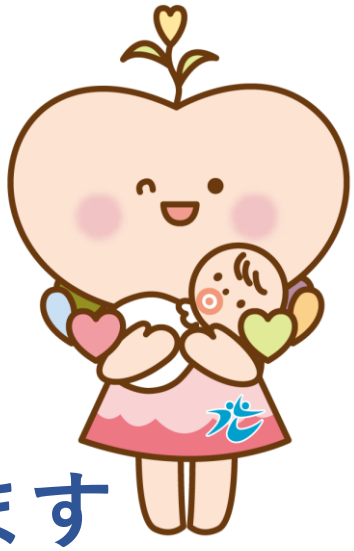
おっぱい都市宣言のまち光市

日中のサポートがない

妊産婦さんの 育児 家事 相談 を サポーターがお助けします

令和2年 10月スタート



光市産前・産後サポーター派遣事業

○利用できる人…①～③すべてに当てはまる人

①妊娠中・産後１年未満の市民
②日中支援してくれる人がいない
③心身に不調がある、強い育児不安がある

○利用日・時間・回数

月～土曜日（日曜日、祝日、年末年始を除く）
午前８時～午後６時まで
１回２時間以内で２０回まで　※多胎児の方は４０回まで

○利用料金

１回５００円
※市民税非課税世帯及び生活保護世帯は無料

○サポート内容

＊育児＊
・調乳やもく浴の準備、片付け
・おむつ交換の補助
・着替えの補助
・きょうだいの遊び相手　等

＊家事＊
・食事の準備、片付け
・衣類の洗濯、干す、たたむ
・住居等の掃除、整理整頓
・生活必需品の買物　等

◎ご注意ください！！
※利用者在宅でのサポートです。
※大きなものの買物やゴミ出し、大掃除はできません。
※赤ちゃんを直接お世話することはできません。

※詳しくは「光市産前・産後サポーター派遣事業　できること・できないこと」をお読みください。

○利用の流れ

まずは
STEP 1 **子ども家庭課に連絡！**
申請についてご案内します。

▶

STEP 2 **申請手続**
申請書を記入してください。(決定通知有)

▶

STEP 3 **事前訪問**
市担当者とサポーター※が伺い、日程・内容の確認をします。

▶

STEP 4 **利用の開始**
利用料をお支払いください。

※サポーター：ホームヘルパー等の子育て経験者

お問い合わせ
光市子ども家庭課子育て支援係（あいぱーく光⑧番窓口）
電話：０８３３－７４－３００９
メールはこちら→