

# 認知症 相談窓口一覧

## ☆迷ったら、まずはここに相談を！


地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口 & 認知症の総合相談窓口です。




などなど ご本人やご家族の相談だけでなく、周囲の人や地域からの、認知症や介護についての相談を受け付けています。

名称、連絡先	主な相談・支援内容
<p><b>光市地域包括支援センター</b></p> <p>☎ 0833-74-3002</p> <p>FAX 0833-74-3071 E-mail <a href="mailto:hokatsu@city.hikari.lg.jp">hokatsu@city.hikari.lg.jp</a></p> <p>光市光井二丁目2番1号 光市総合福祉センター あいぱーく光 ⑤番窓口</p> <p>月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)</p>	<p><b>*もの忘れ相談日</b> 【毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)、予約制】 もの忘れや意欲低下などが気になる人について、健康や介護予防、生活、医療・介護サービスについて個別で相談に応じます。</p> <p><b>*もの忘れ相談プログラムの設置</b> タッチパネルの操作により「もの忘れについて」の簡単な質問に答えていただくことで、自身の認知機能のチェックができます。窓口に設置しています。貸し出しも可能です。</p> <p><b>*高齢者の権利を守ります！</b> 高齢者の暮らしと権利を守る視点で、成年後見制度の活用に関しての相談や高齢者虐待に関する相談を受けています。</p> <p><b>*認知症の正しい理解への支援</b> 認知症サポーター養成講座や認知症に関する各種出前講座を開催しています。</p>

## ☆カフェで気軽に情報交換や交流を！

名称、連絡先	主な相談・支援内容
<p>認知症カフェ</p>  <p>＊開催場所等については、光市ホームページでご覧いただくか、光市地域包括支援センターまでお問合せください。</p>	<p>＊「認知症カフェ」とは誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です。市内各地で開催されています。</p> <p>～認知症カフェではこんなことができます～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・誰もが気軽に集い、楽しみ、交流できる場です。</li> <li>・介護者同士で情報交換ができます。</li> <li>・認知症の人やその家族が、悩みを相談したり交流する場になります。</li> <li>・介護や医療の専門職もいるので、介護や認知症の相談をすることができます。</li> <li>・認知症を正しく知る良い機会になります。</li> </ul>

## ☆ひとりで悩まないで、一緒に話しませんか？認知症の心配、介護の苦勞・・・

名称 連絡先	主な相談・支援内容
<p>光市認知症を支える会 (福寿草の会光)</p> <p>会長 山下悦子 0833-72-7337</p> <p>副会長 堀永 敦臣 0833-71-1633</p> 	<p>＊例会の開催</p> <p>日時: 毎月第1木曜日10:30～15:00 (1月・5月は第3木曜、8月は休み)</p> <p>場所: 光市総合福祉センター あいぱーく光</p> <p>～こんな効果があります！～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・他の人の悩みを聞いて、自分だけじゃないと元気が取り戻せる！</li> <li>・人との交流で気分転換！</li> <li>・介護の苦勞を話すことでストレス解消！</li> <li>・相談に乗ってくれる、対応を教えてくれる！</li> </ul>

## ☆18歳から64歳までに発症する、若年性認知症についての相談

名称、連絡先	主な相談・支援内容
<p>若年性認知症支援相談窓口 (県立こころの医療センター内に設置)</p> <p>☎ 0836-58-2212</p>	<p>若年性認知症支援コーディネーターが、医療・福祉・就労等の相談に応じます。</p> <p>＊相談日時 月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)</p>

## ☆認知症について相談できる医療機関

☆かかりつけ医がいる場合は、まず、かかりつけ医に相談しましょう！

☆市外の認知症専門医等については、光市地域包括支援センターで情報提供が可能です。

### \* 認知症疾患医療センター

認知症の鑑別診断や医療相談について、関係機関と連携して支援を行います。県の指定を受けた、認知症の専門医療機関です

医療機関	電話	住所	診療曜日・時間、備考
泉原病院認知症疾患医療センター	0834-21-6817	周南市泉原町10-1	月～金 8:30～16:45 (祝日・年末年始・夏季休業期間除く) 要予約。相談員に相談後、受診日程の調整となります。

### \* 市内 やまぐち もの忘れ・認知症相談医(PREMIUM オレンジクター、オレンジクター)

地域で暮らす高齢者やそのご家族の、もの忘れや認知症に関する相談等に対応できる医師です。PREMIUM オレンジクターは、オレンジクターによる認知症診療への支援を行うことができる、認知症に関してより専門的な知識と技能を有する医師です。

#### PREMIUM オレンジクター

(令和2年3月現在)

地区	医療機関	医師名	電話番号(0833)	診療科
島田	光中央病院	丸岩 昌文	72-0676	内科

#### オレンジクター

地区	医療機関	医師名	電話番号(0833)	診療科
室積	たけなか医院	竹中 博昭	78-0074	内科
	田村医院	田村 健司	79-1231	内科・循環器内科・小児科
	平岡医院	平岡 博	79-1500	内科
光井	市川医院	市川 晃 市川 淳二	72-5700	内科
浅江	兼清外科	兼清 照久 兼清 信介	71-0800	外科・整形外科・内科 外科・内科・整形外科・消化器外科・肛門外科
	佃医院	佃 邦夫	71-0816	内科
島田	多田クリニック	多田 良和	74-2960	内科
	吉村医院	吉村 将之	71-0111	内科
三井	河村循環器神経内科	河村 康明 河村 裕子	77-0606	内科 神経内科
周防	光武医院	光武 達夫	77-3800	胃腸科・外科・理学療法科・麻酔科・皮膚科

## ☆その他、相談先 等

名称 連絡先	相談内容
<p>公益社団法人 認知症の人と家族の会</p> <p>山口県支部: 山口市 ☎083-925-3731</p>	<p>会員同士励まし合い助け合って、認知症があっても安心して暮らせ社会を目指して活動している全国組織です。</p> <p>* 山口県支部 電話相談 月～金 10:00～16:00(祝日を除く) ☎ 083-925-3731</p> <p>* 「家族の会」認知症の電話相談 月～金 10:00～15:00(祝日を除く) ☎ 0120-294-456(通話無料) 携帯からは 050-5358-6578(通話有料)</p> <p>* 会員限定のインターネット上の交流サイトがあり、全国の仲間と交流することができます。</p>
<p>認知症コールセンター</p> <p>☎083-924-2835</p>	<p>認知症に関する心配ごと等、保健師や介護経験者などが相談に応じます。</p> <p>* 相談日時 月・金 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く)</p>


通話無料 電話相談

## 認知症簡易チェックサイトをご活用ください


ご自身のチェックができる「わたしも認知症と？」と、ご家族や周囲の人がチェックできる「これって認知症？」があります。

- ✓ 何度も同じことを繰り返し話す
- ✓ 知っている人の名前が思い出せない
- ✓ 物のしまい場所を忘れる
- ✓ 今、しようとしていることを忘れる

こんなことがあったら、  
パソコンや携帯電話、スマートフォンで簡単に認知症チェックをしてみませんか？



### 認知症簡易チェックサイト




「これって認知症？」 「わたしも認知症？」

<ご利用にあたって>  
利用料は無料です(通信料は自己負担となります)。匿名で利用できます。自己診断をするもので、医学的判断をするものではありません。結果に関わらず、ご心配のある方は早目にご相談ください。

パソコンの方は、下記 URL よりご利用ください。

**HP** <http://fishbowlindex.net/hikari/>

携帯電話・スマートフォンで QR コード対応の機種をお持ちの方は、右の QR コードをご利用ください。



※チェックした結果と一緒に相談先のリストも表示されます。