

コミュニティだより

しました

令和8年7月25日

島田地区コミュニティ協議会

光市島田4丁目13番15号

TEL・FAX 72-1443



ぴよ

光市社会福祉協議会
イメージキャラクター

島田小学校区
社会福祉協議会コーナー

島田小学校区
社会福祉協議会からの
お知らせ

第13回

敬老ふれあいのつどい 開催について

島田小学校区にお住いの「70歳以上の皆様」の健康長寿をお祝いする楽しいつどいです。多彩なプログラムに豪華景品が当たる抽選会、お土産（お弁当）もあります。

日時 令和8年9月26日^土

受け付け 8:50 ~ 9:15

開演 9:20 ~ 終演予定 12:20

場所 光市民ホール（小ホール）

問い合わせ：島田コミュニティセンター TEL72-1443



「敬老ふれあいのつどい」に 参加するまでの流れ

8月下旬頃

福祉員や役員の皆さんが「70歳以上の皆様」のご自宅まで「ご案内と参加申込葉書、敬老記念品」を届けてくださいます。



参加希望の方は

9月8日（火）までに参加申し込み
葉書をポストに投函してください。



当日光市民ホールまでお越しください。

不参加の方は葉書を出す必要はありません。

島田小学校区 社会福祉協議会コーナー



ぴよ
光市社会福祉協議会
イメージキャラクター



6/

福祉員委嘱式



各自治会から選出いただいた福祉員の委嘱式を執り行いました。当日は各地区を担当する民生委員児童委員と、地区社協役員の皆さまとの顔合わせも併せて行われ、地域の連携を深める貴重な機会となりました。福祉員の皆さまには、日頃から一人暮らしの高齢者の見守りなど、ご近所まわりの福祉活動へご協力をいただくことになります。地域のつながりが希薄化する中。福祉員の皆さまの活動は安心の街づくりの要となります。地域の皆さまにおかれましても、新しく就任された福祉員の活動へのご理解と温かいご協力をよろしくお願いいたします。

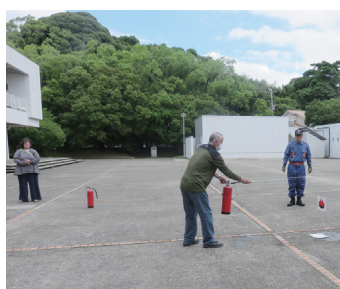
6/27

島田地区防災訓練



島田地区防災訓練を島田コミュニティセンターで行いました。参加された地域の皆様、誠にありがとうございました。今回は、いざという時の避難所生活を想定しテントや、仮設トイレ、段ボールベットの組み立て訓練を行いました。また、消火器の正しい取り扱いも実施し、参加者全員で防災への意識を高める貴重な機会となりました。災害はいつ起こるかわかりません。今回の経験を地域の安全・安心に繋げていきましょう。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

①ピンを抜く。②ホースを外して火元に向ける。③レバーを強く握る。④最後まで放射する（炎ではなく燃えてる物に直接かける）



6/4

おいしいピザをつくらう



青少年健全育成島田地区会議主催「おいしいピザを作ろう」を、周防森ロッジで開催しました。52人の親子で参加がありました。

小麦粉をこねて生地から作る本格派です。子ども達は小さな手で一生懸命に生地こね、丸め、思い思いの形に伸ばしていききました。トッピングには、色鮮やかな野菜やチーズをたっぷりのせ、ピザ窯へ。焼き上がりの香ばしい匂いが会場いっぱいに広がると子ども達からは歓声が上がりました。

自分で一から作った出来立てのピザを頬張り「美味しい」「またお家ででも作りたい」と笑顔が弾けた大満足の一日となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



周防の森ロッジ

6/7

列島クリーン

6月7日に予定しておりました「列島クリーン」188号線沿いの清掃活動は当日雨天の為、中止になりました。今後も地域の環境美化に努めてまいりますので、次回の活動の際にも温かいご協力をよろしくお願いいたします。

7/2

盆踊りの踊りの練習

島田地区コミュニティ協議会主催の盆踊りに向け島田小学校の体育館にて子ども達に踊りの練習を行いました。貴重な昼休みの時間での集まりでしたが、当日は約50名の児童が元気に参加してくれました。

踊りは地域の中山常利さん、河村志壽枝さん、山本忠志さんに教えて頂きました。

練習が始まると校長先生を先頭にして輪を作り手振りを教わりながら楽しそうに体を動かしていました。

地域の伝統である盆踊りを、世代を超えて一緒に楽しむ素晴らしい準備のひとつとなりました。本番での地域の皆さんと踊る子ども達の踊りも、ぜひ楽しみに！



頭の体操をやってみよう！

初級編

「数独」に挑戦してみましょう。

空いてるマスに、ルールに従って1から9までの数字を埋めていきましょう。じっくり考えて、脳を活性化させてみませんか！！

★答えは最後のページにあります。

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8	3				1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

頭の体操を やってみよう!

解答編

いかがでしたか?
次も挑戦してみてくださいね



5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	8	5	6
9	6	5	7	3	1	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	1	2	8	6	5	7	9

当日は地域の皆さんのご協力のもと、ポケットティッシュ(青い羽根)と絆創膏を配布し、犯罪や非行のない明るい地域社会づくりの理解と協力を呼びかけました。今後も地域の皆さんと力を合わせ安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。

7/9 「社会を明るくする運動街頭啓発キャンペーン」

令和8年度 奉納上演 **7月26日(日)**
午後1時30分開演(午後1時開場)
光市民ホール 小ホール

山口県指定無形民俗文化財

島田人形浄瑠璃芝居

入場無料

外題 曾根崎心中 天神森の段
州三間堂棟由来
平太郎住家より木遣音頭の段

主催 島田人形浄瑠璃芝居保存会
共催 島田連合自治会
後援 光市教育委員会・(公財)光市文化振興財団
問合せ 090-3881-9166 (保存会会長 奥河内)

行事予定

8月8日 島田地区盆踊り大会
10月25日 ウォークラリー大会

11月7日 島田地区文化祭

⚠ 熱中症に気を付けよう!



暑い夏を健康に乗り切ろう!

1. 水分・塩分補給



こまめに飲もう!
のどが渇く前に。

2. エアコン活用



室温を上げすぎ
ない! ためらわず
28°C ON。

3. 無理をしない



暑い日の外出は
控えめに。
日陰を利用しよう。

危険なサイン

めまい・頭痛・吐き気
体がだるい・汗止まらい
意識がもうろうとする



もしもの時は?



涼しい場所
へ移動



体を
冷やす



水分を
摂る

意識がない場合は119番