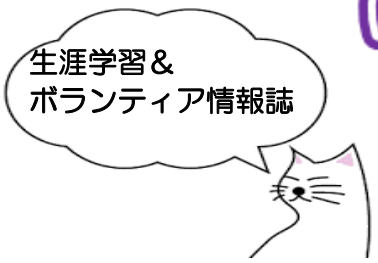
11月号

No.128

ゆいま～る

生涯学習＆
ボランティア情報誌





講　座　情　報

講座の名称等	講師(敬称略)	内　容	開催日時		場　所	問合せ先
のんびり ママカフェ	こども家庭課 職員	ママの休息やリフレッシュ ママ同士の交流、 育児相談	11/9 (月)	13:00 ～ 16:00	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
ひかり高年者 生きがいセミナー	株式会社明治 食育担当 加藤　美穂	チョコレートの世界へ ようこそ！	11/10 (火)	10:00 ～ 11:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
移動型無料 スマホ教室	ソフトバンク 株式会社	・Android の使い方(基礎編) ・なんでも相談 ・初めての生成AI ・なんでも相談	11/10 (火)	10:30～ 12:00～ 14:00～ 15:30～	浅江コミュニティ センター	情報・DX推進課 0833-72-1419
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	ワードで年賀状を作成	11/11 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
光市地域づくり 市民講座	宇部フロンティア大学短期大学部教授 伊藤　一統	地域の力をデジタルでパワーアップ～AI・ICT で活動を楽に、楽しく～	11/14 (土)	13:30 ～ 15:00	地域づくり 支援センター	光市民活動ネットワーク(地域づくり支援センター) 0833-72-8880
離乳食教室	健康増進課歯科衛生士・こども家庭課保健師	離乳食のすすめ方についてのお話、育児相談、保護者同士の交流、育児サークルの紹介	11/18 (水)	10:00 ～ 11:15	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
ファミリーアンドフレンズ CPR(心肺蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技、AEDの使い方など	11/21 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	スマホの写真を編集	11/25 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
プレママ・カフェ	健康増進課管理栄養士・こども家庭課保健師	妊娠中におすすめの食事 「おっぱい育児」ってなに プレママ同士の交流 育児サークルをつくろうよ	11/26 (木)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108



令和８年度 光市生涯学習講座 受講生募集中

ひかり高年者生きがいセミナー

第６回　**11 月 10 日（火）10 時～11 時 30 分**

講　師　加藤（かとう）　美穂（みほ）　氏（株式会社明治　食育担当）

テーマ　**チョコレートの世界へようこそ！**



明治チョコレートは誕生 100 年を迎えます。原料となるカカオの生産やその農家支援、チョコレートの製造や歴史など知られざる世界をご紹介。テイスティング体験もあります。

会　場　地域づくり支援センター 体育室

受講料　300 円

申込方法　センター窓口、電話、FAX、メールでお申込みください。

令和８年度 光市地域づくり市民講座　参加者募集中

第２回　**11 月 14 日（土）13 時 30 分～15 時**

講　師　伊藤（いとう）　一統（かずのり）　氏（宇部フロンティア大学短期大学部　教授/学科長）

テーマ　**地域の力をデジタルでパワーアップ**
～AI・ICT で活動を楽に、楽しく～

「AI・ICT」に関して、基本的な内容、知識を紹介。様々なところで活用されている現状について解説し、そのうえで、活動に役立つ機能の一端について実例を交えて紹介し、また、利用する上での注意点も説明します。

会　場　地域づくり支援センター　　募集人員　先着 40 人（参加費無料）

申込方法　11 月 12 日（木）までに電話、FAX、メールいずれかでお申込みください

地域づくり支援センター ☎ 0833-72-8880　FAX 0833-72-8133

E-mail　chiikizukuri@city.hikari.lg.jp

○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目 14 番 3 号（地域づくり支援センター内）

Tel 0833-72-3447　Fax 0833-72-8133

E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

○光市社会福祉協議会（ボランティアセンター）

〒743-0011 光市光井二丁目 2 番 1 号（あいぱーく光内）

Tel 0833-74-3020　Fax 0833-74-3073

E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、２つの機関が協力して作り上げた情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」について
沖縄の方言でユイ（結い、協働）+マール(順番)の意味で、相互協力の気持ちから付けました。