

管理栄養士による

食育相談を

実施しています

毎月19日は 食育の日



「食べる」ことは当たり前のことですが、様々な悩みがうまれてくるものです。離乳食・幼児食・食物アレルギー・偏食・おやつ・自分やご家族の食生活改善など…お気軽にご相談ください。

☆時 間 9時～15時（要予約・1人1時間以内）

☆場 所 光市総合福祉センターあいぱーく光（光市光井二丁目2番1号）

☆持参物 （乳幼児・妊婦の相談の場合）母子健康手帳

☆日 程

令和3年	4月19日（月）	5月18日（火）
	6月16日（水）	7月20日（火）
	8月19日（木）	9月17日（金）
	10月18日（月）	11月19日（金）
	12月20日（月）	
令和4年	1月19日（水）	2月17日（木）
	3月18日（金）	

※日程は上記以外でも調整可能です。

電話による相談も随時受け付けています。ご利用ください。

【問合せ・予約申込み先】

光市健康増進課（あいぱーく光◎番窓口）

平日（土日祝・年末年始を除く）8時30分～17時15分

TEL：0833-74-3007