

参 考

「わたし」の地域資源マップを作きましょう！

11～14 ページの「認知症ケアパス」を参考にして、利用できるサービスや資源を確認してみましょう。

「はい」の項目が多くなるといいですね。

わたしです。

年齢： 歳
性別：
家族：

相談できる人や場所があります。
はい ()
いいえ

周囲の人は認知症について理解をしています。
はい ()
いいえ

介護予防や悪化防止をしています。
はい ()
いいえ

地域に出かけるところがあります。
はい ()
いいえ

地域で見守ってくれる人がいます。
はい ()
いいえ

自宅や地域社会で役割をもっています。
はい ()
いいえ

福祉の制度を利用しています。
はい ()
いいえ

かかりつけ医や専門医による医療を受けています。
はい ()
いいえ

私の尊厳は守られています。
はい ()
いいえ

介護保険サービスを受けています。
はい ()
いいえ

安心して生活ができています。
はい ()
いいえ

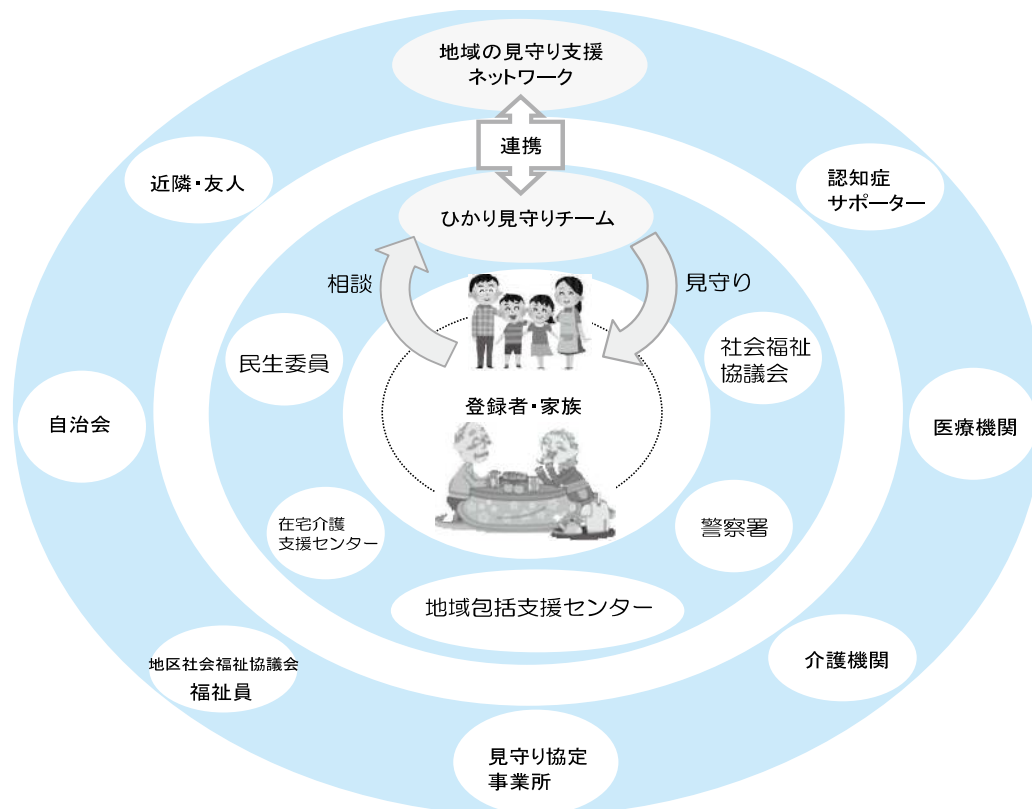
「わたし」の連絡先をまとめましょう。

連絡先	名前	電話番号	備考
かかりつけ医			
かかりつけ歯科医			
かかりつけ薬局			
ケアマネジャー			
民生委員児童委員			
家族 友人 隣人			
あいぱーく光	地域包括支援センター	0833-74-3002	

ひかり見守りネット（徘徊高齢者等事前登録）

地域で見守ってくれる支援者を増やしましょう！

普段の関わりの中で「いつもと違うな？」「変だな？」という小さな気づきを感じた時は、ひかり見守りチーム（地域包括支援センター、民生委員等）に連絡してください。



「ひかり見守りネット」登録の方法

- ・手続き先：光市地域包括支援センター（電話 0833-74-3002）
- ・持参品：①ひかり見守りネット登録申請書 ②申請者の印鑑
③登録者（見守って欲しい人）の直近の顔写真
※申請書は地域包括支援センターの窓口、または、市のホームページよりダウンロードできます。
- ・登録された方に見守りグッズをお渡ししています。

【見守りキーホルダー】



【見守りミサンガ】



認知症の人への対応ガイドライン

● 基本姿勢 ●

認知症の人への対応の心得 『3つの「ない」』



- 1 おどろかせない
- 2 いそがせない
- 3 自尊心（プライド）をきずつけない

● 具体的な対応の7つのポイント ●

まずは見守る

余裕をもって対応する

声をかけるときは一人で

後から声をかけない

相手に目せんを合わせてやさしい口調で

おだやかに、はっきりした話し方で

相手のことばに耳をかたむけて ゆっくり対応する

<「認知症ケアパス」作成にご協力いただいた団体・事業所>

光市認知症を支える会（福寿草の会 光）

光市介護支援専門員連絡協議会

地域密着型介護事業所：認知症対応型通所介護事業所、小規模多機能居宅
介護事業所、認知症対応型共同生活介護事業所

在宅介護支援センター（東部、西部、しまた、やまと苑）

<掲載内容についてのお問合せ>

光市光井二丁目2番1号 光市総合福祉センター（あいぱーく光）1階⑤番窓口

光市地域包括支援センター TEL0833-74-3002

作成 平成28年3月

