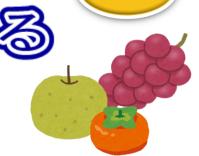
10 月号

生涯学習& ボランティア情報誌



No.115





講座 情報

講座の名称等	講師※敬称略	内 容	開催日時		場所	問合せ先
ひかり高年者 生きがいセミナー	山口大学准教授藤原 まみ	朝ドラ「ばけばけ」をより深く楽しみましょう! 一小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の人生と作品-	10/7 (火)	10:30 ~ 12:00	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	写真入りカレンダーの作成	10/8 (水)	13:30 ~ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
ファミリーアンドフ レンズ CPR(心肺 蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手 技、AED の使い方など	10/18 (土)	10:00 ~ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
ひかり高年者 生きがいセミナー	翻訳者・ライター ライオン ジミー	山口県の魅力の再発見	10/21 (火)	10:00 ~ 11:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	スマホで上手な写真撮影	10/22 (水)	13:30 ~ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
光市朝ごはん部 部員合同活動 「朝ごはん作りを 楽しもう」	光市健康増進 課管理栄養士	朝ごはんについての講 話・調理実習	10/24 (金)	10:00 ~ 13:00	あいぱーく光	健康増進課 0833-74-3007
令和7年度地域 ケア会議 権利 擁護講演会	落語家 月亭 天使	「落語で楽しく学ぶ成年後見制度」〜自分のために、親亡き後の子どものために〜	10/24 (金)	14:00 ~ 15:30	あいぱーく光	地域包括支援係 0833-74-3002
第2回地域づくり 市民講座	徳山工業高等 専門学校准教 授 江本 晃美	私も大丈夫!?に備える ための防災実践ワーク	10/25 (土)	13:30 ~ 15:00	地域づくり支援センター	ひかり市民活動ネットワーク(地域づく り支援センター) 0833-72-8880

国内義援金・海外救援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします 【募金箱設置場所】

・ 光市役所・あいぱーく光・大和支所・地域づくり支援センター・各出張所(牛島出張所は除く)

私も大丈夫!?に備えるための 防災実践ワーク

知っている、の先の「実践」こそが備えです。

各自の防災レベルを点検しながら、既存ではなく、1 人 1 人にとって必要な防災活動の考え方や実践をミニ・ワークや対話形式で取り組みます。できることから1歩ずつ!です。

えもと あけみ

講 師 江本 晃美 氏(徳山工業高等専門学校 准教授)

日 時 令和7年10月25日(土) 13:30~15:00

会 場 光市地域づくり支援センター 2階視聴覚室

どなたでも 参加できます

募集人数 先着40名(参加費無料)

申込方法 10月23日(木)までに電話、FAX または

メールのいずれかでお申込みください

ひかり市民活動ネットワーク(光市地域づくり支援センター)

電話 0833-72-8880 FAX 0833-72-8133

メール chiikizukuri@city.hikari.lg.jp



○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目 | 4番3号(地域づくり支援センター内)
Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8|33

E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

〇光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号(あいぱーく光内)

Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073

E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2 つの機関が 協力して作り上げた 情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」 について 沖縄の方言でユイ(結い、 協働)+マール(順番)の意 味で、相互協力の気持ち から付けました。