

# もの忘れ相談を行います

## その「もの忘れ」大丈夫ですか？

「もの忘れ」や「意欲がなくなった」と感じて不安な方は、

ぜひ、ご相談ください。

※相談内容等が漏れることはありません。

人生80年時代が実現して、高齢者の割合が増えるに従い、認知症は誰にも起こる病気と考えられるようになりました。現在、65歳以上の高齢者の約4人に1人が認知症の人又はその予備軍といわれています。早めの対応により発症や悪化予防を図りましょう。

- ◇ 相談日 毎週水曜日（水曜日が祝日の場合はお休みです）  
※ 予約が必要です。
- ◇ 実施場所 光市地域包括支援センター（あいぱーく光内）
- ◇ 対象者 「もの忘れ」「意欲低下」「認知症」が気になる人およびその家族等
- ◇ 相談者 認知症地域支援推進員、保健師などの専門職
- ◇ 相談料 無料
- ◇ その他 もの忘れについて「タッチパネル（もの忘れ相談プログラム）」でのチェックができます。

### 【問い合わせ・申し込み】

光市地域包括支援センター

光市光井二丁目2-1（光市総合福祉センターあいぱーく光内）

電話 0833-74-3002

FAX 0833-74-3071

#### 認知症地域支援推進員とは

認知症地域支援推進員とは、認知症への専門的な視点を持ち、認知症に不安を持っている人、認知症の人やその家族を支援するとともに、認知症に関する事柄について総合的・継続的に支援を行う者のことです。

#### 地域包括支援センターとは

高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心してくらし続けるようにサポートする市の相談窓口です。介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えます。

もの忘れなんか怖くないぞ！！

