

令和3年4月より、地域包括支援センターを
複数設置しました



光市地域包括支援センター

ちいきほうかつ

地域包括支援センターとは

高齢者のみなさんが住みなれたまちで安心して暮らしていけるようにサポートしている、市における **高齢者の総合相談窓口** です。介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。



心配なことがありましたら、お住いの地区を担当するセンターへ遠慮なくご相談ください。

センター名	連絡先	担当地区
光市東部地域包括支援センター	光市光井2丁目2-1 (あいぱーく光2階 光市社会福祉協議会内) TEL (0833)74-3061 E-mail houkatsu@hikari-shakyo.or.jp	室積・光井・大和
光市西部地域包括支援センター	光市光ヶ丘5-18 (高齢者複合施設ひかり苑内) TEL (0833)74-2000 E-mail houkatsu-seibu@hikari-en.jp	浅江・島田・上島田 三井・周防
光市基幹型地域包括支援センター	光市光井2丁目2-1 (あいぱーく光1階 ⑤番窓口) TEL (0833)74-3002 E-mail houkatsu@city.hikari.lg.jp	牛島

※開設時間: 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

光市地域包括支援センターは、3センター3職種が連携し、みなさんを支えます！



主任ケアマネジャー 社会福祉士 保健師

お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

各センターには3職種を配置しています。それぞれの専門分野を生かし、「チーム」として支援をします！
また、3か所のセンターがそれぞれ担当する地区の相談対応をしながら連携し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進します。

基幹型センターには、センター間の総合調整や地域包括ケアシステムの深化・推進等の役割があり、下記の★印の事業は、主に基幹型センターで実施しています。また、これまでどおり、高齢者の相談窓口としても利用できます。



さまざまな相談に応じます

生活全般の相談受付

適切なサービス紹介、解決支援

- 介護保険の申請をしたいが、窓口まで行けない
- 地域の交流の場が？ 知りたい
- 親が閉じこもりがちで心配

人としての権利を守ります

消費者被害、高齢者虐待の早期発見・防止

成年後見制度の活用支援

- 悪質な訪問販売にあった
- 家族からいつもどなられている
- 将来、財産管理や契約が心配

★虐待通報は基幹型センターへ！

自立して生活できるよう支援します

介護保険・総合事業の利用支援

地域の教室、サロンの紹介

- 今の健康を維持したい
- 最近転ぶことが増えたので、足をきたえたい
- 認知症を予防したいなど

多方面から支援します

地域をつなぐネットワークづくり

ケアマネジャーへの支援

○ ケアマネジャーとは ○
介護保険のサービスが利用できるよう計画(ケアプラン)を立てたり、事業所との調整を行う、介護の知識を広くもった専門家です。

もの忘れの相談に応じます

随時、各センターで相談することが可能です。

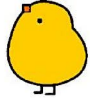
- ★もの忘れ相談日(毎週水曜日)の開設
- 認知症サポーター養成講座の開催
- ★ひかり見守りネット事業
- 認知症カフェでの相談

○ ひかり見守りネットとは ○
行方不明になる可能性のある高齢者の事前登録制度です。危険防止、早期発見・保護を行います。

まちづくりを支援します

- ★いきいき百歳体操の普及
- 地域の助け合い活動の支援
- ★出前講座の実施

○ 出前講座の内容例 ○
・認知症になっても安心
— 知っておきたい法制度 —
・介護予防が健康寿命を延ばす！ など



)))

関係機関連絡先



介護保険・総合事業に関する相談はこちらへ

介護申請手続き、介護保険料など

光市高齢者支援課 介護保険係	(0833)74-3003	光市光井2-2-1 光市総合福祉センター (あいぱーく光1階 ④番窓口)
-------------------	---------------	---

高齢者の福祉に関する相談はこちらへ

緊急通報装置など

光市高齢者支援課 高齢福祉係	(0833)74-3003	光市光井2-2-1 光市総合福祉センター (あいぱーく光1階 ③番窓口)
-------------------	---------------	---

保健サービスに関する相談はこちらへ

インフルエンザ予防接種、各種検診、健康教室など

光市健康増進課	(0833)74-3007	光市光井2-2-1 光市総合福祉センター (あいぱーく光1階 ⑨番窓口)
---------	---------------	---

社会福祉に関する相談はこちらへ

いきいきサロン、ボランティア、地域福祉権利擁護事業など

光市社会福祉協議会	(0833)74-3020	光市光井2-2-1 光市総合福祉センター (あいぱーく光2階)
-----------	---------------	------------------------------------

消費者被害に関する相談はこちらへ

商品やサービスの契約トラブル、訪問販売など

光市消費生活センター	(0833)72-5511	光市中央6-1-1 光市役所本庁舎1階
光警察署	(0833)72-0110	光市中央2-1-14

消防、防災に関する相談はこちらへ

避難場所についてなど

光地区消防組合消防本部	(0833)74-5600	光市光井6-16-1
光市防災危機管理課	(0833)72-1403	光市中央6-1-1 光市役所本庁舎3階

その他記入欄