

光市 認知症カフェ

R7.4.1 現在

「認知症カフェ」とは？

誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です♪



認知症の相談が気軽にでき、学べる

- *介護や医療の専門職がいるため、介護や認知症の相談ができる！
- *同じ悩みを持つ家族同士で不安や悩みを相談し合える！
- *認知症の人や家族を通じて、接し方や、家族の思いを学べる！

誰もが楽しみ、交流できる

- *認知症の人や家族とのつながり、専門職、地域住民等との出会いがある！
- *お茶やお菓子、ゲーム等を通じて交流を楽しみながら、認知症の人や家族の仲間を広げられる！



*初めて参加する場合は、参加する認知症カフェに問い合わせておくと、内容や雰囲気などもわかり安心です。

*開催日、場所、内容等を変更する場合がありますので、事前に参加する認知症カフェにお問い合わせください。

名称	会場	開催日時	参加費	主催・問合せ先
おれんじカフェ “えがお”	さくら薬局光店 地域交流センター (光ヶ丘 6-2)	毎月第3土曜日 13:30~15:30		光市認知症を支える会 (福寿草の会 光) 会長 山下 悅子 TEL 0833-72-7337 携帯 080-1934-1824
おれんじカフェ “えがお” in むろづみ	室積コミュニティ センター (室積1丁目6-1)	毎月第2日曜日 13:30~15:30	300円	副会長 堀永 敦臣 TEL 0833-71-1633 携帯 090-7120-2603
おれんじカフェ “えがお” in みつい	あいぱーく (光井2丁目2-1)	毎月第1木曜日 13:30~15:30		
カフェ “しまりん”	島田小学校 (島田5丁目15-1)	毎月第3水曜日 13:30~15:30		
うたごえカフェ	地域づくり 支援センター (島田4丁目14-3)	毎月第4火曜日 14:00~15:30	740円	
かもめカフェ	光中央病院 健診センターvivo3階 (島田2丁目22-16)	毎月第4日曜日 13:30~15:30	200円	医療法人社団陽光会 光中央病院 在宅支援部 大田 TEL 0833-72-1212

問い合わせ：光市基幹型地域包括支援センター 0833-74-3002