

令和 2 年度 光市健康づくり推進計画 中間評価事業について

1 事業実施概要

平成 28 年 3 月策定の光市健康づくり推進計画（計画期間：平成 28 年度～令和 7 年度）について、計画最終年度（令和 7 年度）に向け、中間年（5 年目）を迎えるため、中間評価を実施します。計画策定時設定の各指標の数値目標等の現状を把握し、計画期間前期 5 年間の取り組みもふまえて進捗状況を検証・評価するとともに、指標の達成に向けた課題について整理し、必要に応じて事業の見直しを行います。

また、新たに重点的に取り組む事業等を検討し、後期期間（令和 3～7 年度）における効果的な事業展開を図り、計画の目指す姿「あなたが主役 みんなが笑顔で元気に過ごせるまち 光」の実現を目指します。

2 中間評価の実施方法及び状況

(1) 光市健康づくり推進計画市民協議会の開催（令和 2 年度 2 回予定）

ア 第 1 回：令和 2 年 10 月 8 日

中間評価事業実施について、
光市の現状（市民アンケート調査結果（速報値）及び指標の現状値）等、
市関係各課等の取り組み状況、意見交換

イ 第 2 回：令和 2 年 12 月予定

市民アンケート調査結果（報告）、中間評価報告書（案）について、意見交換等

(2) 光市健康づくり推進計画庁内会議の開催（令和 2 年 11 月予定）

庁内関係各課等の取り組み状況の集約、意見交換等

(3) 光市「健康・食育に関する市民アンケート」調査の実施

（市民の健康・食育に関する意識等の把握）

ア 成人アンケート【別添「健康・食育に関する市民アンケート調査」設問数 43 問】

- ・対象：20 歳以上の市民 **2,100 名**（10 歳刻み 7 階層・各 300 人）
- ・抽出方法：住民基本台帳から無作為抽出
- ・調査方法：郵送による配付・回収
- ・調査時期：令和 2 年 6 月（6 月 26 日発送、投函締切 7 月 15 日、調査期間 2 週間程度）
- ・回収状況：**計 912 名（回収率 43.4%）**

内訳 20 歳代 72 名、30 歳 100 名、40 歳 107 名、50 歳代 130 名、
60 歳代 163 名、70 歳代 168 名、80 歳以上 165 名、不明 7 名

イ 児童生徒アンケート【別添「光市健康・食育アンケート小学生用」設問数 20 問】

【別添「光市健康・食育アンケート中高生用」設問数 30 問】

- ・対象：市内小学校 3・6 年生、中学校 3 年生・高校 2 年生、**計 1,791 名**
- ・方法：各学校を通じて実施
- ・調査時期：令和 2 年 6 月下旬～7 月中旬（6 月 26 日配付、提出期限 7 月 17 日）
- ・回収状況：**計 1,725 名（回収率 96.3%）**

内訳 小学生（3 年生 375 名・6 年生 459 名）834 名、
中学生 451 名、高校生 440 名

(3) 中間評価報告書の作成：令和 3 年 3 月報告予定

(4) 令和 3 年度：健康づくり啓発リーフレット作成にて市民へ周知（予定）