

# 健診を受けましょう

がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、食生活、運動不足、喫煙など日頃の生活習慣が大きな要因で、初期にはほとんど自覚症状がなく、長い年月をかけて進行していきます。健診を受けて健康状態をチェックするとともに、生活習慣を改善し、生活習慣病予防に役立てましょう。

健診を受けるときは、6月下旬に郵送した「案内書」をよく読んでください。「案内書」は、子宮がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性、その他は40歳以上の国民健康保険の被保険者、または各種健康保険の被扶養者に郵送しています。なお、職場等で健診を受ける機会のない人（健診対象年齢の人）で、案内が届かない人は健康増進課までご連絡ください。

老人医療受給者証、高齢受給者証、福祉医療受給者証をお持ちの人は健診の自己負担額が無料です。

## 基本健康診査（個別健診）

対象 40歳以上の市民で、職場等で健診を受ける機会のない人  
健診期間 8月1日～10月31日  
実施医療機関 左表の医療機関  
健診内容 問診、聴打診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等  
自己負担額 1500円（健診料9903円）

し、医療機関で受診してください。

## 身体障害者基本健康診査（個別健診）

対象 身体障害者手帳を有する18歳以上40歳未満の市民で、常時車椅子を使用している在宅の身体障害者  
健診期間・内容・実施医療機関 基本健康診査（個別健診）に準じて行ないます。

申し込み・問合せ 9月30日まで  
に福祉課高齢障害係0833(74)3001にお申し込みください。

## 乳がん自己検診講習会の案内

日時 7月14日 10時～11時30分  
場所 あいぱく光 いきいきホール  
内容 「乳がんを正しく知って、身を守る！～自己検診の方法（デモンストレーション）」、「しりりってこんな感じ？」に触れてみよう乳がんモデル触診」  
講師 守田信義先生（光総合病院院長）、市保健師  
対象 どなたでも  
託児あり（無料）。7月7日までにお申し込みください。  
申し込み・問合せ 健康増進課 0833(74)3007

## 健診指定医療機関一覧表

基本健康診査・胃がん検診・子宮がん検診・乳がん検診が受診できる医療機関に 印または 印がついています。（印は予約が必要）よくお確かめのうえ、受診してください。受付時間等の詳細については、直接各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話	基本健康診査				健診受付時間	
		往診	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	（特記がない場合、日・祝日は健診なし）	
浅江	梅田病院	71-0084				8時15分～18時 子宮がん検診は日・祝日可、日・祝日12時～13時30分は昼休み、土・日・祝日は受付17時まで	
	兼清外科	71-0800				9時～12時 15時～18時 木・土は午前中のみ、胃がん検診は要予約（電話可）	
	河内山医院	71-1040				8時30分～12時 14時～17時 木・土は午前中のみ	
	光内科消化器科	72-0010				9時～11時30分 14時～17時30分 木・土は午前中のみ、胃がん検診は要予約（電話可）	
	佃医院	71-0816				8時30分～12時 14時30分～18時 木・土は午前中のみ、胃がん検診は要予約（電話可）	
	守友医院	71-2010				8時30分～12時 14時～17時30分 土は受付16時30分まで、胃がん検診は要予約（電話可）	
	あきよし心療内科クリニック	74-1177				9時～13時 15時～19時 木は休診	
島田・三井・上島田・周防	五嶋内科クリニック	72-0800				9時～12時30分 14時～19時 木は午前中のみ	
	市立光総合病院	72-1000				8時15分～10時30分 基本健康診査、胃がん・乳がん検診は要予約（電話可）、子宮がん検診は火・木のみ	
	多田クリニック	74-2960				8時30分～12時30分 14時～18時 土は午前中のみ、胃がん検診は要予約（電話可）	
	吉村医院	71-0111				8時30分～12時10分 14時～18時 木は午前中のみ、胃がん検診は要予約（電話可）	
	新日本製鐵 光診療所	71-5020				予約時に時間を指定 要予約（電話可）、土は休診	
	光中央病院	72-0676				8時30分～11時30分 13時15分～17時 土は午前中のみ、胃がん検診は要予約（電話可）	
	みちがみ医院	72-3332				8時～12時30分 14時30分～18時 土は受付17時まで、水は休診	
光井	河村循環器神経内科	77-0606				9時～12時 14時～18時 木・土は午前中のみ、胃がん検診は要予約（電話可）	
	田中医院	77-0654				8時30分～12時	
	光武医院	77-3800				8時30分～12時 14時～17時30分 木・土は午前中のみ	
	市川医院	72-5700				8時30分～12時 14時～18時 土は受付16時まで、木は午前中のみ	
室積	広田医院	71-0225				9時～12時 15時～16時 木・土は午前中のみ	
	近藤整形外科	78-0128				9時～12時 14時～18時 木は午前中のみ	
	竹中医院	78-0074				9時～12時 14時～16時 木・土は午前中のみ	
	田村医院	79-1231				9時～12時 14時～18時 木は午前中のみ	
	平岡医院	79-1500				8時15分～12時 14時30分～18時 木・土は午前中のみ、胃がん検診は要予約（電話可）	
	松村医院	79-2222				8時30分～12時 14時30分～17時 火・木・土は午前中のみ、胃がん検診は要予約（電話可）	
大和	牛島診療所	79-3197				水曜日の9時～12時	
	市山医院	48-2005				9時～12時 14時～17時	
市立大和総合病院	48-2111				8時30分～11時 基本健康診査、胃がん・乳がん検診は要予約（電話可）、子宮がん検診は直接健診科へ		

上記電話番号の市外局番は、光地域が(0833)、大和地域が(0820)です。  
あきよし心療内科クリニックおよび五嶋内科クリニックは、平成17年7月1日開院予定

検診内容 血液検査  
自己負担額 1000円（健診料3677円）  
受診方法 基本健康診査受診時に医療機関へお申し出ください。

## 胃がん検診（個別健診）

対象 40歳以上の市民で職場等で健診を受ける機会のない人  
健診期間 8月1日～10月31日  
健診内容 胃部エックス線撮影（バリウム検査）  
実施医療機関 左表の医療機関  
自己負担額 3000円（健診料1万1570円）  
受診方法 左表で予約の有無等を確認のうえ、受診券と保険証を持参し、医療機関で受診してください。

## 胃がん・大腸がん検診（集団健診）

対象 40歳以上の市民で職場等で健診を受ける機会のない人  
日時・会場 11月14日 あいぱく光 / 11月15日 室積公民館 / 11月16日 大和支所 / 11月17日・18日 浅江公民館 / 11月21日 三島公民館  
自己負担額 胃がん検診1200円（健診料4158円）・大腸がん検診500円（健診料1365円）  
受診方法 6月下旬に郵送した案内書に同封の「胃がん検診・大腸がん検診」

ん検診申込書」に必要事項を記入のうえ、9月16日までに健康増進課に返送してください。

## 乳がん検診（個別健診）

対象 40歳以上の市民で職場等で健診を受ける機会のない人  
健診期間 7月1日～翌年2月28日  
健診内容 視触診、マンモグラフィー検査  
実施医療機関 左表の医療機関  
自己負担額 1800円（検診料5980円）  
受診方法 左表で予約の有無等を確認のうえ、受診券と保険証を持参し、医療機関で受診してください。

## 子宮がん検診（個別健診）

対象 20歳以上の市民で職場等で健診を受ける機会のない人  
健診期間 7月1日～翌年2月28日  
健診内容 子宮頸部の細胞診、内診、コルポスコピー検査  
医師が必要と認め、希望する場合は、体部がん検診ができます。  
実施医療機関 左表の医療機関  
自己負担額 2000円（検診料6934円）・体部がん検診含む2900円（検診料9874円）  
受診方法 左表で受付時間等を確認のうえ、受診券と保険証を持参