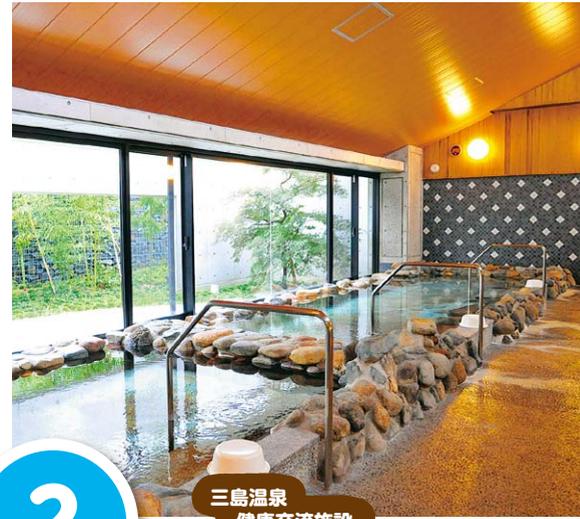


ひかりし
光市にはみんなで安心してたのしめるところ
あんしん
そんなところをよりのしんでもらうための

がいっぱい。

サービスやイベント、バリアフリー情報をご紹介します!
じょうほう しょうかい



1

冠山総合公園



梅を中心に四季を通じて花木が楽しめる公園です。潮の香りが漂い、海が一望でき、光市のイメージである「自然の輝き」をテーマとした人、海、自然が輝く場所です。豊かな自然と都市公園としての機能が調和した総合公園でもあります。なかでも、さくら坂は200本の桜のトンネルを車いすで通ることができます。また、2月には梅、4月にはぼたん、6月には花しょうぶ、5・10月にはバラと年間を通じて花と香りを楽しめます。ほかに、西日本有数のオートキャンプ場があり(要予約)、初心者向けのキャンプ教室が開催されることもあります。



【問い合わせ】

住所: 〒743-0001 光市室積村6288

TEL: 0833-74-3311 FAX: 0833-74-3312

開園時間: 9:00~17:00 ※イベント開催時は、変更されることがあります。

休園日: 毎月第2、第4水曜日 ※祝日などにあたる場合はその翌日になります。

アクセス: 戸仲バス停から約5分

URL: <http://www.kanmuriyama-park.com/>



2

ゆーぱーく光

健康・憩・交をコンセプトに作られた健康増進を目指す温泉施設です。大浴場(岩風呂・洋風呂)・家族風呂・サウナ・休憩室を備えています。泉質は、ナトリウム・カルシウム・塩化物冷鉱泉で、筋肉痛・疲労回復に効果があります。お弁当などの販売もあり、休憩室で食べることができます。

【問い合わせ】

住所: 〒743-0052

光市三井六丁目6-1

TEL: 0833-76-0666

FAX: 0833-77-3344

営業時間: 10:00~21:00

休館日: 毎週月曜日

※ただし、月曜日が祝日などの場合は翌日

アクセス: JR山陽本線 島田駅より約5分。三井7丁目バス停から約5分。島田駅前バス停から約7分。

利用料金: 65歳以上…市内400円・市外600円/大人…市内500円・市外600円/小学生以下…市内300円・市外400円

/3歳未満…無料/家族風呂…1時間1,020円(予約可能)

URL: <http://www.seika-spc.co.jp/upark-hikari/>



障害者サービス

障害者手帳をお持ちの方は、ゆーぱーく光を利用する場合、入場料金が5割引になります。ご来場の際、障害者手帳を受付にご提示ください。

オストメイトの方の利用

オストメイトの方も、公衆浴場を利用することができます。ストーマ袋が気になる場合は、目立たないような工夫をしましょう。



✓入浴の注意点

公衆浴場では、消化管ストーマも尿路ストーマも装着を着けて入浴します。浴室のゴミ箱などに排泄物の入ったストーマ袋を捨てず、持ち帰り処理をしましょう。内風呂でも、浴室内の排水溝に排泄物を流してはいけません。※必ず義具をつけて入浴しましょう。

✓人目が気になる時の工夫

入浴をする前に、トイレの位置や脱衣場、洗面台などの配置をチェックしてから、入浴に必要なものをあらかじめ準備しましょう。ストーマ袋が気になる場合はコンパクトなストーマ袋や肌色のストーマ袋を使用するとよいでしょう。

※オストメイトとは、ストーマ(人工肛門・膀胱)を造設した人をいいます。

