



光市 認知症カフェ



『認知症カフェ』とは？

名称	会場	開催日時	参加費	主催・問合せ先
おれんじカフェ “えがお”	さくら薬局光店 地域交流センター (光が丘 6-2)	毎月第3土曜日 13:30～ 15:30	300 円	光市認知症を支える会 (福寿草の会 光) 会長 山下 悦子 Tel0833-72-7337 携帯 080-1934-1824 副会長 堀永 敦臣 Tel0833-71-1633 携帯 080-7120-2603
おれんじカフェ “えがお” in むろづみ	室積コミュニティ センター (室積 1 丁目 6-1)	毎月第2日曜日 13:30～ 15:30		
おれんじカフェ “えがお” in ブルーベリーの里	秋山宅 (東荷野尻 2123-1)	毎月第4木曜日 10:00～ 12:00		
おれんじカフェ “えがお” in みつい	あいぱーく (光井 2 丁目 2-1)	毎月第1木曜日 13:30～ 15:30		
カフェ “しまりん”	島田小学校 (島田 5 丁目 15-1)	毎月第3水曜日 13:30～ 15:30		
うたごえ カフェ	地域づくり 支援センター (島田 4 丁目 14-3)	毎月第4火曜日 14:00～ 15:30	740 円	山根 勲 Tel0820-48-3203 携帯 090-4890-6396
おれんじカフェ “えがお” in やまと	大和コミュニティ センター (岩田 2483-1)	毎月第2木曜日 13:30～ 15:30	300 円	

誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です♪



認知症の相談が気軽にでき、学べる

- * 介護や医療の専門職がいるため、介護や認知症の相談ができる！
- * 同じ悩みを持つ家族同士で不安や悩みを相談し合える！
- * 認知症の人や家族を通じて、接し方や、家族の思いを学べる！

誰もが楽しみ、交流できる

- * 認知症の人や家族とのつながり、専門職、地域住民等との出会いがある！
- * お茶やお菓子、ゲーム等を通じて交流を楽しみながら、認知症の人や家族の仲間を広げられる！





介護者の集い

日々の困りごとや思いなど
介護中の仲間と一緒に話しませんか？



【日にち】 原則第1木曜日

6/6	7/4	8/1	9/5	10/3
11/7	12/5	1/16	2/6	3/6

【時間】 10時30分～12時00分

【場所】 あいぱーく光（光井2丁目2-1）

【参加費】 無料 ※事前申し込みは不要です。

一緒にほっと一息つきませんか？
男性介護者も大歓迎です！



【問い合わせ先】 福寿草の会光（光市認知症を支える会）

会長 山下悦子

電話：0833-72-7337 携帯：080-1934-1824

副会長 堀永 敦臣

電話：0833-71-1633 携帯：080-7120-2603