

ばん
小学生版

光市

エコスタイルガイドブック

おんだんか
温暖化？

しーおーつー
CO₂?



ちきゅう
地球はあつくなっている！？

なんだか^{さいきん}最近
夏がすごくあつい気がするな～



よく気がついたね！

あっ、^{ちきゅう}地球くん！
どうして夏があつくなっているの？



これは^{ちきゅうおんだんか}「地球温暖化」の
せいだと言われているんだよ。

^{ちきゅうおんだんか}
地球温暖化って、なに？





ちきゅうおんだんか にさんかたんそ
地球温暖化は二酸化炭素が
ふ
増えて地球の気温があがることだよ。

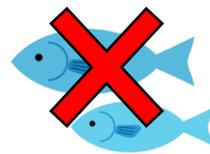
にさんかたんそ ふ
どうして二酸化炭素が増えるの？



おうちで電気を使ったり、
自動車でガソリンを使ったりすると
にさんかたんそ ふ
二酸化炭素が増えるんだよ。



にさんかたんそ ふ
このまま二酸化炭素が増えつづけると、
生き物が死んでしまったり、農作物が
のうさくぶつ
とれなくなってしまうりするんだ！



たいへん
ええー！大変だ！
どうすればいいの・・・？





^{べんり}
いまの便利な生活を見直して、
電気やガソリンなどのエネルギーを
使いすぎないことが大切なんだ!

エネルギーのムダ使いをやめることを
^{しょう}
「**省エネ**」というよ!

そっか!
ぼく ^{しょう}
僕にも**省エネ**できるかな?



^{だいじょうぶ}
大丈夫!

みんなができることもたくさんあるよ!
おうちや学校で
できることからやってみよう!

ぼく
僕、やってみるよ!

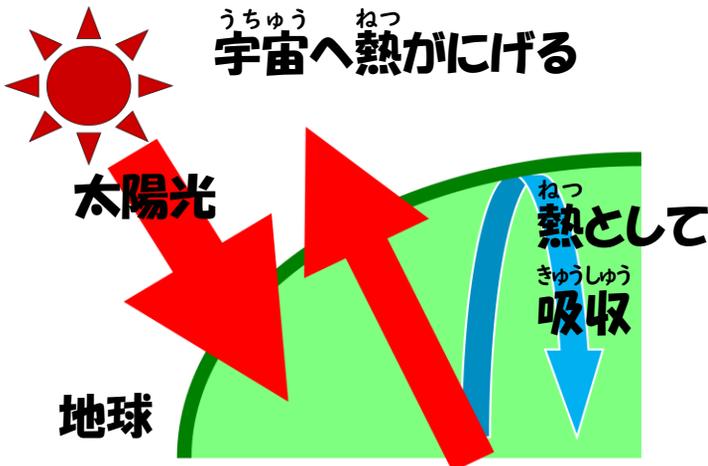


ちきゅうおんだんか
1 地球温暖化のしくみ

地球のまわりには熱を吸収する「**温室効果ガス**」があつて、その代表的なものが「**二酸化炭素 (CO₂)**」です。

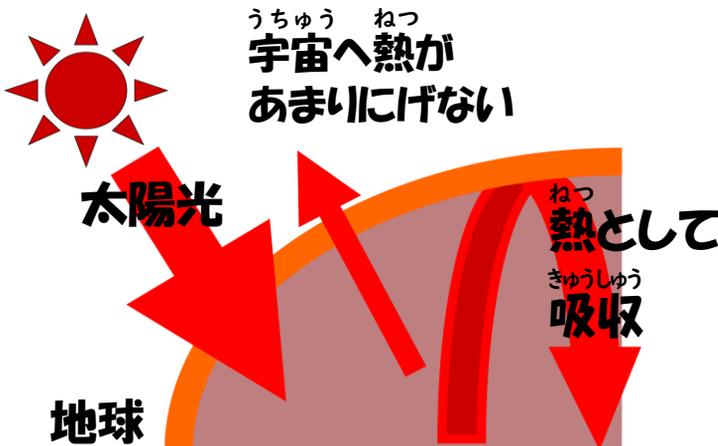
温室効果ガスは、太陽の光であたためられた地球の表面から宇宙に向かって出ていく熱の一部を吸収し、空気をあたためるはたらきがあります。このはたらきのおかげで、地球は生き物が暮らしやすい気温になっていました。しかし、昔に比べて人間の活動が活発になり、二酸化炭素が増えたので、地球の気温がどんどん上がってしまっています。

温室効果ガスがちょうどいいとき



ちょうどいい気温

温室効果ガスがこいとき



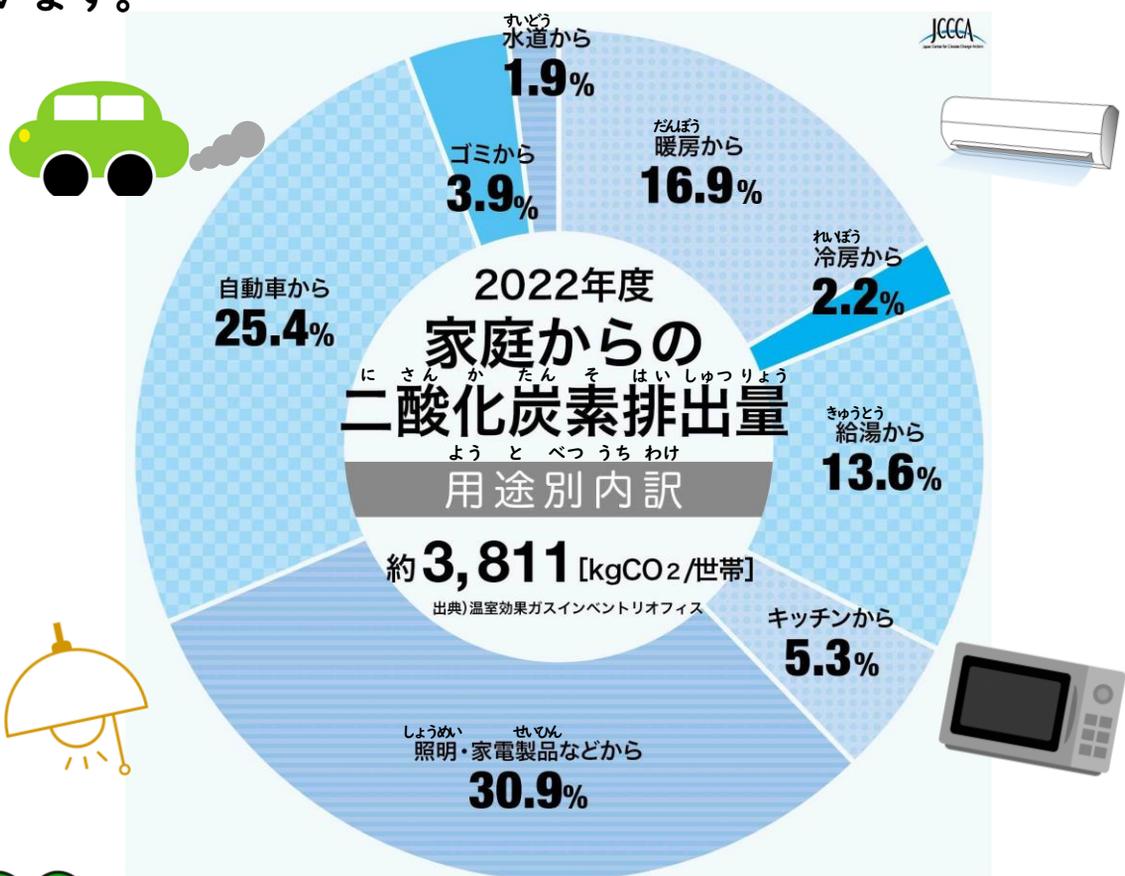
気温が上がる

2 どうして二酸化炭素が増えたの？

二酸化炭素は、**石油**や**石炭**などの化石燃料を燃やすことで出てきます。テレビや冷蔵庫は電気を使いますが、**電気をつくる**ときにも石油や石炭を燃やすので二酸化炭素が出てきます。

つまり、**私**たちが電気やガソリンなどのエネルギーを使うことで二酸化炭素が出ているのです。

エネルギーがなくては生活できませんが、使いすぎるとたくさんの二酸化炭素が出て、地球温暖化が進んでしまいます。



グラフ出典:全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<https://www.jccca.org/>) より



これは家庭で出る二酸化炭素のグラフだよ。
1位は照明・家電製品、2位は自動車なんだ。

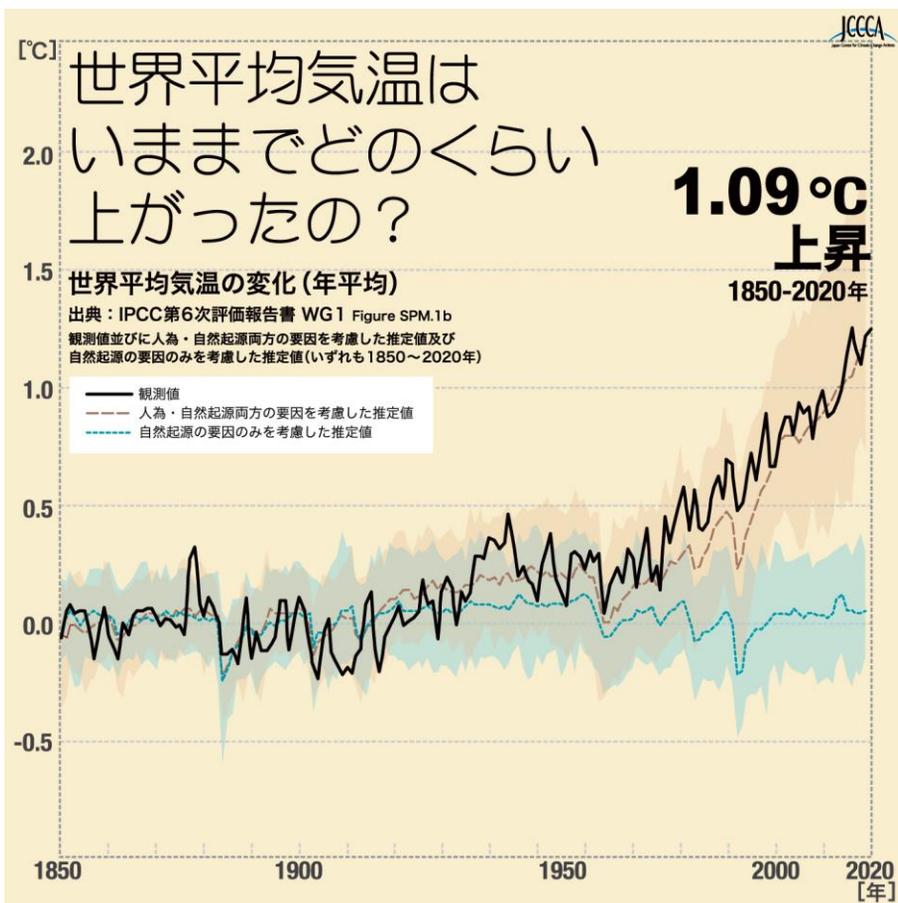
3 どのくらい気温があがったの？

にさんかたんそ ふ
二酸化炭素が増えることで、地球の気温はどんどん上がり、人間の活動が活発になる前と比べて、**1.09^ど°C**も上がっています。

1.09^ど°Cってあまり上がってないような気がするけど？



自分の体温が1^ど°C上がったらどうなるか考えてみて！
36.5^ど°Cが37.5^ど°Cになったらしんどいよね。



グラフ出典:全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<https://www.jccca.org/>) より

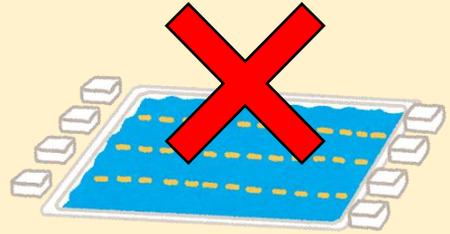


上のグラフの黒い線が気温だよ。
とく
特にこの100年間で急に上がっているね。

4 ちきゅうおんだんか 地球温暖化がすすむとどうなるの？

その1 外で遊べなくなる

夏は外で遊ぶのが危険なくらい、
気温が高い日が増えていきます。
学校でも、プールの授業が中止に
なったり、休み時間に外遊びが
できない日があったりします。



その2 病気になる人が増える

気温が1℃上がると、熱中症に1.8倍
なりやすくなります。
また、今はあつい場所がかかりやすい
マラリアやデング熱などの病気が、日本
でも広がるかもしれません。



その3 食べ物が足りなくなる

気温が上がると、害虫が増えたり、
今まで作っていた作物が作れなく
なったりして、作物がとれる量が
少なくなり、世界中で食べ物が足り
なくなります。



5 おんだんか
温暖化クイズにちょうせん!



エネルギーを使いすぎないために、どんなことをしたらいいか○×で答えてみよう!

Q1 ふる さ お風呂は冷めないうちにつづけて入る

Q2 シャワーをこまめにとめる

Q3 れいとうこ 冷凍庫はスカスカにする

Q4 テレビはつけっぱなしにせず、見たい番組が終わったら消す

Q5 使っていない部屋やトイレの照明しょうめいはつけっぱなしがよい

Q6 しょうめい けいこうとう 照明を蛍光灯からLED照明しょうめい こうかんに交換する

Q7 れいぼう 夏の冷房は20℃にする

Q8 だんぼう 冬の暖房は28℃にする

Q9 おんすいせんじょうべんざ トイレの温水洗浄便座を使わないときはフタをしめる

Q10 べつ ごみの分別ルールを守ってリサイクルする

う～ん、
○と×どっちが正解かいかな～?



6 答えと解説 かいせつ

★ Q1 お風呂は冷めないうちにつづけて入る 

★ Q2 シャワーをこまめにとめる 



お風呂に入るときは冷めないうちにつづけて入ると、追い炊きだが少なくてすむんだ。シャワーはこまめにとめると省エネしょうになるよ。

★ Q3 冷凍庫はスカスカにする 



冷凍庫は凍ったものがお互いたがひを冷やすので「ぎゅうぎゅう」がいいよ。逆に、冷蔵庫ぎゃく れいぞうこは「ゆったり」の方が省エネしょうになるんだ!

★ Q4 テレビはつけっぱなしにせず、見たい番組が終わったら消す 



見たい番組が終わったらテレビを消そう。

★ Q5 使っていない部屋やトイレの照明はつけっぱなしがよい 



照明はこまめに消すと省エネしょうになるよ。

テレビや照明を消すのは僕ぼくにもすぐにできそうだ!



6 答えと解説 かいせつ

★ Q6

しょうめい けいこうとう 照明を蛍光灯から しょうめい こうかん LED照明に交換する



しょうめい LED照明にすると使うエネルギーは
7分の1になるよ。

★ Q7

れいぼう 夏の冷房は ど 20°Cにする



★ Q8

だんぼう 冬の暖房は ど 28°Cにする



数字が反対になっているよ！

れいぼう 夏の冷房は ど 28°C

だんぼう 冬の暖房は ど 20°Cにしよう！

★ Q9

おんすいせんじょうべんざ トイレの温水洗浄便座を使わないときは
フタをしめる



フタをしめると便座の べんざ あたたかさが
たも 保たれるので、あたためるために使う
電気が少なくてすむよ。

★ Q10

べつ ごみの分別ルールを守ってリサイクルする



しょ ごみを処分するときもエネルギーが使わ
れているよ。分別ルールを守ってごみを
減らすことも しょう 省エネにつながるんだ。

7 できることからやってみよう！

家でできること



しょう 省エネ行動	1年間でどのくらいへらせる？	
	にさんかたんそ 二酸化炭素 きろぐらむ しーおーつー (kg-CO ₂)	がく 金額 (円)
① 使っていない部屋の照明を消す <small>しょうめい</small>	2	90
② テレビを見る時間をへらして、 見ないときはスイッチを切る	8	450
③ 温水洗浄便座を使わないとき はフタをしめる <small>おんすいせんじょうべんざ</small>	17	800
④ エアコンは夏の冷房を28℃ 冬の暖房を20℃にする <small>れいぼう</small> 冷房15 <small>だんぼう</small> 暖房26	冷房15 暖房26	700 1,650
⑤ 蛍光灯をLED照明に交換する <small>けいこうとう</small> <small>しょうめい</small> <small>こうかん</small>	43	2,430
⑥ シャワーをこまめにとめる	29	3,210 (電気代+ガス代)
⑦ お風呂は冷めないうちに つづけて入る <small>ふる</small> <small>さ</small>	86	6,190
⑧ 近くに行くときは車を使わず 歩いて行く (2キロ)	120	9,520



ここに書いてある省エネ行動を全部すると、
にさんかたんそ
二酸化炭素は346kg-CO₂
がく
金額は25,040円へらせるよ！

7 できることからやってみよう！

学校 でできること



しょう 省エネ行動

- ① 人のいない教室や廊下の照明を消す しょうめい
- ② 水を出しっぱなしにしない
- ③ 物を大切に、使えるものは再利用する さいりょう
- ④ 緑のカーテンを育てる



緑のカーテンはつる性植物を育ててカーテンのようすることで、部屋に入ってくる日差しを和らげる効果があるよ。



このほかにも・・・



かんきょう かんきょう
環境について学んだり環境を守る活動をする

ということも大切なんだ。

だいさくせん ちいき せいそう
「クリーン光大作戦」などの地域の清掃活動も
かんきょう
環境を守る大切な活動だよ。

8 最後に



ちきゅうおんだんか ぼうし
地球温暖化防止のためには、一人ひとりが行動することが大切なんだ！

ぼく
僕、やってみるよ！



一人ひとりの行動

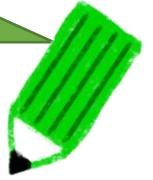


ちきゅう おんだんか ぼうし こうか
地球温暖化防止の効果は・・・

むげんだい



メモ



A series of horizontal dashed lines for writing notes.



このガイドブックを紙に印刷して使うときは、
君が気づいたことや、考えたことを
ここに書いてみてね。



発行
光市環境市民部環境政策課
光市地球温暖化対策地域協議会
(令和7年3月作成)