

高齢者インフルエンザ 予防接種を受けましょう

インフルエンザの予防接種は、高齢者の発病防止や病気の重症化防止にとっても有効です。接種後2週間ほどで抵抗力がつき、効果は6か月間程度あるといわれています。流行前に、なるべく12月末までには接種することをお勧めします。

高齢者のインフルエンザワクチン接種者は、接種していない人に比べて、死亡者が5分の1に減るといふ報告もあります。インフルエンザにかからないようにするため、かかってても症状が軽くて済むように、予防接種を受けましょう。

【予防接種の受け方】

対象

光市に住民票のある65歳以上の方（接種日に満65歳以上であること）
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身体障害者1級、または同程度の障害がある方で希望される方（かかりつけ医にご相談ください）
接種回数 1回

実施期間 平成16年11月1日～平成17年2月28日
実施医療機関 10月25日号の広報

をご覧ください。（市外の医療機関でも接種できます）

費用 自己負担額1050円（市負担額3150円）

持参物 インフルエンザ予防接種券、1050円、健康手帳をお持ちの方は、必ずご持参ください。なお、予防接種券は6月下旬（大和地区は10月下旬）に送付しています。紛失された方は健康増進課までご連絡ください。予防接種対象外の方でも、自費であれば医療機関でインフルエンザ予防接種を受けることができます。（予防接種は健康保険の適用がないため、原則、全額自己負担）

インフルエンザワクチンは、インフルエンザ以外の風邪には効果がありません。ワクチン接種は毎年受ける必要があります。過去にワクチンでアレルギーを起こした人、鶏卵や鶏肉に過敏症がある人は、医師によく相談してください。

問合せ
健康増進課
0833(743007)



まちの話題

努力した分、結果は必ず返ってくる

富田江利奈さんが埼玉国体で第7位入賞

10月25日に埼玉県熊谷市で埼玉国体が行われ、聖光高等学校1年の富田江利奈さんが少年女子B砲丸投種目において12m01の記録で7位入賞を果たし、11月8日に市長職務執行者を表敬訪問しました。



「努力した分、結果は必ず返ってきます。苦しい練習の過程があった、良い結果と記録が出る。それが喜びです。目標は国体連続出場。これからもずっと投げ続けたい。」と力強く語ってくれました。

80歳まで泳ぎたい!

第17回全国健康福祉祭群馬大会で尾川穂子さんが優勝

10月16日から19日にかけて第17回国健康福祉祭群馬大会が開催され、75歳以上の部で25メートルと50メートル平泳ぎの2種目において尾川穂子さんが優勝し、11月9日に市長職務執行者を表敬訪問しました。

尾川さんが水泳を始めたのは70歳を過ぎてから。「水泳を始めてからは、足腰も強くなり、食も進むようになりまして。80歳まで泳いで、また優勝をしたいです。」と元気に意気込みを語ってくれました。

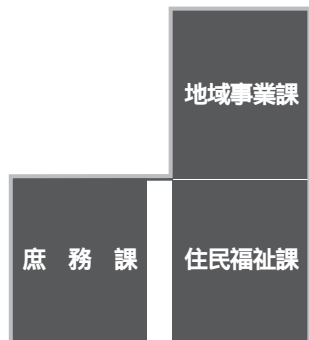


大和支所からのお知らせ

合併に伴い旧大和町役場は「光市役所大和支所」になりました。

大和支所では、次の業務を行っています。詳しい内容については、各課に直接お問い合わせください。

大和支所 1階略図



正面玄関

大和支所の主な業務内容

庶務課	0820(48)5310 (直通)
所得証明書・課税証明書・納税証明書・評価証明書・公課証明書・名寄せの写し等の交付、原動機付き自転車の登録・廃車手続き 市営バス定期券・回数券、県収入証紙の販売 大和地区小中学校体育館・福祉会館使用の受付 交通災害共済の受付、住民相談に関すること 国民健康保険税、固定資産税、市県民税、軽自動車税のお支払いができます。	
住民福祉課	0820(48)5320 (直通)
住民異動の受付、戸籍謄抄本・住民票の写し等の交付、印鑑登録・証明書の交付 国民健康保険の各種届出の受付、保険証の交付、老人医療受給者証の交付 国民年金の各種届出の受付、申請書の受付 身体障害者(児)・知的障害者(児)・精神障害者の相談及び申請の受付 児童手当申請の受付、保育所・留守家庭児童教室入退所申請の受付 介護保険の各種申請の受付及び相談業務 乳幼児・母子家庭医療費助成申請の受付 健康手帳の交付、予防接種予診票の発行 不燃物の搬入許可・ごみ収集施設等補助金申請の受付 介護保険料、保育園保育料、留守家庭児童教室保育料のお支払いができます。旧大和町で発行した「印鑑登録証」は、「ひかり市民カード券印鑑登録証」に無料で交換しています。	
地域事業課	0820(48)5330 (直通)
農地の貸し借り、売買、転用に関する相談 米の生産調整に関する事及びその他農業振興に関する相談 道路・水路の維持管理に関する事 市営住宅の入居及び維持管理に関する事 簡易水道開始・中止届出の受付、簡易水道給水装置工事申込の受付及び審査 水道料金、下水道料金、住宅使用料のお支払いができます。	



心と汗で 緑と花の美しい学校に

「山口県花いっぱい運動」で 岩田小学校が知事賞を受賞

平成16年度「山口県花いっぱい運動」において、岩田小学校が特別賞（知事賞）を受賞し、10月26日に県庁で表彰が行われました。
岩田小学校では、毎週木曜日の掃除時間に、全校児童が除草作業や花の手入れをする「グリーンタイム」や、年に2回夏と春に咲く花を育てる「一人一鉢運動」を展開するなど、緑と花の美しい学校づくりを積極的に進めています。

岩田小学校校長は、「『心と汗で緑と花の美しい学校にしよう』という目標の一步が、みんなの力で進められていることに感謝しています。」と受賞の喜びを語りました。



エネルギーギッシュに

そして華麗に!

山口県体育大会

ダンススポーツ競技

10月31日、第6回山口県体育大会のダンススポーツ競技（主催/山口県教育委員会）が光市総合体育館で開催されました。

競技には、光市をはじめ県内から延べ303組、606人のアマチュアダンス愛好家に参加。スタンダード部門やラテン部門、団体戦で7種目の競技が行われ、皆さんのエネルギーギッシュで華麗な演技に、会場内は熱気に包まれました。