

# 出産・子育てしっかりサポート★ひかり

光市では、「おっぱい都市宣言のまち」として安心して出産・子育てができるよう、妊娠届出時からすべての妊婦・子育て家庭に寄り添い、身近な相談に応じ、必要な支援になぐ伴走型相談支援（しっかりサポート面談）と、出産育児関連用品の購入等の負担軽減を図る経済的支援（出産・子育て応援ギフト）を新たに開始します。

## 1 しっかりサポート面談

妊娠届出時  
(妊婦さん全員)

妊娠期の過ごし方や出産までの見通しなど、何でもご相談ください。

妊娠8か月ごろ  
(希望される方)

妊娠8か月ごろ、市からアンケートを送付します。アンケートの回答は必須ですが、相談はご希望される方に行います。

出産後、おおむね  
4か月以内

(令和5年2月1日以降に出産された方全員)

出生届出をされた方に、保健師が赤ちゃん訪問のご連絡を差し上げ、訪問等で面談をさせていただきます。

## 2 出産・子育て応援ギフト

### ① 出産応援ギフト

妊娠届出時に、保健師と面談の後、申請により、**5万円**を支給します。

### ② 子育て応援ギフト

出産後、おおむね4か月以内に、「赤ちゃん訪問」等での保健師と面談の後、申請により、**5万円**を支給します。

※ご出産後、健康増進課に「赤ちゃん誕生連絡票」の提出をお願いします。随時、保健師からご連絡を差し上げますが、早めの赤ちゃん訪問を希望される場合は、健康増進課（TEL0833-74-3007）までご連絡ください。



「赤ちゃん訪問」とは・・・  
赤ちゃんのいるすべての家庭に保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や、お母さんの相談、母子保健サービスや予防接種、子育て支援サービスのご案内などをします。

### 【お問合せ】

## 光市子ども相談センターきゅっと

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号

光市総合福祉センターあいぱーく光内⑧番窓口

**0833-74-5910**

受付時間 8:30-17:15

E-mail: hikari5910@city.hikari.lg.jp