

# 認知症 相談窓口一覧

R8.4.1 作成

## ☆迷ったら、地域包括支援センターに相談を！

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口&認知症の総合相談窓口です。



ご本人やご家族の相談だけでなく、周囲の人や地域からの、認知症や介護についての相談を受け付けています。まずは、お住いの地区を担当するセンターへご相談ください。

### \*光市地域包括支援センター 一覧


基幹型地域包括支援センター	東部地域包括支援センター	西部地域包括支援センター
<p>☎ (0833)74-3002 FAX (0833)74-3071 ✉houkatsu@city.hikari.lg.jp</p> <p>光市光井 2 丁目 2-1 (あいぱーく光 1 階⑤番窓口)</p> <p>★認知症地域支援推進員を配置しています！</p>	<p>担当地区: 室積・光井・大和 ※牛島は基幹型</p> <p>☎ (0833)74-3061 FAX (0833)74-3093 ✉houkatsu@hikari-shakyo.or.jp</p> <p>光市光井 2 丁目 2-1 (あいぱーく光 2 階 光市社会福祉協議会内)</p>	<p>(基幹型地域包括支援センター支所)</p> <p>担当地区: 浅江・島田・上島田 三井・周防</p> <p>☎ (0833)74-2000 FAX (0833)74-3071 ✉houkatsu@city.hikari.lg.jp</p> <p>光市光井 2 丁目 2-1 (あいぱーく光 1 階⑤番窓口)</p>
<p>開設時間 : 月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)</p>		

### ○光市基幹型地域包括支援センターでは、次の相談・支援も行っています。


- \*もの忘れ相談日【毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)、予約制】  
もの忘れや意欲低下などが気になる人について、個別で相談に応じます。
- \*もの忘れ相談プログラムの設置  
タッチパネルで簡単な質問に答えていただくことで認知機能のチェックができます。
- \*もの忘れ交流会【毎月第 3 水曜日(祝日・年末年始を除く)、予約制】  
同じような悩みを持っている人とお話しする場を設定します。
- \*高齢者の権利を守ります！  
成年後見制度の活用に関しての相談や高齢者虐待に関する相談等を受けています。
- \*認知症の正しい理解への支援  
認知症サポーター養成講座や認知症に関する各種出前講座を開催しています。

虐待通報は、  
基幹型センターへ！

## ☆カフェで気軽に情報交換や交流を！

名称、連絡先	主な相談・支援内容
<p>認知症カフェ</p>  <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>*開催場所等については、光市ホームページでご覧いただくか、光市地域包括支援センターまでお問合せください。</p> </div>	<p>*「認知症カフェ」とは誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です。市内各地で開催されています。</p> <div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>～認知症カフェではこんなことができます～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・誰もが気軽に集い、楽しみ、交流できる場です。</li> <li>・介護者同士で情報交換ができます。</li> <li>・認知症の人やその家族が、悩みを相談し交流する場になります。</li> <li>・介護や医療の専門職もいるので、介護や認知症の相談をすることができます。</li> <li>・認知症を正しく知る良い機会になります。</li> </ul> </div>

## ☆ひとりで悩まないで、一緒に話しませんか？認知症の心配、介護の苦勞・・・

名称 連絡先	主な相談・支援内容
<p>光市認知症を支える会 (福寿草の会光)</p> <p>会長 山下 悦子 0833-72-7337</p> <p>副会長 堀永 敦臣 0833-71-1633</p> 	<p>*介護者の集いの開催</p> <p>日時:毎月第1木曜日10:30～12:00 (第1木曜、1月は第2木曜)</p> <p>場所:光市総合福祉センター あいぱーく光</p> <div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>～こんな効果があります！～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・他の人の悩みを聞いて、自分だけじゃないと元気が取り戻せる！</li> <li>・人との交流で気分転換！</li> <li>・介護の苦勞を話すことでストレス解消！</li> <li>・相談に乗ってくれる、対応を教えてくれる！</li> </ul> </div>

## ☆18歳から64歳までに発症する、若年性認知症についての相談

名称、連絡先	主な相談・支援内容
<p>若年性認知症支援相談窓口 (県立こころの医療センター内に設置)</p> <p>☎ 0836-58-2212</p>	<p>若年性認知症支援コーディネーターが、医療・福祉・就労等の相談に応じます。</p> <p>*相談日時 月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)</p>

## ☆認知症について相談できる医療機関

☆かかりつけ医がいる場合は、まず、かかりつけ医に相談しましょう！

☆市外の認知症専門医等については、光市地域包括支援センターで情報提供が可能です。

### \*認知症疾患医療センター

認知症の鑑別診断や医療相談について、関係機関と連携して支援を行います。県の指定を受けた、認知症の専門医療機関です

医療機関	住所・電話	診療曜日・時間、備考
泉原病院認知症疾患医療センター	周南市泉原町10-1 ☎0834-21-6817	月～金 8:30～16:45 (祝日・年末年始・夏季休業期間除く) ※要予約 相談員に相談後、受診日程の調整となります。

### \*市内 やまぐち もの忘れ・認知症相談医(PREMIUM オレンジクター、オレンジクター)

地域で暮らす高齢者やそのご家族の、もの忘れや認知症に関する相談等に対応できる医師です。PREMIUM オレンジクターは、オレンジクターによる認知症診療への支援を行うことができる、認知症に関してより専門的な知識と技能を有する医師です。

PREMIUM オレンジクター (光市内)

(令和8年4月現在)

地区	医療機関	電話番号 (0833)	医師名	診療科
光井	市川医院	72-5700	市川 靖充	神経内科
浅江	ひかり医院	74-1223	丸岩 昌文	内科

オレンジクター(光市内)

(令和8年4月現在)

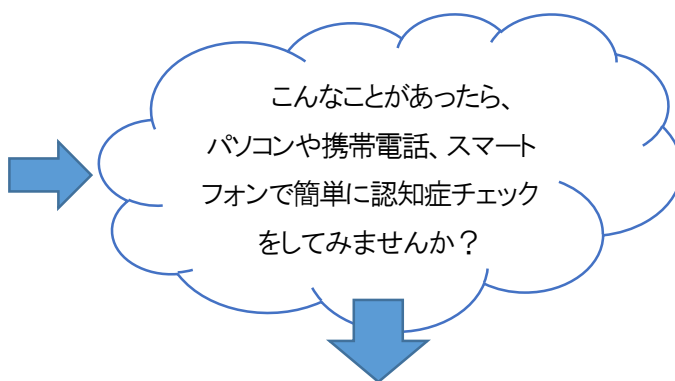
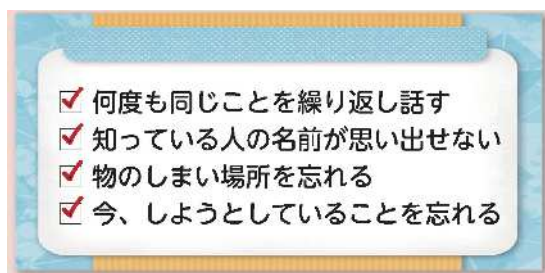
地区	医療機関	電話番号 (0833)	医師名	診療科
室積	たけなか医院	78-0074	竹中 博昭	内科
	田村医院	79-1231	田村 健司	内科・循環器内科・小児科
	平岡医院	79-1500	平岡 博	内科
光井	市川医院	72-5700	市川 晃 市川 淳二	内科
	広田医院	71-0225	廣田 修	小児科・内科・皮膚科
浅江	兼清外科	71-0800	兼清 信介	外科・内科・整形外科・消化器外科・肛門外科
			兼清 照久	外科・整形外科・内科
	佃医院	71-0816	佃 邦夫	内科
島田	多田クリニック	74-2960	多田 良和	内科
	吉村医院	71-0111	吉村 将之	内科
	周南ホームケアクリニック	48-8878	山形 恭康	内科(在宅医療)
三井	河村循環器神経内科	77-0606	河村 康明	内科
			河村 裕子	神経内科
周防	光武医院	77-3800	光武 達夫	胃腸科・外科・理学療法科・麻酔科・皮膚科

## ☆その他、相談先 等

名称 連絡先	相談内容
<p>公益社団法人 認知症の人と家族の会</p> <p>本部事務局 ☎ 050-5358-6580</p> <p><b>通話無料 電話相談</b></p>	<p>会員同士励まし合い助け合って、認知症があっても安心して暮らせ社会を目指して活動している全国組織です。</p> <p>*「家族の会」認知症の電話相談 月～金 10:00～15:00(祝日を除く) ☎ 0120-294-456(通話無料) 携帯からは 050-5358-6578(通話有料)</p> <p>*会員限定のfacebook のグループがあり、全国の仲間と交流することができます。</p>
<p>山口県支部:山口市 ☎083-925-3731</p>	<p>*山口県支部 電話相談 月～金 10:00～16:00(祝日を除く) ☎ 083-925-3731</p>

## 認知症簡易チェックサイトをご活用ください

ご自身のチェックができる「わたしも認知症？」と、ご家族や周囲の人がチェックできる「これって認知症？」があります。



### 認知症簡易チェックサイト

「これって認知症？」 「わたしも認知症？」

<ご利用にあたって>  
利用料は無料です（通信料は自己負担となります）。  
匿名で利用できます。  
自己診断をするもので、医学的判断をするものではありません。結果に関わらず、ご心配のある方は早目にご相談ください。

パソコンの方は、下記 URL よりご利用ください。  
**HP** <http://fishbowlindex.net/hikari/>

対応可能な携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右の二次元コードをご利用ください。

※チェックした結果と一緒に相談先のリストも表示されます。