

Level up 5 知っておこう 子どもの危険

“一瞬の油断”が事故に！  
大切な赤ちゃんの命を  
守りましょう！



乳幼児揺さぶられ症候群

上体を激しく揺さぶられ、脳が傷つくことにより、重い障害が残ったり死に至るケースもあるものです。児童虐待の一種です。



ポーン

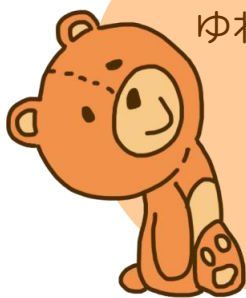
激しすぎる  
たかいたかい

父親はダイナミックに  
遊んだらいいと  
聞いたことがあるぞ！  
愛情表現！

いい加減泣きやんでくれ…  
もーイライラする！

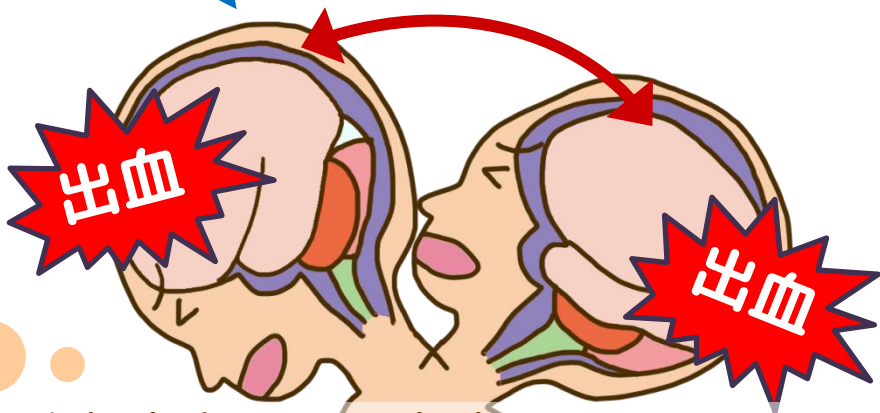
イライラ

つい、カッとなって  
身体を激しくゆする



頭が重く  
想像以上に  
ゆれてしまう

頭の重たい  
ぬいぐるみを  
イメージしてみよう



脳が出血し、死亡する・  
重い障害が残る可能性があります。  
パパ、落ち着いて！！

命を守ろう



【抱っこは頭を支えて優しく】



【どうしてもイライラするときは】  
無意識のうちに揺さぶってしまう前に  
気分転換して心を穏やかに。



- ① 深呼吸
- ② 一時離れる
- ③ 誰かに話す

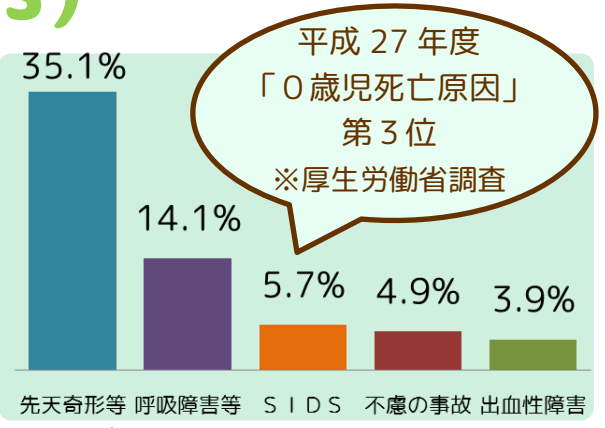
✓ 揺さぶられ症候群予防を心得た



# 乳幼児突然死症候群 (SIDS)

何の予兆もなく、これまでにかった病気もなく、突然睡眠中に死亡してしまう病気で主に1歳未満の乳児におきます。

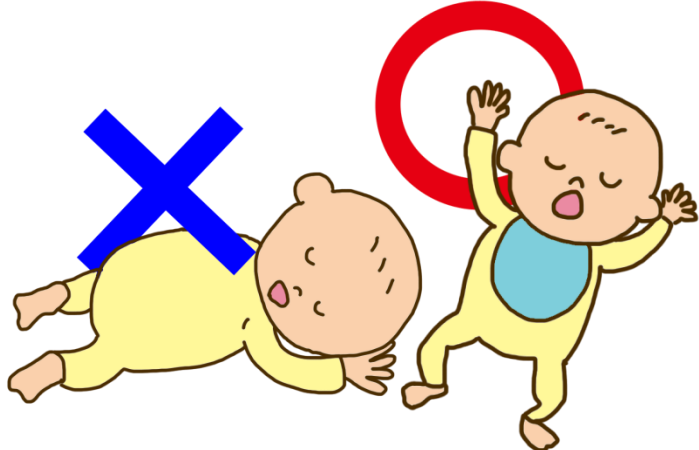
原因が分っておらず、窒息とは異なる病気です。



## 命を守ろう

3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率を低くすることができます。

### ①あおむけで寝かせる



寝具は固めのものを選びましょう。うつぶせ寝の場合、窒息する危険があります。

### ②できるだけ母乳で育てる



母乳で育てられている赤ちゃんの方が発症率が低くなっていることが分かっています。ただし、人工乳自体がSIDSを引き起こすわけではありません。

### ③たばこを周りで吸わない



たばこは発症の大きな危険因子です。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

パパは「乳幼児揺さぶられ症候群予防」を習得した。  
 ママは「乳幼児突然死症候群予防」を習得した。  
 ……  
 パパは危機管理ママになった。



LEVEL UP!



SIDS子防を心得た

子どものおこころ

# 家での事故を防ごう



ムムツ、気付かないだけで、この家は危険だらけ！  
誤飲・ケガ・落下…全部で14個見つかるかな？



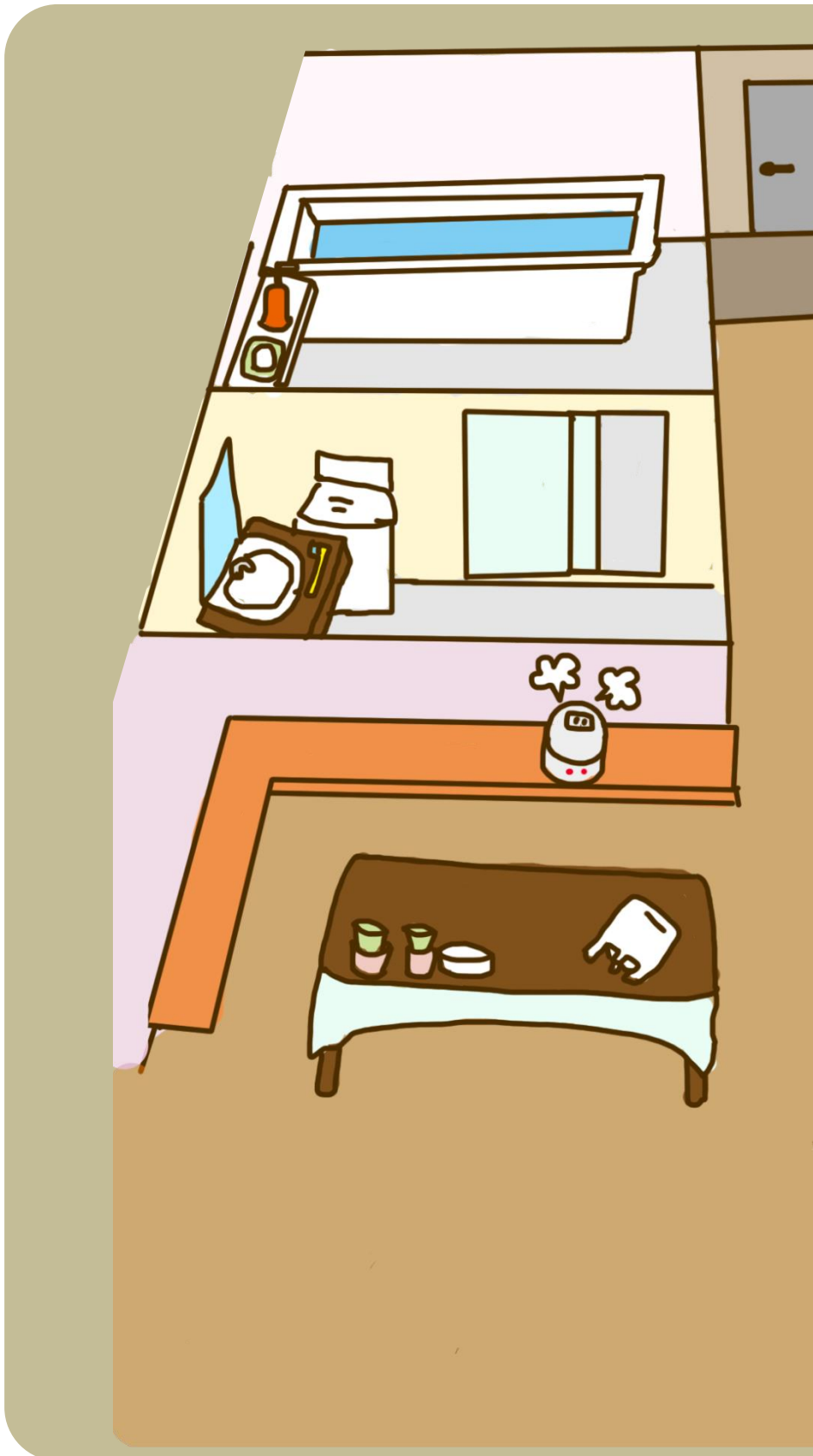
## 1 風呂場・洗面台

- ①  の誤飲
- ②  に転落して  
 る
- ③  が刺さる



## 2 キッチン

- ④  って、  
食器が落下
- ⑤  にぶつける
- ⑥  でやけど
- ⑦  を  って  
遊んで窒息



お子さんとの生活では、これまでの生活スタイルからガラリと変える必要が出てきます。誤飲やケガなどの事故は、ちょっとした注意で予防できるので、家の中を確認してみましょう。



### 3 寝室

- ⑧  ?  ・  ?  
の誤飲
- ⑨  ? の  ? で  
手を挟む

### 4 リビング

- ⑩ 置きっぱなしの  
 ? を誤飲
- ⑪  ? によじ登り  
 ? を倒す
- ⑫  ? を  ? に  
挿して感電

### 5 窓・ベランダ

- ⑬  ? して挟む
- ⑭  ? に乗って  
 ? から転落

子どものおこころの危険

# ● 解答編

## 風呂場・洗面台

- ① **石けん・シャンプー**の誤飲  
⇒手の届かないところに保管
- ② **浴槽**に転落して**溺れる**  
⇒水を抜くか、入り口をロック
- ③ **口にくわえた歯ブラシ**が刺さる  
⇒手の届かないところに保管  
(かみそりも気を付けましょう)

## キッチン

- ④ **テーブルクロス**を**引っ張**って、  
食器が落下  
⇒はずすか固定する
- ⑤ **テーブルの角**にぶつける  
⇒角を保護するカバーを付ける
- ⑥ **炊飯器のスチーム**でやけど  
⇒手の届かないところに置く
- ⑦ **ビニール袋**をかぶって遊んで窒息  
⇒出しっぱなしにしない

## 寝室

- ⑧ **アクセサリー・ピアス**の誤飲  
⇒小さいものは箱に入れて保管
- ⑨ **ドアのちょうつがい**で挟む  
⇒開閉のときに十分気を付ける

## リビング

- ⑩ **置きっぱなしの薬**を誤飲  
⇒手の届かないところに保管
- ⑪ **テレビ**によじ登り**テレビ**を倒す  
⇒粘着テープで固定するか壁に固定する
- ⑫ **クリップ**を**コンセント**に挿して感電  
⇒コンセントカバーを付ける

## 窓・ベランダ

- ⑬ **窓を閉めようとして**挟む  
⇒忘れずに鍵をかけておく
- ⑭ **踏み台**に乗って**ベランダ**から転落  
⇒台になるものを置かない

子どものおこころの危険



パパは「家の中に潜む危険」  
を知った。  
パパは「家の中の危険」を  
なくした。  
:  
パパは事故予防プロパパに  
なった。



LEVEL  
UP!