



読もう！知ろう！認知症



光市立図書館本館および大和分館が所蔵する
認知症予防やケア方法等に関する本をご紹介します。



所蔵館：本館

令和7年9月光市立図書館発行

No.	書名	著者名	分類	出版年	出版者
1	老いても死も自然がいいね	江森 けさ子	369.26/エモ	2022.9	農山漁村文化協会
2	おやじはニーチェ	高橋 秀実	916/効	2023.1	新潮社
3	家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス	内門 大丈	493.75/カガ	2024.2	ナツメ社
4	91歳の現役医師がやっている一生ボケない習慣	松原 英多	493.75/マツ	2022.9	ダイヤモンド社
5	軽度認知障害<MCI>がわかる本	朝田 隆	493.75/ケイ	2025.5	講談社
6	自分が高齢になるということ	和田 秀樹	493.75/ワタ	2023.3	朝日新聞出版
7	若年性認知症の人や家族への支援のきほん	沖田 裕子 杉原 久仁子	493.75/オキ	2022.11	中央法規出版
8	心理学のプロが教える認知症の人のホントの気持ちとかかわり方	大庭 輝	493.75/オオ	2025.4	中央法規出版
9	父と娘ときどき母の認知症日記	南高 まり	493.75/ミナ	2025.6	中央法規出版
10	なぜ、認知症の人は家に帰りたいがるのか	恩蔵 絢子 永島 徹	493.75/オン	2022.7	中央法規出版
11	「名前が出てこない」「忘れっぽくなった」人のお助けBOOK	加藤 俊徳	498.39/カ	2023.8	主婦の友社
12	2万人以上が暮らした日本一の認知症グループホームの365日	メディカル ケア サービス	369.26/ニマ	2024.11	メディカル・ケア・サービス
13	認知症介護の話をしよう	岩佐 まり	493.75/イワ	2023.2	日東書院本社
14	認知症世界の歩き方 実践編	筧 裕介	493.75/ニン	2023.3	issue+design
15	認知症大全	斉藤 直子	493.75/サイ	2023.9	小学館
16	認知症といわれたら	繁田 雅弘	493.75/ニン	2022.12	講談社
17	認知症ってそもそも何ですか？	朝田 隆	493.75/アサ	2023.7	Gakken
18	認知症700万人時代	鈴木 雅人 松村 和彦	493.75/スズ	2023.7	かもがわ出版
19	認知症の親が満足する最高の介護術	榎本 睦郎	493.75/エノ	2025.2	永岡書店
20	認知症の教科書		493.75/ニン	2023.6	ニュートンプレス

No.	書 名	著者名	分類	出版年	出版者
21	認知症の人にラクに伝わる言いかえフレーズ	佐藤 真一	493.75/サト	2023.12	ディスカヴァー・トゥエンティワン
22	認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方	高口 光子	369.26/タカ	2023.4	中央法規出版
23	80代から認知症はフツー	和田 秀樹	493.75/ワタ	2022.10	興陽館
24	ぼけの壁	和田 秀樹	493.75/ワタ	2023.1	幻冬舎
25	本人と支援者が教える！認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法	かもした まこと 来島 みのり	493.75/カモ	2023.12	翔泳社
26	目で見てわかる認知症の予防	秋下 雅弘	493.75/アキ	2023.1	成美堂出版
27	もしかして認知症？	浦上 克哉	493.75/ウラ	2023.2	PHP研究所
28	わかりやすい！「認知症」の世界が変わるガイドブック	工藤 喬	493.75/ウド	2024.3	きずな出版
29	笑い涙の認知症介護	ワフウフ	916/ワフ	2023.5	フォレスト出版

所蔵館：大和分館

No.	書 名	著者名	分類	出版年	出版者
1	安心な認知症	繁田 雅弘	493.75/アン	2021.12	主婦と生活社
2	医者の僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田 豊	493.75/モリ	2022.7	自由国民社
3	1日3分認知症にならない歌う脳トレ	吉田 勝明	493.75/イチ	2022.4	青春出版社
4	親の認知症とお金が不安です	上大岡 トメ	493.75/カミ	2024.5	主婦の友社
5	50歳を過ぎたら要注意！「聞こえづらい」をほっとかない	平野 幸生	496.6/ヒラ	2022.1	産業能率大学出版部
6	施設長たいへんです、すぐ来てください！	柴谷 匡哉	369.26/シハ	2022.9	飛鳥新社
7	70歳から難聴・耳鳴り・認知症を防ぐ対処法	石井 正則	496.6/イシ	2024.4	さくら舎
8	認知症専門医が見つけた！脳の寿命をのばす食べ方	佐治 直樹	493.75/サジ	2023.8	Gakken
9	認知症になる人ならない人	山田 悠史	493.75/ヤマ	2025.6	講談社
10	「認知症の人」への接し方のきほん	矢吹 知之	493.75/ヤブ	2022.8	翔泳社
11	認知症の人を元気にする言葉かけ・不安にさせる言葉かけ	尾渡 順子	493.75/オウ	2022.4	中央法規出版
12	認知症ポジティブおばあちゃん	だんだん えむ	493.75/ダン	2023.1	フォレスト出版

※タイトルの五十音順です。

※上記の一覧以外にも関連資料は所蔵しております。お気軽にカウンターにてお尋ねください。