

# きゅっ&ちゃん Vol 65

## 交流会・講習会の報告

令和7年度は講習会3回、交流会1回、開催しました。  
多くのご参加、ありがとうございました。

5/22

簡単おやつクッキング

『型抜きクッキーと  
フルーツポンチを  
つくろう!』



### 型抜きクッキー

【材料】(6cm大9枚分)

ホットケーキミックス	150g
バター	40g
砂糖	大さじ3
牛乳	大さじ2
ココア	適量



講師は田村管理栄養士です!



「ママ、上手だね!」



「協力会員さんと一緒に作ったよ!」



8/19

ファミサポ交流会

『あそびのパラダイス』



海のおまつりをテーマに、ゲームやパネルシアターなどを楽しみました。ご参加いただいた協力会員さん、子どもたちに、穏やかな表情でやさしくお声かけいただき、ありがとうございました。



『さかなつり』

「さかな、えび、かに・・・  
何が釣れたかな?何匹つれたかな?」



製作『うちわを作ろう!』



『ちんあなごボーリング』



パネルシアター『とんでったバナナ』

ウクレレの音色にあわせて「バナナン バナナン バーナーナ♪」



Merry Christmas

11/28

『ミニクリスマスツリー  
を作ろう!』  
& 『座談会』



シャピー&ナチュラル  
フラワーアレンジメント教室講師の  
松宮恵子さんをお迎えし、かわいい  
ツリーが完成しました!



2/7



『こどもの救命救急講習と  
事故防止講習』

乳幼児の心肺蘇生法とAEDの実技体験  
をしました。  
チャイベビなかよし広場との同時  
開催のため、多くのパパの参加も  
ありました。



赤十字幼児安全法指導員山根猛寿さんご指導のもと、胸骨圧迫やAED  
の使用法、気道異物除去が正しくできるよう何度も繰り返し、練習をしました。

### 参加者の感想

- ・ 幼児の胸骨圧迫は、想像以上に力があること、乳児は  
圧迫方法が違うことを知り、体験出来てよかった。
- ・ AED のケースの中には、電極パッド以外にも、カミソ  
リやハサミなど救護者によって必要なものが入っている  
ことを知った。
- ・ 日頃から AED が設置してある場所の確認や、救急を呼ぶ  
か迷った時の問い合わせ先を知っておくことが必要だと感  
じた。





# センターからのお知らせとお願い

## ファミサポでの依頼あれこれ…

～こんなことで預かり利用を  
しました！～

依頼内容のほんの一例をご紹介します。  
依頼内容は様々で、それに伴いサポート場所も協会の自宅だけに  
限りません。  
ファミサポ事業は、『お互いさま』の精神に成り立つ相互援助活動です。  
会員さん同士が「無理のない範囲で依頼する、依頼を受ける」ことが  
ファミサポ事業をうまく活用するポイントです。  
アドバイザーは、円滑にサポートできるお手伝いをさせていただきます。  
お気軽にご相談ください。

### ● 姉妹の預かり ●

ご夫婦会員（協会員）にこどもたちを預か  
っていただくことができ、久しぶりに夫  
婦だけの時間を過ごすことができました！

### ● チャイベビでの預かり ●

あいぱーくでの『こそだて講座』にゆったり  
参加できました。チャイベビは、普段からよく  
利用している場所なので、たくさんのおも  
ちゃがあること、支援員さんが常駐している  
ことで、安心して預かっていただけました。

### ● わかば児童館での預かり ●

急遽、歯医者に行くことになり2歳と0歳  
のこどもたちの預かりで利用しました。  
自宅からも近く、2名の協会員さんに兄弟  
同じ場所で預かってもらうことができ、ほ  
っとしました。



### ● 訪問型サポート ●

保育園お迎え後、夕方は3人のこどもた  
ちの食事や入浴で、バタバタしています。  
協会員さんには、週2日程度、自宅に  
来てもらい、入浴後や食事の準備の間、  
こどもたちと遊んでもらっています。  
こどもたちは、協会員さんが大好きで  
す！

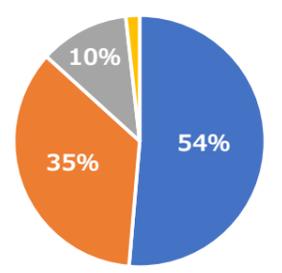


### ● 迎えと預かり ●

時々、わくわく教室への迎えとその  
後の預かりで利用しています。  
勤務時間内での送迎が必要で困っ  
ていましたが、ファミサポを利用  
して、こどもたちもやりたいこと  
に挑戦でき、喜んでます！  
預かり時には、犬の散歩に同行  
させてもらうこともあり、利用日  
をととても楽しみにしています！



## 預かり場所の割合



■ 協会員宅 ■ 依頼会員宅 ■ チャイベビ ■ わかば児童館

預かり場所は、安全が確保できる場所かつ両会員合意により決定します。

## 活動内容（預かりのみ）ベスト5

1. 訪問型
2. 買い物等外出の際の預かり
3. 放課後児童クラブ前の預かり
4. 保育所、学校休みの時の預かり  
学校の放課後の預かり
5. 他のこどもの行事等の際の預かり

※R7年4月1日～R8年1月31日までの  
預かり活動件数で算出

### 登録内容に 変更があったら

登録内容に変更があった  
場合（住所・連絡先・出産  
など）は必ずセンターまで  
ご連絡ください。

### センターからの 着信があったら

「お伝えしたいこと」「もう少し  
詳しくお聞きしたいこと」など内容  
は様々ですが、着信がありましたら、折り返しのご連絡をお願いしま  
す。ご連絡のない場合は、次のステ  
ップに進むことが難しくなります。

### 活動中に「ヒヤッ」 「ハッ」としたら

活動中の「ヒヤリハット事例」  
がありましたら、センターま  
までご報告ください。  
事例を検証し、事故防止対策  
を会員のみなさまと共有して  
いきたいと思います。

### 活動中は、連絡が 取れるように

活動中のもしもの時に、必ず  
会員同士が連絡を取ることが  
できるよう、連絡先を控えて  
おいてください。  
依頼会員のみなさまで勤務中  
携帯を確認できない場合は、  
事前にお勤め先番号などをお  
知らせください。

### 報酬のお支払いは 早めに

送迎活動の場合は、活動終わりに会  
員同士が顔を合わせる事が難しい  
ことがあります。  
協会の報告書提出には期限  
（翌月7日）があります。  
依頼会員のみなさまには、早めのご  
連絡とお支払いをお願いします。

### サポートがしばらく 必要ないときは

「しばらくサポートの必  
要がない」「次は〇月頃利  
用したい」など円滑なサポ  
ートのためにも、センター  
へご連絡ください。

### 活動できるように なったときは

「しばらくお休みしてい  
たけれど活動が出来るよう  
になりました」「就労時間が  
変わったので、この時間は活  
動できます」など状況が  
変わりましたらセンターま  
でお知らせください。

### 協会員・両方会員の 必須講習について

『こどもの救命救急講習と事故防止講  
習』さらに『児童虐待の基礎知識と防止  
に関する講習』が援助活動をするう  
での必須講習（協会員・両方会員）と  
なりました。令和8年度講習会へ  
のご参加をお願いいたします。  
日程については後日お知らせします。



改修工事に伴い、センター窓口が、  
いきいきホールへ移転します！

### ● 移転期間

2月24日（火）から工事完了まで  
（夏頃を予定）

## ひかりファミリー・サポート・センター

光市光井2-2-1 あいぱーく光 こども政策課内  
TEL：0833-74-3016  
FAX：0833-74-3034  
E-mail：familysupport@city.hikari.lg.jp

