



講座情報

講座の名称等	講師※敬称略	内 容	開催日時		場 所	問合せ先
ひかり高年者 生きがいセミナー	山口大学准教授 藤原 まみ	朝ドラ「ばけばけ」をより 深く楽しみましょう！ ー小泉八雲(ラフカディオ・ ハーン)の人生と作品ー	10/7 (火)	10:30 ～ 12:00	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	写真入りカレンダーの作成	10/8 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
ファミリーアンドフ レンズ CPR(心肺 蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手 技、AED の使い方など	10/18 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
ひかり高年者 生きがいセミナー	翻訳者・ライター ライオン ジミー	山口県の魅力の再発見	10/21 (火)	10:00 ～ 11:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	スマホで上手な写真撮影	10/22 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
光市朝ごはん部 部員合同活動 「朝ごはん作りを 楽しもう」	光市健康増進 課管理栄養士	朝ごはんについての講 話・調理実習	10/24 (金)	10:00 ～ 13:00	あいぱーく光	健康増進課 0833-74-3007
令和7年度地域 ケア会議 権利 擁護講演会	落語家 月亭 天使	「落語で楽しく学ぶ成年 後見制度」～自分のた めに 親亡き後の子ども のために～	10/24 (金)	14:00 ～ 15:30	あいぱーく光	地域包括支援係 0833-74-3002
第2回地域づくり 市民講座	徳山工業高等 専門学校准教 授 江本 晃美	私も大丈夫!?に備える ための防災実践ワーク	10/25 (土)	13:30 ～ 15:00	地域づくり 支援センター	ひかり市民活動ネッ トワーク (地域づく り支援センター) 0833-72-8880

国内義援金・海外救済金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします

【募金箱設置場所】

光市役所・あいぱーく光・大和支所・地域づくり支援センター・各出張所（牛島出張所は除く）

私も大丈夫!?!に備えるための 防災実践ワーク

知っている、の先の「実践」こそが備えです。

各自の防災レベルを点検しながら、既存ではなく、1人1人にとって必要な防災活動の考え方や実践をミニ・ワークや対話形式で行います。できることから1歩ずつ!です。

講 師 ^{えもと あけみ}**江本 晃美**氏（徳山工業高等専門学校 准教授）

日 時 令和7年**10月25日(土)** 13:30~15:00

会 場 光市地域づくり支援センター 2階視聴覚室

どなたでも
参加できます

募集人数 先着40名（**参加費無料**）

申込方法 10月23日(木)までに電話、FAX または
メールのいずれかでお申込みください

ひかり市民活動ネットワーク（光市地域づくり支援センター）

電話 0833-72-8880 FAX 0833-72-8133

メール chiikizukuri@city.hikari.lg.jp



○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目14番3号（地域づくり支援センター内）

Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133

E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

○光市社会福祉協議会（ボランティアセンター）

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号（あいぱーく光内）

Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073

E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が
協力して作り上げた
情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」
について
沖縄の方言でユイ（結い、
協働）+マール（順番）の意
味で、相互協力の気持ち
から付けました。