

きゅとちゃん

Vol 66 2026.5

ひかりファミリー・サポート・センターとは・・・
育児の援助を受けたい人(依頼会員)と、行いたい人(協力会員)が会員になって、地域で子育てを支えあう相互援助活動を行う組織です。
ファミリー・サポート・センターは活動調整を行い、両会員の橋渡しをしています。

新緑の美しい季節になりましたね。
お子さまの入園や入学で、新生活をスタートされたみなさんも、少しずつ慣れてきたころではないでしょうか？
今年度も、安全・安心に援助活動ができますように心がけていきます。
引き続き、ご理解とご協力をよろしく願っています。

活動中の熱中症対策について



予防するには？

今年は例年より早く気温の高い日が続いています。
高温多湿な環境で汗をかくと体の水分や塩分が失われ、体温調節がうまく出来なくなってしまいます。
特にこどもは体温調節機能が未熟なため大人が気をつけてあげましょう。
協力会員のみなさまも、援助活動中はこまめに水分補給をしながらご無理のないサポートをよろしくお願いいたします。

こまめな水分補給

- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする。
- 依頼会員は預かり時多めに飲み物を準備する。
- こどもの排尿回数や量に気を配る。

屋外活動中の注意

- 気温の高い屋外で長時間過ごさない。
- こまめに日陰で休息する。

車内や室内の環境の配慮

- 短い時間でも車内にこどもを置いていかない。
- 屋内でも発症する場合がありますので、適切なエアコンの使用を心がける。

体調管理

- 依頼会員は預かり前にその日のこどもの体調や様子を協力会員へ伝える。
- 気温・湿度にあわせて衣服を調整する。

『地域子育て支援補償保険』に熱中症補償が付帯されました！（令和8年5月1日～）

※援助活動中の依頼会員こどもと協力会員が対象です。

活動件数ベスト3

総活動件数 889 件

- ① こどもの習い事等の送迎 292 件
- ② 保育施設への送迎 213 件
- ③ 放課後児童クラブへの送迎 178 件

こんなときにも利用できます！！

- ☆上の子の行事にゆったり参加したいときの下の子の預かり
 - ☆美容院や買い物、おけいこなどリフレッシュしたいときの預かり
 - ☆資格取得のための講習会参加や求職活動時の預かり
 - ☆お子さまの習い事、スポ少、クラブ活動などの送迎
- ※お気軽にご相談ください！！

令和7年度 活動状況 会員数報告

R7.4.1~R8.3.31

会員数

依頼会員 318 人
協力会員 122 人
両方会員 40 人
合計 480 人

おもちゃ等備品の貸出をします！

♪貸出について♪

- ◆貸出対象 : 援助活動を行う場合
- ◆使用料 : 無料
- ◆貸出期間 : 一週間程度
(継続的な活動の場合は延長できます)
- ◆利用方法 : センターでの貸出と返却
※申請が必要です
- ◆貸出備品 : QRコードから
ご確認ください



チャイルドシート

ジュニアシート

ヒップシート

どんなものがあるのかな？



乳幼児向けおもちゃ



小学生向けボードゲーム



チャイルドシート



ジュニアシート



ヒップシート

令和8年度講習会・交流会ご案内



随時募集中

終了しました！

『こどもの笑顔と安全を守ろう！』

- 日時 5月22日(金) 10:00~11:00
- 場所 第3会議室
- 対象 ファミサポ協力会員・両方会員
- 内容 こどもの虐待防止講習
- 講師 こども家庭課職員
- 定員 15名程度
- 参加費 なし



日程変更しました！

交流会『あそびのパラダイス』

- 日時 8月19日(水) 10:30~11:30
- 場所 健診ホール
- 対象 未就学児(0歳児~6歳児)とその保護者およびファミサポ会員
- 定員 30組
- 内容 森のおまつり(手遊び・ゲームペープサートなど)
- 参加費 なし



『リフレッシュ講座』と座談会

- 日時 12月9日(水) 10:00~13:00
- 場所 栄養実習室
- 対象 ファミサポ会員
- 内容 クッキング『クリスマスランチを作ろう！』
- 講師 手づくり教室キッチン彩 西田あや子さん
- 定員 10名
- 参加費 500円



『こどもの救命救急講習と事故防止講習』

- 日時 2月6日(土) 10:00~11:30
- 場所 健診ホール
- 講師 赤十字幼児安全法指導員
- 対象 子育て中の保護者およびファミサポ会員
- 定員 15名程度
- 内容 乳幼児の心肺蘇生法・AEDの使い方等の実技講習・事故防止講習
- 参加費 なし



※会場は全てあいばーく光です。

協力会員大募集！

『子育てのお手伝いをしたい！』
『子育てで経験を活かしたい！』
周りにこのような方はいらっしゃいませんか？
『少し話を聞いてみたい』というお知り合いの方がいらっしゃいましたら、センターまでご紹介・お問い合わせください！
地域で子育てを支え合う会員さんの輪を広げていけたらと思っています。

ひかりファミリー・サポート・センター

光市光井 2-2-1 あいばーく光 (子ども政策課内)
TEL : 0833-74-3016
FAX : 0833-74-3034
E-mail : familysupport@city.hikari.lg.jp

