

市民にきいてみた！光市の子育て支援

光市で結婚し、こども2人を育てるパパ（将一さん）とママ（真依さん）に光市での子育てについてお尋ねしました。



掲載内容は令和6年8月1日時点の内容です。

Q 光市で暮らしてみて印象は？

A 光市は優しくおせっかいなまち

真依さん：

よく家族で庭仕事をしているんですが、散歩の方が声をかけてくれたり、野菜の収穫をさせてくれたり、孫のようにかわいがってくれます！

あとは、母子保健推進員さんが病院の情報などについてアドバイスしてくださり、本当に心強いです！



Q 仕事と子育ての両立の中で心がけていることは？

A 臨機応変に二人で協力！

将一さん：

うちの家庭は共働きで妻もフルタイムです。

私は交代勤務で朝勤務の時は娘に“おはよう”を言えない日も多いですが、代わりに保育園のお迎えと夕方の家事協力はできますし、妻とは臨機応変に協力していこうと話しています。

男の料理も上達してきました！

寝不足はもちろんありますが、こどもがパパを相手に遊んでくれる時間は限られているので、肉体と精神のバランスを整えながら頑張っています 笑



休日には2人でクッキーも作ります！



Q 満足していることは？

A 2つの産婦人科はとっても魅力的

真依さん：

産婦人科が2つあり、妊産婦や乳幼児のサポートが手厚いことが一番大きいと思います！

産後も赤ちゃんと通うのに近くて助かりました！

また、個人病院の小児科が多いのも嬉しいです！

近くにかかりつけ医があるという安心感と

病院が多いからか、あまり待ち時間もなくて

すぐ見てもらえるのも助かります。



Q お二人が子育て楽しいと感じる瞬間は？

A こどもの笑顔を見ているとき

真依さん：

やっぱり娘たちの笑顔を見たときは子育てが楽しい！と感じる一番の瞬間です。

少しでも笑顔で返せて、家族みんなが笑顔で過ごせるように努力していきたいです！

毎日天使、ときに小悪魔な娘たちとこれからも楽しい時間を過ごしたいです！

こどもの成長を感じる時

将一さん：

ハイハイした！つかまり立ちした！と思っていたら、すぐに歩き始めて…喋りだして言葉を覚えたと思ったら、いつの間にか歌までロズさんでいる！

本当に毎日がドラマチックです

こどもが生まれて生活が一変し、大変なこともあります、自分もこどもと一緒に成長してます！

2人ともほんとに生まれてきてくれてありがとう。

俺をパパにしてくれてありがとう。しっかり頑張るね。



パパとママの
子育てがたのしいまち
ひかり



〒743-0011 山口県光市光井二丁目2番1号
あいぱーく光 8番窓口
光市福祉保健部 こども政策課
TEL.0833-74-3009

“子育てがたのしい” まち光市

山口県光市は、県の東南部に位置する人口約5万人のまち。まちぐるみでふれあいの子育てを推進する「おっばい都市宣言」を掲げています。

令和5年11月に実施した、子育て支援に関するアンケートでは、小学生までの子どもを持つ保護者の**95%以上**が「子育てが楽しい!」と感じています。

01 とても美味しい水道水



“ミネラルウォーター”と間違える人が続出!?

光市の水は伏流水が水源
「利き水」のイベントでは、ミネラルウォーターより水道水の方が美味しいと答えた人がなんと約6割!

02 全国トップクラスの日照時間



いつもまちが光輝いている!

まさに「ひかりのまち!」近くの街では雨が降っていても、光市では晴れていることも。温暖な気候のもと、心温かい人も多い!

03 市道の舗装率も全国トップクラス

移住者からも「運転しやすいまち」との声
山口県の舗装率は全国でトップ5に入っており、その中でも光市の市道の舗装率は県内トップ。
自動車での移動が多い子育て家庭にとって、運転がしやすく安心!



“子育て支援の「ひかり」3原色”

04 のんびりママカフェ

～毎日ががんばるママにほっとくつろげる時間を～
産後1年未満の子どもがいる子育て中のママが心身ともに休息でき、リフレッシュできる場をつくります。地域の子育て経験者でもある母子保健推進員や保健師等への相談機会も設けるなど、みんなでママの子育てを応援します!



05 病児保育の無償化

県内初!子育て世代の仕事の両立を応援します!
生後6か月から小学6年生までの病気の回復期で集団で保育が難しい児童を一時的に専用施設で保育します。
令和7年度に完成した新しい施設で、市内在住者は無償で利用できます。



06 充実した経済的なセーフティネット

高校生までの医療費の無償化!
3人目以降の国民健康保険税(均等割額)を全額免除!
18歳までの全ての子どもの医療費の無償化や、子どもが3人以上いる世帯の3人目以降の国民健康保険税(均等割額)を全額免除します。



07 中学生までが利用できる預かり・送迎サービス

500円からファミリーサポートセンターを利用可能!
全国的に中学校の部活動の地域移行が進む中、中学生までの送迎や預かりを実施。
利用料金は500円から。まちぐるみの子育てを推進する光市だからできる料金設定!

光高校演劇部の制作によるPR動画をチェック→



New topics!

最新の子育て情報

こども誰でも通園制度が始まります!

全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な生育環境を整備するため、0歳6か月から満3歳未満の保育所等に通っていないこどもが、保護者の就労条件やライフスタイルに関係なく、保育所や認定こども園などに通える制度です。

より詳しい情報はこちら!



・光市子育て支援策
まとめサイト
こども政策課HP

・光市LINE
公式アカウント



光市ってすてきなまち



“ちいさなからだでまわりの様子を真似する姿に成長を感じて、子育てって楽しいなって思います”

— だいすけさん、すみれさん