

令和2年12月24日
光市健康づくり推進計画市民協議会
資料

光市健康づくり推進計画 中間評価報告書
(案)

令和3年3月

光 市

目 次

第1章 中間評価について	1
1 趣旨	1
2 評価の方法	1
第2章 光市の現状（計画策定後の推移等）	2
1 人口等の状況	2
2 健康を取り巻く状況	4
3 運動について	8
4 こころの健康について	10
5 栄養・食生活について	12
6 光市健康づくり推進計画について	14
7 <u>新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への対応について</u>	15
第3章 これまでの取組み状況	16
1 光 スマイル ライフ プロジェクト（光市健康応援プロジェクト）	16
2 施策の展開状況	18
第4章 中間評価の結果	35
1 指標の評価方法	35
2 指標の現状値	35
（1）健康指標	35
（2）個別指標	36
3 指標（項目）の達成状況	56
4 健康づくりの課題	59
第5章 中間評価を踏まえた今後の施策の展開	60
1 重点的な取組み	60
2 施策の展開例	63
参考資料	
1 中間評価の経緯	69
2 光市健康づくり推進計画市民協議会	69
（1）光市健康づくり推進計画市民協議会設置要綱	
（2）光市健康づくり推進計画市民協議会委員名簿	