

あなたと、あなたの大切な人を守るために…

～ 一人で悩まないで、ご相談ください ～

DV の相談・支援、さまざまな困難な問題を抱える方々の相談・支援など、あなたの“今”のお気持ちを聴かせてください。女性相談支援員が、あなたと一緒に考えます。

電話でも、面談でも相談ができます。女性・男性、性別は問いません。

相談無料・秘密厳守・匿名可能

配偶者やパートナー、恋人から暴力を受けている…



私が受けているこれって、DVなの？殴る・蹴るという身体への暴力はないのだけれど…

離婚をしたいけれど、今後の生活が心配…子どももいるし…

男性からのDV相談って恥ずかしいこと？相談してもいいのかな？

束縛（携帯チェック・交友関係の制限）が強すぎるかも…でもこれって、私のことを愛して、心配してくれているから？

暴力も毎日じゃない。謝ってくれるし、やさしい時もあるし…



光市総合福祉センター あいぱーく光 福祉総務課保護係 内

〒 743-0011 光市光井2丁目2-1

TEL 0833-74-3004

○ 女性相談支援員による相談対応 ○

月・水・金 9:00～15:00（土日祝、年末年始は除く）

※相談を急ぐ場合は、女性相談支援員以外の職員が対応します

月～金 8:30～17:15（土日祝、年末年始は除く）

緊急の時は警察へ 110番

DV

DV とは、配偶者（事実婚・元配偶者を含む）やパートナーからの暴力のことです。この暴力にはさまざまな形態があり、その暴力で相手を支配するという重大な人権侵害をいいます。また、「暴力」といっても突発的に起こる暴力や、反復的、継続的に起こる暴力などパターンは様々です。ケンカとDV は全く違います。ケンカは対等、DV は支配的。思い当たること、ありませんか？

ドメスティック・バイオレンス

身体的暴力

- ☐ 殴る、蹴る、平手で打つ
- ☐ 突き飛ばす
- ☐ 髪を引っ張る
- ☐ 物を投げつける
- ☐ 首を絞める など

精神的暴力

- ☐ 大声でどなる
- ☐ 無視する
- ☐ 人前でバカにする
- ☐ 命令口調でものを言う
- ☐ 家族や友人と付き合うのを制限する
- ☐ 電話やメールを細かくチェックする など

性的暴力

- ☐ ポルノビデオやポルノ雑誌を無理やり見せる
- ☐ 嫌がっているのに性行為（わいせつ行為を含む）を強要する
- ☐ 避妊に協力しない
- ☐ 中絶を強要する など

経済的暴力

- ☐ 生活費を渡さない
- ☐ 外で働くなと言ったり、仕事を辞めさせたりする
- ☐ 金銭や高価なプレゼントを要求する
- ☐ 給料や貯金を勝手に使われる など

もしかして、デート DV？

恋人（同棲の有無問わず交際相手）から受ける暴力のことを「デート DV」といいます。デート DV には、身体的、精神的、経済的、社会的、性的などさまざまな種類があります。これは、愛情と勘違いして気付かないケースも多くあります。

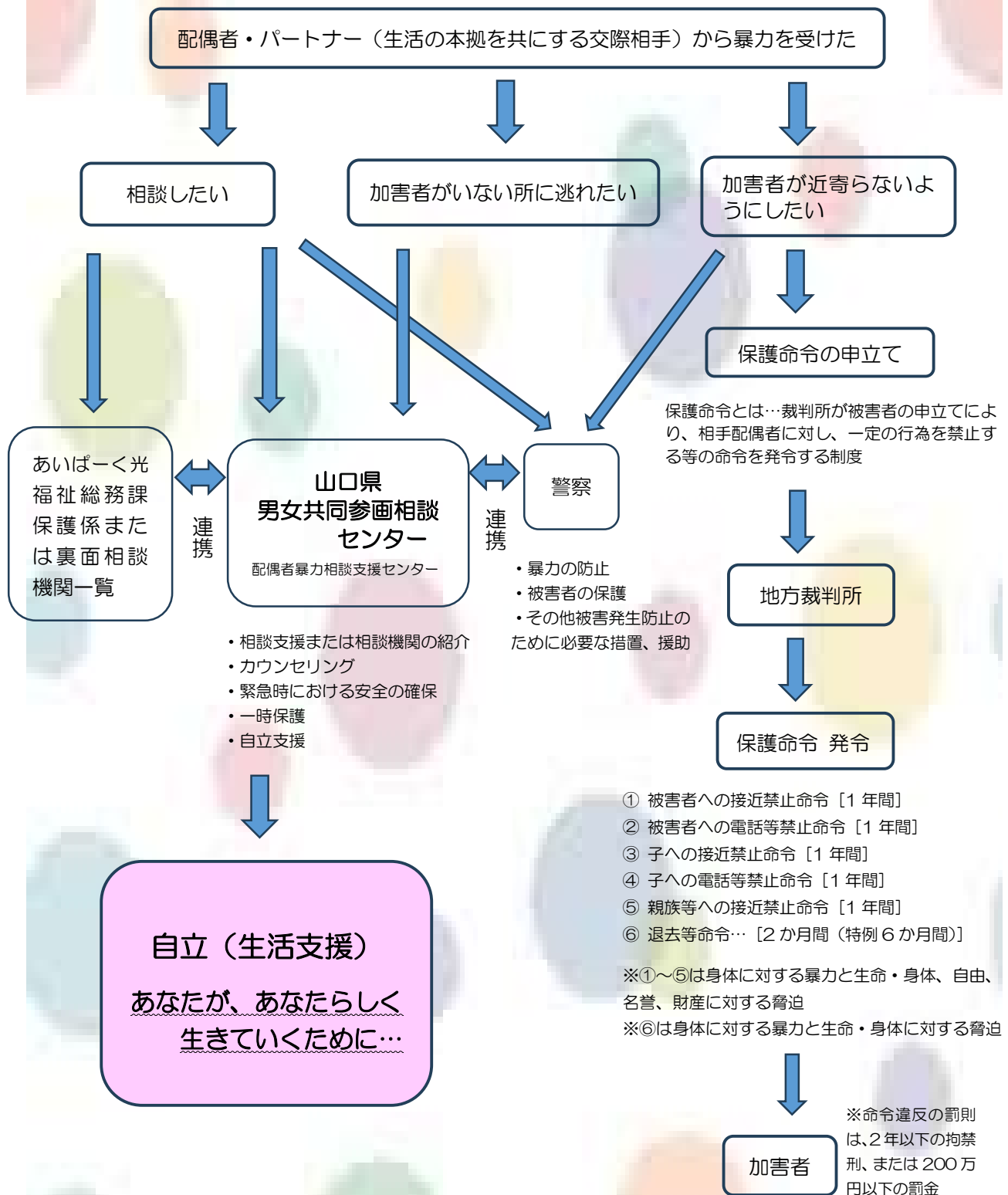
- ☐ 殴る・蹴る・たたく
- ☐ 大声で怒鳴る・バカにする
- ☐ 望まない性的な行為をする
- ☐ 嫌がっているのに下着姿や裸を撮影する
- ☐ 携帯やメールで行動をチェックする
- ☐ 「別れるなら死ぬ」と言って、別れるのを嫌がる
- ☐ デートのお金を全く払わない など



相談したら、どうなるの？

～ DV 防止法^{*1}に沿った相談支援の流れ ～

^{*1} 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律



[相 談 機 関]

～一人で悩まず、相談してください。わたしたちは、あなたの味方です～

緊急時は迷わず **110** へ！

● DV全般に関すること ●

相談機関	電話番号	備考
山口県 山口県男女共同参画 相談センター (配偶者暴力相談支援センター)	083-901-1122 # 8008 (ナビダイヤル) 0120-238122 (緊急用)	夫婦や家庭の問題、配偶者や交際相手等からの暴力、ストーカー被害、一時保護等に関することなどの相談 電話相談 月～金 8:30～22:00 祝日年末年始除く 土・日 9:00～18:00
内閣府 DV相談 + (プラス)	0120-279-889 電話・メール 24時間受付 チャット 12:00～22:00	配偶者やパートナーから受けている様々な暴力についての相談 ◎専門相談員対応 ◎365日相談対応 ◎24時間電話対応 ◎10か国語対応 (チャット) ◎男性相談対応 (毎週日曜15～21時は専用回線で受付)
NPO法人 女性のためのつながり サポート山口	0836-37-5611 月～金 10:00～20:00 (祝日・年末年始除く)	DVだけでなく、女性の様々な困りごと (生活不安・家事・育児・親子関係・職場や近所の人間関係など) の相談 ◎電話相談 ◎面接相談 (要予約) ◎メール相談 ysnw2021@outlook.jp ◎SNS (チャット) 相談 ◎リモートカウンセリング (要予約) ◎相談カフェ (毎週金曜)

● 性暴力・性犯罪による相談 ●

相談機関	電話番号	備考
山口県 やまぐち性暴力相談 ダイヤルあさがお	083-902-0889 # 8891 電話相談、緊急医療支援 24時間365日	性暴力被害に関する専門の女性相談支援員による電話・面接相談 ◎同行支援 ◎医療的支援 ◎心理相談 ◎法律相談の多方面からのサポート 面接相談等 月～金 8:30～17:15 (土日祝日、年末年始除)

● 警察による相談 ●

相談機関	電話番号	備考
山口県警察本部 女性犯罪被害相談電話 (レディース・サポート110)	0120-378387 083-932-7830 # 8103	性犯罪、ストーカー事案、配偶者暴力等、女性が被害者となる犯罪の相談 ◎24時間365日 ◎女性警官対応 (平日8:30～17:15)
山口県警察本部 警察総合相談	083-933-0110 # 9110	犯罪等による被害者の未然防止などの相談 平日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く) 自動音声ガイダンスによる案内

● 法律に関すること ●

相談機関	電話番号	備考
法テラス 山口	0570-078353	平日 9時～17時 (祝日・年末年始除) 民事法律扶助相談窓口
法テラス 犯罪被害者支援ダイヤル	0120-079714	平日 9時～21時 土曜 9時～17時 (祝日・年末年始除) 情報提供
無料相談会 光市生活安全課市民相談係	0833-72-1452	相談日指定、人数制限あり。予約制のため、あらかじめお電話にてお問い合わせください。
光市社会福祉協議会	0833-74-3020	