



光市 認知症カフェ



R7.4.1 現在

『認知症カフェ』とは？

誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です♪



認知症の相談が気軽にでき、学べる

- * 介護や医療の専門職がいるため、介護や認知症の相談ができる！
- * 同じ悩みを持つ家族同士で不安や悩みを相談し合える！
- * 認知症の人や家族を通じて、接し方や、家族の思いを学べる！

誰もが楽しみ、交流できる

- * 認知症の人や家族とのつながり、専門職、地域住民等との出会いがある！
- * お茶やお菓子、ゲーム等を通じて交流を楽しみながら、認知症の人や家族の仲間を広げられる！



- * 初めて参加する場合は、参加する認知症カフェに問い合わせておくと、内容や雰囲気などもわかり安心です。
- * 開催日、場所、内容等を変更する場合がありますので、事前に参加する認知症カフェにお問い合わせください。

名称	会場	開催日時	参加費	主催・問合せ先
おれんじカフェ “えがお”	さくら薬局光店 地域交流センター (光ケ丘 6-2)	毎月第 3 土曜日 13:30~15:30	300 円	光市認知症を支える会 (福寿草の会 光) 会長 山下 悦子 TEL0833-72-7337 携帯 080-1934-1824 副会長 堀永 敦臣 TEL0833-71-1633 携帯 080-7120-2603
おれんじカフェ “えがお” in むろづみ	室積コミュニティ センター (室積 1 丁目 6-1)	毎月第 2 日曜日 13:30~15:30		
おれんじカフェ “えがお” in みつい	あいぱーく (光井 2 丁目 2-1)	毎月第 1 木曜日 13:30~15:30		
カフェ “しまりん”	島田小学校 (島田 5 丁目 15-1)	毎月第 3 水曜日 13:30~15:30		
うたごえカフェ	地域づくり 支援センター (島田 4 丁目 14-3)	毎月第 4 火曜日 14:00~15:30	740 円	
かもめカフェ	光中央病院 健診センターvivo3 階 (島田 2 丁目 22-16)	毎月第 4 日曜日 13:30~15:30	200 円	医療法人社団陽光会 光中央病院 在宅支援部 大田 TEL0833-72-1212

問い合わせ：光市基幹型地域包括支援センター 0833-74-3002



介護者の集い

日々の困りごとや思いなど
介護中の仲間と一緒に話ませんか？



【日にち】 原則第1木曜日

4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4
10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5

【時間】 10時30分～12時00分

【場所】 あいぱーく光2階 和室
(光井2丁目2-1)

【参加費】 無料 ※事前申し込みは不要です。

一緒にほっと一息つきませんか？
男性介護者も大歓迎です！



【問い合わせ先】 福寿草の会光（光市認知症を支える会）

会長 山下 悦子

電話：0833-72-7337 携帯：080-1934-1824

副会長 堀永 敦臣

電話：0833-71-1633 携帯：080-7120-2603