

# 地域包括支援センターにご相談ください！

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口&認知症の総合相談窓口です。



などなど、ご本人やご家族の相談だけでなく、周囲の人や地域からの、認知症や介護についての相談を受け付けています。まずは、お電話ください。

**光市地域包括支援センター** ☎0833-74-3002

光市光井二丁目2番1号（あいぱーく光 ⑤番窓口）  
月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

FAX 0833-74-3071  
E-mail:houkatsu@city.hikari.lg.jp

## （参考）「ひかり見守りネット」

認知症によって起こる行動として、場所や時間の見当がつかなくなり、自宅に帰れなくなることがあり、最悪、生命の危機にさらされる可能性も生じてきます。

危険を未然に防ぎ、早期発見・保護に努めることで“認知症になっても安心して暮らせるまち光”を実現するため、みんなで温かく見守り、困っているときにはサポートするネットワークです。

### 「ひかり見守りネット」のしくみ

