯周病チェック事業、歯の健康相談	
<b>イ 身体活動・運動</b>		
（ア）運動習慣者の増加	拡充：みんな to ウォーキング事業 （1）ウォーキング促進キャンペーン （ウォーキング大使任命、SNS 特設サイト開設・運営、キックオフイベントの開催） （2）チーム対抗編 （ウォーキングラリー部門、Instagram投稿部門）	うごく
（イ）転倒・骨折予防（主に女性）	継続：光のあるくロードウォーキングラリー、セルフチェック応援事業	
（ウ）子どもの体力（筋力や柔軟性）の向上		

ウ こころの健康づくり		
(ア) ストレス対策 (成人)	継続: こころの健康チェック事業、こころの処方箋事業 <u>拡充: 心の健康相談 (こころのホット相談)</u> <u>新規: ゲートキーパー指導者養成研修</u>	なごむ
(イ) 高齢者の趣味や生きがい、地域の活動への参加率	継続: 地区の健康教室	
(ウ) 睡眠での休養 (成人)	継続: かかりつけ医の睡眠相談等を掲載したこころの健康・困りごと相談窓口リーフレット作成・配布	
3 光市健康づくり推進計画の周知・啓発	R3: 健康プラスアップ作戦リーフレット全戸配布	まもる・たべる うごく・なごむ

## 2 令和4年度健康増進課新規・拡充事業内容

	事業名	対象者	事業内容
まもる	胃がん検診早期受診割引	51～69歳までの胃がん個別検診受診対象者	令和4年6,7月に医療機関にて胃がん検診を受診すると、検診料が半額になる。 (エックス線 3,700円→1,800円、 内視鏡検査 4,400円→2,200円)
	親子でハッピー歯科健診	1歳6か月児歯科健康診査を受ける児の保護者2名	1歳6か月児歯科健康診査受診時に、「親子でハッピー歯科健診受診票」を使用して保護者も一緒に(別日でも可)歯科健診を受けることで、家族全体のむし歯予防意識を高める。
	妊婦歯科個別健診	妊娠中の方	妊娠中に、「光市プレママ歯科健診票」を使用して市内歯科医療機関にて歯科健診を受けて、マイナス1歳からの予防歯科を進める。
うごく	みんなtoウォーキング事業	全市民	運動習慣の少ない若い世代の運動習慣づくりを目的に、ウォーキング大使を任命し、SNSを主流としてウォーキングの魅力を発信したりウォーキングラリー等を実施することで、ウォーキングのきっかけづくりを支援する。
たべる	いただきますdeマナーアップ事業	全市民	食生活改善推進員に「食の伝承」をテーマとする研修を開催し、伝えていきたい食事マナーや作法についてまとめたのち、食生活改善推進員を通して市内各地区の健康教室生等に伝承活動を行う。
なごむ	心の健康相談 (こころのホット相談)	全市民	保健師による心の健康相談を、月2回実施。必要に応じて公認心理師へ繋ぐ。
	ゲートキーパー指導者養成研修	光市自殺対策協議会委員、光市役所職員、その他	市民対象のゲートキーパー研修の講師となる人材を育成することを目的に実施する。