



令和3年度

# プレママ相談・プレママの歯科健診



光市では、下記の日程でプレママ相談及びプレママの歯科健診を実施しています。お気軽にご相談ください。

日程	内容及び受付時間
<p>電話・メール・来所にて 随時相談を受け付けています</p>	<p><b>☆プレママ相談・母乳相談</b></p> <p>〈内容〉</p> <p>妊娠中の不安、出産に対する不安、子育てに関する不安、母乳育児に対する不安などに保健師が相談に応じます。電話・メール・来所相談、いずれの方法でも可能です。どんな内容でもOKです。</p> <p>〈おっぱい相談電話〉</p> <p>TEL (0833) 74-1108 <small>いいおっぱい</small></p> <p>〈Eメール〉</p> <p>kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp</p> <p>〈受付時間〉</p> <p>平日（年末年始除く） 9:00～12:00 13:00～17:00</p> <p>※詳しくご相談をされたい方は事前にご連絡ください。</p> <p>〈持参物〉</p> <p>母子健康手帳</p> 
<p>令和3年 6月10日（木） 7月 1日（木） 8月 5日（木） 9月 9日（木） 10月 7日（木） 11月 4日（木） 12月 2日（木） 令和4年 1月 6日（木） 2月 3日（木） 3月 3日（木）</p> <p>※R3年4、5月は中止です。 ご了承ください。</p>	<p><b>☆プレママの歯科健診</b></p> <p>〈内容〉</p> <p>妊娠中の歯の管理は大切です。ぜひこの機会に受診しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 歯科医師によるう蝕・歯周病検診</li><li>・ 歯科衛生士による歯磨き指導及び相談</li></ul> <p>〈実施場所〉</p> <p>あいぱーく光 1階 口腔保健室</p> <p>〈受付時間〉</p> <p>13:30～14:30</p> <p>※予約不要</p> <p>〈持参物〉</p> <p>母子健康手帳</p> <p>※歯科健診・相談ともに無料です。</p> <p>光市ホームページ（健康増進課）に新型コロナウイルス感染症対策のチェックリストがありますので、確認の上、来所ください。</p> 

問い合わせ先：光市健康増進課（あいぱーく光） ☎0833-74-3007

