

## プラス葉酸☆人生最初の1,000日応援事業実施要領（案）

### 1 趣旨

本要領は、成人期以降の健康維持にも影響すると考えられる「人生最初の1,000日」を応援するため、胎児の先天的な神経管閉鎖障害の予防及び妊娠期の貧血や妊娠中高血圧症候群等の予防に必要な栄養素「葉酸」のサプリメント（以下「葉酸サプリメント」という。）配布並びに子どもや家庭の食生活改善等のために実施する健康食生活チェック等に関し、必要な事項を定めるものとする。

### 2 実施内容

プラス葉酸☆人生最初の1,000日応援事業の実施内容は、次のとおりとする。

- (1) 葉酸サプリメントの配布。なお、葉酸サプリメントは無料配布とし、配布数及び配布回数は、別表のとおりとする。
- (2) 健康食生活チェック、葉酸の摂取を含めた望ましい食生活に関する啓発

### 3 事業対象者

2の(1)の事業対象者は、次のいずれにも該当する者（以下「妊婦等対象者」という。）とする。

- (1) 市内に住所を有する者
- (2) 将来妊娠を希望する者又は妊婦
- (3) 葉酸サプリメントの配布を希望する者

2の(2)の事業対象者は、次のいずれかに該当する者とする。

- (1) 妊婦等対象者
- (2) 将来妊娠を希望する者（妊婦等対象者に限る。）の配偶者
- (3) 市内に住所を有する概ね2歳までの児童及びその保護者、家族

### 4 葉酸サプリメント配布の手続き

- (1) 葉酸サプリメントの配布を希望する者は、葉酸サプリメント配布申出書（以下「申出書」という。）及び健康食生活チェックを市に提出するものとする。
- (2) 市は、申出書に記載された申出者に対し、申出内容を確認の上、健康食生活チェックと葉酸摂取について保健師、管理栄養士等の専門職が説明を行った後に、適切に利用することに同意した者に対して葉酸サプリメントを配布する。

### 別表

| 対象者        | 配布数                    | 配布回数       |
|------------|------------------------|------------|
| 将来妊娠を希望する者 | 申出者数と同数<br>(最大75日分×2本) | 1回         |
| 妊婦         | 75日分×1本                | 1度の妊娠に対し1回 |