

# 障害者スポーツを体験しよう

スポーツは自らの可能性にチャレンジできるだけでなく、一緒に参加する仲間と交流を深めることができます。

ここでは、障害のある人でも安心して楽しめる  
光市周辺のスポーツ情報を紹介します！



## 光市中心身障害児者体育大会に参加しよう

障害のある人がスポーツレクリエーションを通じて、お互いの交流を深めるとともに、心と体の健康の保持増進を図ることを目的として年に1回(秋)開催します。

レクリエーション  
スポーツ  
内容

- 菓子とり競争
- パン食い競争
- 百足競争
- 愛情測定
- 車いす輪投げ
- じゃんけんゲーム
- 物送り競争
- ボール送り
- チークダンス
- 対抗玉入れ



問い合わせ

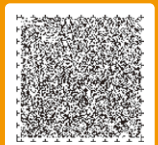
光市福祉総務課障害福祉係  
TEL:0833-74-3001  
大会の運営をお手伝いするボランティアも募集しています。一緒に大会を盛り上げましょう！

## 全国障害者スポーツ大会・キラリンピック



全国障害者スポーツ大会は毎年、国民体育大会終了後に、キラリンピック(山口県障害者スポーツ大会)は毎年春・秋の2回開催しています。

**全国障害者スポーツ大会**  
【主催】公益財団法人日本障がい者スポーツ協会、文部科学省、開催自治体  
**キラリンピック**  
【主催】山口県障害者スポーツ大会運営委員会事務局  
住所:〒753-8501 山口市滝町1-1  
TEL:083-933-2763 FAX:083-933-2779



## 車いすバスケットボール



車いすバスケットボールのチームでは、障害のない人・障害のある人・男性・女性を問わず車いすを操作してバスケットボールと一緒に楽しめる方を探しています。一度見学してみませんか？

【活動日】毎週木曜日19:00~21:30  
【問い合わせ】山口県車椅子バスケットボール連盟事務局 TEL:0820-23-6095

## サウンドテーブルテニス(STT)



サウンドテーブルテニス(STT)とは、視覚障害のある人が楽しめるようにルールを変更した卓球です。アイマスクを使えば、障害のない人も一緒にSTTを楽しむ事ができます。

【活動日】第2・4木曜日  
【問い合わせ】光市視力障がい者協会STT部長岡さん TEL:0833-79-0346

活動場所

**5 サン・アビリティーズ光(身体障害者体育施設)**  
【場所】〒743-0075 光市室積沖田6-1 TEL:0833-79-2025  
【開館時間】9:00~21:30 【休館日】毎週水曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日~1月3日  
【アクセス】江の浦バス停から10分

## 障害者スポーツ教室



光市近郊に在住、又は在学、在勤の障害のある人を対象に、スポーツ教室を定期的に開催しています。  
※開催については光市広報でご案内します。

## ヨット体験教室



毎年8月頃に、障害のある人(10歳以上)を対象に、ヨットを通じて海でのスポーツの楽しさを感じてもらうために開催しています。  
【場所】山口県スポーツ交流村光市光井二丁目19-2 **6**

問い合わせ

**公益社団法人山口県障害者スポーツ協会**  
住所:〒753-0072 山口市大手町9-6 4F TEL:083-901-4065 FAX:083-901-4064  
Mail:webmaster@syospo-yamaguchi.jp  
URL:http://syospo-yamaguchi.jp/

