

高齢者の味方



光市地域包括支援センター

地域包括支援センターとは

高齢者のみなさんが住みなれたまちで安心して暮らしていく
ようにサポートしている、市の相談窓口です。

介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面から高齢者やその
家族を支えています。



高齢者の総合相談窓口です。
心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。

光市地域包括支援センター

〒743-0011 光市光井二丁目2-1

(あいぱーく光 1階 ⑤番窓口)

TEL (0833)74-3002 FAX (0833)74-3071

E-mail houkatsu@city.hikari.lg.jp

地域包括支援センターは、高齢者の安定した生活を支援する総合機関です

さまざまな相談に応じます

みなさんがかかる生活全般の悩み・相談に対して、適切なサービスの紹介や、解決のための支援をします

近所の高齢者の姿を最近見ないから心配



介護サービスに不満がある…

?



介護保険の申請をしたいが、窓口まで行けない

配食弁当を頼みたいが業者がわからない

遠慮なくご連絡ください。秘密は守ります。

地域包括支援センター

どこに相談したらよいか迷ったときは、遠慮なくご連絡ください。

必要に応じて地域の関係機関を紹介したり、情報を提供したり、様々な対応をしています。

主任ケアマネジャー



社会福祉士



保健師



自立して生活できるよう支援します

いつまでも元気で若々しく過ごすために支援します

例えば

- ・今の健康を維持したい
- ・運動教室に行って体を動かしたい
- ・最近転ぶことが増えたので、足を鍛えたい
- ・認知症を予防したい

など



要支援1・2の方
(要介護認定を受けられた方)

介護保険のサービスが利用できるように調整します

市のチェックリストで介護予防が必要と認められた方

市が行う介護予防プログラムが利用できるよう支援します

上記以外の方

体の状態に合わせて、運動教室や地域のサロンをご紹介します

人としての権利を守ります

一人で悩んでいませんか？みなさんの権利を守ります

- 悪質な訪問販売にあった
- 家族からいつもどなされている
- いけないとわかつっていても、認知症の親に冷たくあたってしまう

➡ 消費者被害、高齢者虐待など、様々な機関と連携して早期発見・防止にあたります

- 家族がいないので、この先認知症などになったときの財産管理や契約が心配

➡ 必要に応じて、成年後見制度などの活用を支援します



それぞれの専門分野を持っていますので、お互いに連携を取りながら「チーム」として高齢者のみなさんを支えます！

多方面から支援します

ケアマネジャーへの支援

みなさんの心身の状態に合った適切なサービスが提供されるよう、地域のケアマネジャーへ支援や助言を行います。

○ケアマネジャーとは○

介護保険のサービスが利用できるよう計画(ケアプラン)を立てたり、事業所との調整を行う、介護の知識を広くもった専門家です。

地域をつなぐネットワークづくり

住み慣れた街でいつまでも元気に暮らすためには、周りの方との絆が大切です。より暮らしやすい地域にするために、さまざまな関係機関と地域とをつなぐ支援をします。





関係機関連絡先

福祉や介護に関する相談はこちらへ

西部在宅介護支援センター (浅江地区担当)	(0833)72-8080	光市虹ヶ浜2-5-30
しまた在宅介護支援センター (島田、三井、上島田、周防地区担当)	(0833)76-0076	光市島田5-8-20
東部在宅介護支援センター (室積、光井地区担当)	(0833)79-0777	光市室積村5038-1
やまと苑在宅介護支援センター (大和地区担当)	(0820)48-5588	光市大字岩田267

介護保険に関する相談はこちらへ 介護申請手続き、介護保険料など

光市高齢者支援課 介護保険係	(0833)74-3003	光市光井2-2-1 光市総合福祉センター (あいぱーく光内)
-------------------	---------------	-----------------------------------

高齢者の福祉に関する相談はこちらへ 基本チェックリスト、緊急通報装置など

光市高齢者支援課 高齢福祉係	(0833)74-3003	光市光井2-2-1 光市総合福祉センター (あいぱーく光内)
-------------------	---------------	-----------------------------------

保健サービスに関する相談はこちらへ インフルエンザ予防接種、各種検診、健康教室など

光市健康増進課	(0833)74-3007	光市光井2-2-1 光市総合福祉センター (あいぱーく光内)
---------	---------------	-----------------------------------

社会福祉に関する相談はこちらへ いきいきサロン、ボランティア、地域福祉権利擁護事業など

光市社会福祉協議会	(0833)74-3020	光市光井2-2-1 光市総合福祉センター (あいぱーく光内)
-----------	---------------	-----------------------------------

消費者被害に関する相談はこちらへ 商品やサービスの契約トラブル、訪問販売など

光市消費生活センター	(0833)72-5511	光市中央6-1-1 光市役所本庁舎1階
光警察署	(0833)72-0110	光市中央2-1-14

消防、防災に関する相談はこちらへ 避難場所についてなど

光地区消防組合消防署本部	(0833)74-5600	光市光井6-16-1
光市総務課	(0833)72-1400(代表)	光市中央6-1-1 光市役所本庁舎2階