



光市 認知症カフェ



R8.4.1

『認知症カフェ』とは？

誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です♪



認知症の相談が気軽にでき、学べる

- *介護や医療の専門職がいるため、介護や認知症の相談ができる！
- *同じ悩みを持つ家族同士で不安や悩みを相談し合える！
- *認知症の人や家族を通じて、接し方や、家族の思いを学べる！

誰もが楽しみ、交流できる

- *認知症の人や家族とのつながり、専門職、地域住民等との出会いがある！
- *お茶やお菓子、ゲーム等を通じて交流を楽しみながら、認知症の人や家族の仲間を広げられる！



*初めて参加する場合は、参加する認知症カフェに問い合わせておくと、内容や雰囲気などもわかり安心です。

*開催日、場所、内容等を変更する場合がありますので、事前に参加する認知症カフェにお問い合わせください。

名称	会場	開催日時	参加費	主催・問合せ先
かもめカフェ	光中央病院 健診センターvivo3階 (島田2丁目22-16)	毎月第4日曜日 13:30~15:30	200円	医療法人社団陽光会 光中央病院 在宅支援部 大田 Tel0833-72-1212
新 ヒカリ テラス	特別養護老人ホーム ひかり苑 別館 地域交流スペース (大字三井 1056-1)	毎月第3火曜日 13:30~15:30	200円	社会福祉法人ひかり苑 特別養護老人ホーム ひかり苑 別館 生活相談員 藤永 Tel0833-76-1165
おれんじカフェ “えがお”	さくら薬局光店 地域交流センター (光ヶ丘 6-2)	毎月第3土曜日 13:30~15:30	300円	光市認知症を支える会 (福寿草の会 光) 会長 山下 悦子 Tel0833-72-7337 携帯 080-1934-1824 副会長 堀永 敦臣 Tel0833-71-1633 携帯 090-7120-2603
おれんじカフェ “えがお” in むろづみ	室積コミュニティ センター (室積 1丁目 6-1)	毎月第2日曜日 13:30~15:30		
おれんじカフェ “えがお” in みつい	あいぱーく (光井 2丁目 2-1)	毎月第1木曜日 13:30~15:30		
カフェ “しまりん”	島田小学校 (島田 5丁目 15-1)	毎月第3水曜日 13:30~15:30		
うたごえカフェ	地域づくり 支援センター (島田 4丁目 14-3)	毎月第4火曜日 14:00~15:30	740円	

高齢者の総合相談窓口 光市地域包括支援センター

地域包括支援センターとは…

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるようにサポートしている、相談窓口です。

介護・福祉・保険・医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。

光市には地域包括支援センターが3か所あります。
(下表参照)



地域包括支援センターの認知症に関する主な相談内容

●認知症カフェに関する相談等

市内認知症カフェについての情報提供等を行います。

●認知症や介護等についての相談（随時）

●もの忘れ相談日(基幹型センターのみ実施 要予約)：毎週水曜日（祝日・年末年始を除く）

もの忘れや意欲低下などが気になる人について、健康や介護予防、生活、医療・介護サービスについて個別で相談に応じます。

●もの忘れ交流会(基幹型センターのみ実施 要予約)：毎月第3水曜日(祝日・年末年始を除く)

同じ悩みを抱える方同士で交流ができる場を設けます。

●もの忘れ相談プログラム

タッチパネルで簡単な質問に答えていただくことで認知機能のチェックができます。

●高齢者の権利を守ります！

虐待の疑い等の相談や、成年後見制度の活用に関しての相談に応じます。

●認知症の正しい理解への支援（出前講座については基幹型センターのみ）

認知症サポーター養成講座や認知症に関する各種出前講座を開催しています。

センター名	担当地区	住所・連絡先
東部地域包括支援センター	室積・光井・大和 ※牛島は基幹型	光市光井2丁目2-1 (あいぱーく光2階 光市社会福祉協議会内) ☎ (0833) 74-3061
西部地域包括支援センター (基幹型地域包括支援センター支所)	浅江・島田・上島田 三井・周防	光市光井2丁目2-1 (あいぱーく光1階 ⑤番窓口) ☎ (0833) 74-2000
光市基幹型地域包括支援センター		光市光井2丁目2-1 (あいぱーく光1階 ⑤番窓口) ☎ (0833) 74-3002