

婦人がん検診が変わります

子宮がん検診・乳がん検診の内容が、国の指針に基づき、平成17年度から次のように変わります。前ページの「健診の受け方」をよく読んで、検診を受けましょう。

子宮がん検診

対象者 20歳以上の女性（今まで30歳以上の女性）
受診間隔 2年に1回（今まで1年に1回）

どうして対象者が20歳以上になったのですか？

近年、子宮頸部がんが20歳代で増加しています。これは、子宮頸部がんが、性交渉で感染するヒトパピローマウイルス（HPV）と密接な関係があり、若い世代にHPV感染が増えているからです。20歳代になつたら健康管理のため、定期的に子宮がん検診を受けましょう。

どうして検診が2年に1回になったのですか？

子宮頸部がんは、一般的に非常にゆっくりと進行し、前がん段階から進行がんになるまでには、2〜3年かかるため、2年に1回、確実に検診を受診すれば有効と考えられています。

乳がん検診

対象者 40歳以上の女性（今まで30歳以上の女性）
受診間隔 2年に1回（今まで1年に1回）

内容 視触診・マンモグラフィ検査（今まで…視触診のみ）

30歳代は、乳がん検診を受けなくても心配はないのですか？

30歳代の乳がんは増えていきます。しかし、30歳代では、マンモグラフィ検査の検診効果が実証されておらず、検診対象に含まれていません。30歳代の人は、日常の健康管理として月1回の乳がん自己検診を行い、しこりがあったり心配なことがある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

どうして検診が2年に1回になったのですか？

マンモグラフィ検査の導入により、2年に1回でも、毎年受診と同様の効果があることが確認されたためです。ただし、早期発見のために一番大切なのは自己検診です。しこりがあるなどの自覚症状がある場合は、検診を待たずに、早めに受診しましょう。

市立図書館大和分室の愛称が

あじさい文庫 に決定！

光市立図書館大和分室の愛称を募集したところ、市内外から252点の応募がありました。最優秀賞、優秀賞を受賞された方々は次のとおりです。（敬称略）
最優秀作品は、大和分室の愛称として採用し、活用していきます。たくさんのご応募ありがとうございました。



三好さんと末岡市長が大和分室の正面玄関に愛称プレートを掲げました。表彰式の様子

最優秀賞（1点）

「あじさい文庫」 **三好 知弘**（周南市）

優秀賞（2点）

「まほろば図書館」 **濱田 新一**（岩手3丁目）
久村 新一（大和中2年）
福田 さやか（"）
小寺 光雄（札幌市）

図書館の夏期開館時間延長のお知らせ
7月・8月の2か月間、毎週水曜日と金曜日は19時まで開館します。ぜひご利用ください。
問合せ
市立図書館0833(72)1440
市立図書館大和分室 0820(48)5350

7月1日から ひかりファミリー・サポート・センターの援助活動が始まります

申し込み・問合せ ひかりファミリー・サポート・センター（あいぱーく光内）光市光井2丁目2-1 0833(74)3016 FAX0833(74)3034

ひかりファミリー・サポート・センターとは
育児の援助を受けたい人と育児の援助を行いたい人がお互い会員になって、地域で子育てを支え合う相互援助活動を行う会員組織です。登録をして、あなたも会員になりませんか。

- 会員の種類
- ・ 依頼会員…援助を受けたい人（生後3か月以上の乳幼児または小学生を育児している人）
 - ・ 協力会員…援助を行いたい人（健康で積極的に活動できる20歳以上の人）
 - ・ 両方会員…援助を受け、また行いたい人

- 会員登録するには…
- ・ 印鑑と写真2枚（会員本人の上半身正面 縦3cm×横2.5）が必要です。
 - ・ 入会料は無料です。

依頼・両方会員登録受付開始日時
6月27日 から（8時30分～17時15分、土・日・祝日・年末年始を除く）
協力会員は現在登録受付中です。

援助利用料
援助活動終了後、依頼会員は協力会員に対して基準に基づいた利用料を支払います。

活動日など	活動時間	基準額(1時間当たり)
月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	基本時間 8時～18時	500円 (ただし、軽度の 病児保育は600円)
	基本時間外	600円
土・日・祝日 (年末年始を除く)	終日	700円
年末年始 (12月29日～1月3日)	終日	800円

おやつ代や、交通費（公共の交通機関やタクシーを利用した場合）は実費が必要です。

7月10日は 光市農業委員会委員 一般選挙の投票日です

「この一票 明日の農業 たくす人」

投票日時 7月10日7時～20時
投票場所 下表のとおり
期日前投票 投票の当日、仕事や旅行などで投票所に行けない見込みの人は、期日前投票（従来の不在者投票）ができます。
期日前投票期間 7月4日～9日
選挙の告示の日、7月3日は投票できませんので、ご注意ください。
投票場所
・ 光選挙区の人…光市選挙管理委員会事務局（市役所）3階
・ 大和選挙区の人…大和支所（旧大和町役場）
投票時間 8時30分～20時
立候補の届出 7月3日 8時30分～17時、市役所3階大会議室
1・2号室で受け付けます。
開票日時 7月10日 21時30分から、市役所3階大会議室で行います。

投票区	投票所	区域
室積第1	室積公民館	室積地域全域
光井第1	光井公民館	光井地域全域
浅江第1	浅江公民館	浅江地域全域
島田第1	中島田公民館	上島田・中島田・下島田地区全域
三井第1	三井公民館	三井地域全域
周防第1	周防公民館	周防地域全域
大和第1	ナイスケアまほろば	岩田・三輪・岩田立野地域全域
大和第2	塩田ふれあいセンター	塩田地域全域
大和第3	東荷小学校体育館	東荷地域全域

問合せ 選挙管理委員会事務局 0833(72)1400 内線446