

ゆいま～る

生涯学習&
ボランティア情報誌



4月号

地域のボランティア紹介 ～なごみの会～



光市では多くのボランティア団体や個人ボランティアさんが活躍されています。その中から周防地区のボランティア、「なごみの会」さんをご紹介します！

どのような活動をしていますか？

主に「サロン・買い物の送迎支援」、高齢者の自宅を訪問し「話し相手」をしています。周防地区では昔から地域住民同士の助け合いが行われてきました。ボランティア活動は日常の延長のようなものです。現在は、ひかりふれ愛ポイント事業を活用して活動しています！



みんなで作った花壇が「花壇コンクール」で優勝しました！

～参加ボランティアさんの声～

なごみの会の活動は「楽しい！」と感じています！活動を通して人と関わり、お話することはとても楽しいです。お互い気心知れた関係なので、「困っているなら助け合おう」、そんな気持ちでやっています。このようなボランティアサークルが広がってほしいと思います！

※ひかりふれ愛ポイント事業：地域住民の互いの助けあいを目的にした、申請によりポイントを換金することができる事業。ひかりふれ愛ポイント事業についてのお問い合わせは光市社協福祉協議会まで

ボランティア募集！ 光市社会福祉協議会では、皆様からご寄付いただいたプルタブの仕分けをしてくださるボランティアを募集しています。仕分けられたプルタブは換金され、福祉用具の購入や地域福祉のための活動資金として活用されます。どなたでもできる簡単な作業ですので、関心がある方は光市社会福祉協議会までご連絡ください。



レクリエーション用具の貸出をしています！

サロンや老人クラブ等で、用具を使用した新しい企画を考えてみませんか。ボランティアセンターでは、ゲーム・音楽CD・その他様々なレクリエーション用具を随時貸出しています。

令和5年度 貸出用具上位発表

1位



輪投げ

2位



じゃんけんぺたんこ

2位



モルック

モルックって何！？

フィンランドで生まれたスポーツです！木の棒を投げ、12本のピンに当てて倒します。倒した本数やピンに書かれた数の合計がぴったり50点になるまで競います。木の棒はとても軽く投げやすいですよ。

【貸出用具の一例】

ハンドベル	あいうえおカード	玉入れ	デジタルビンゴ
オセロ	ミニボーリング	輪投げ	各種カルタ
花札	ストライクナイン	トランプ	すき焼きゲーム
ポッチャ	色合わせカード	干支ビンゴ	音楽CD（年代別流行歌）
モルック	じゃんけん将棋	福笑い	謎解き絵文字クイズ
お手玉	マジックターゲット	けん玉	四文字熟語クイズ
紐通し	じゃんけんぺたんこ	競馬でGO	漢字づくりゲーム

貸出用具が増えました！！



【皿回し】

集中力・バランス力が向上し、介護予防につながります。コツをつかめば初心者でもできますよ！挑戦してみませんか！



【黒ひげ 危機一髪】

交流の一役に！盛り上がること間違いなし！

問合せ先：光市社会福祉協議会・光市ボランティアセンター事務局
電話番号：0833-74-3020/FAX：0833-74-3073