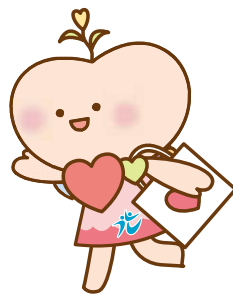


光市のオススメ お出かけスポット!



親子でいろいろな体験ができるお出かけスポットをご紹介します。
楽しくスキンシップをしながら光市を遊び尽くしましょう。

ふれて食べよう



里の厨で、地元のそば粉を使ったそば打ち体験。親子で打ったそばの味は一味違いますよ。



光市農業振興拠点施設「里の厨」

光市大字東荷2391番地19 ☎0820-49-0831
定休日:月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始

※そば体験は12月~春頃まで(要予約)
※5人以上~15人以下までのグループで予約できます。そば作り以外にも、旬の食材を使った料理教室や各種お菓子作りができます。

絵本に出会おう



大きな絵本や布でできた絵本など、子どもも大人も思わず夢中になります。



おっきい絵本だ!

光市立図書館

光市光井九丁目18番1号 ☎0833-72-1440
※詳細はP21

身体を動かそう



冠山総合公園にある「子どもの森」には9種類の遊具があり、楽しみながら体力づくりもできます。



冠山総合公園

光市大字室積村6288番地 ☎0833-74-3311
休園日:毎月第2・第4水曜日

※遊具の対象年齢は3歳~12歳です。なお、6歳未満のお子様は保護者同伴でお願いします。

いっしょに遊ぼう



チャイベビステーション (光市子育て支援センター)

光市光井二丁目2番1号 ☎0833-74-3030

※詳細はP18



月2回程度、おもちゃ作りや親子体操などを行う「なかよし広場」を開催しています。

作って食べよう



周防の森ロッジにある薪を燃やす本格的なピザ窯を使って、親子でピザ作り体験。

周防の森ロッジ

光市大字立野1705番地1 ☎0833-77-5789

休所日:火曜日、年末年始

※事前の予約が必要です。(使用日の2ヶ月前から)
※大人・子ども合わせて10人以上のグループに限ります。
※親子での調理やふれあいを目的とした活動に限ります。
※宿泊を併わない場合の利用料
未就学児童:無料/小学生:70円
青少年(満30歳以下):200円/その他の方:410円



釣りをしよう



フィッシングパーク光は充実した設備で、親子連れが安心して釣りを楽しめる場所です。

フィッシングパーク光

光市室積六丁目17番1号 ☎0833-79-0377

休園日:水曜日(祝日の場合は開園)、年末年始

※基本釣り料金(4時間)
大人(16歳以上) 680円
子ども(6歳以上16歳未満) 400円
※12歳未満は保護者同伴が必要です。



ゆったりしよう



光市で日帰り温泉といえば ゆーぱーく光。
天然温泉で、筋肉痛、疲労回復に効きます。

ベビーベッドもあって安心



三島温泉健康交流施設 ゆーぱーく光

光市三井六丁目6番1号 ☎0833-76-0666

休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)

※利用料金
大人:510円/小学生以下:300円/3歳未満:無料
家族風呂:1時間1,020円