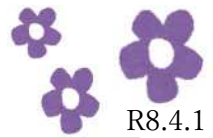




光市 認知症カフェ



R8.4.1

『認知症カフェ』とは？

誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です♪



認知症の相談が気軽にでき、学べる

- * 介護や医療の専門職がいるため、介護や認知症の相談ができる！
- * 同じ悩みを持つ家族同士で不安や悩みを相談し合える！
- * 認知症の人や家族を通じて、接し方や、家族の思いを学べる！

誰もが楽しみ、交流できる

- * 認知症の人や家族とのつながり、専門職、地域住民等との出会いがある！
- * お茶やお菓子、ゲーム等を通じて交流を楽しみながら、認知症の人や家族の仲間を広げられる！



* 初めて参加する場合は、参加する認知症カフェに問い合わせておくと、内容や雰囲気などもわかり安心です。

* 開催日、場所、内容等を変更する場合がありますので、事前に参加する認知症カフェにお問い合わせください。

名称	会場	開催日時	参加費	主催・問合せ先
かもめカフェ	光中央病院 健診センター-vivo3階 (島田2丁目22-16)	毎月第4日曜日 13:30~15:30	200円	医療法人社団陽光会 光中央病院 在宅支援部 大田 Tel0833-72-1212
新 ヒカリ テラス	特別養護老人ホーム ひかり苑 別館 地域交流スペース (大字三井 1056-1)	毎月第3火曜日 13:30~15:30	200円	社会福祉法人ひかり苑 特別養護老人ホーム ひかり苑 別館 生活相談員 藤永 Tel0833-76-1165
おれんじカフェ “えがお”	さくら薬局光店 地域交流センター (光ヶ丘 6-2)	毎月第3土曜日 13:30~15:30	300円	光市認知症を支える会 (福寿草の会 光) 会長 山下 悦子 Tel0833-72-7337 携帯 080-1934-1824
おれんじカフェ “えがお” in むろづみ	室積コミュニティ センター (室積 1丁目 6-1)	毎月第2日曜日 13:30~15:30		
おれんじカフェ “えがお” in みつい	あいぱーく (光井 2丁目 2-1)	毎月第1木曜日 13:30~15:30		
カフェ “しまりん”	島田小学校 (島田 5丁目 15-1)	毎月第3水曜日 13:30~15:30	740円	副会長 堀永 敦臣 Tel0833-71-1633 携帯 090-7120-2603
うたごえカフェ	地域づくり 支援センター (島田 4丁目 14-3)	毎月第4火曜日 14:00~15:30		

令和8年度

福寿草の会 光



介護者の集い

日々の困りごとや思いなど
介護中の仲間と一緒に話ませんか？



【日にち】 原則第1木曜日

4/2	5/7	6/4	7/2	8/6	9月開催無し
10/1	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4

【時間】 10時30分～12時00分

【場所】 あいぱーく光2階 和室
(光井2丁目2-1)

【参加費】 無料 ※事前申し込みは不要です。

一緒にほっと一息つきませんか？
男性介護者も大歓迎です！



【問い合わせ先】 福寿草の会光 (光市認知症を支える会)

会長 山下 悦子

電話：0833-72-7337 携帯：080-1934-1824

副会長 堀永 敦臣

電話：0833-71-1633 携帯：090-7120-2603

光市基幹型地域包括支援センター (あいぱーく光⑤番窓口)

電話：0833-74-3002