

9 月号

生涯学習 &
ボランティア情報誌

ゆいま〜る

No.126



講座情報

講座の名称等	講師(敬称略)	内 容	開催日時		場 所	問合せ先
プレママ・Welcome baby	こども家庭課 保健師	赤ちゃんをお風呂に入れよう そろえておきたいベビー用品 プレパパの妊婦体験 支えあって楽しい子育てを！	9/5 (土)	9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
のんびりママカフェ	こども家庭課 職員	ママの休息やリフレッシュ ママ同士の交流 育児相談	9/7 (月)	13:00 ～ 16:00	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
スマホ・パソコン学習会	光市情報学習推進協議会	エクセルで会計表作成	9/9 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
パパも出番ですよ！ワクワク運動遊び	一般社団法人はぴスポ 福村 紅子・山本恵夢	親子運動遊び	9/12 (土)	10:30 ～ 11:30	あいぱーく光	子育て支援センター 0833-74-3030
郷土歴史セミナー	周南公立大学 客員教授 福屋利信	薩長同盟の歴史的背景	9/16 (水)	10:00 ～ 11:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
離乳食教室	健康増進課 歯科衛生士・こども家庭課保健師	離乳食のすすめ方についてのお話、育児相談、保護者同士の交流、育児サークルの紹介	9/16 (水)	10:00 ～ 11:15	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
ファミリーアンドフレンズCPR(心肺蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技、AEDの使い方など	9/19 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
郷土歴史セミナー	萩博物館特別学芸員 一坂太郎	薩長同盟 160 年	9/30 (水)	10:00 ～ 11:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ・パソコン学習会	光市情報学習推進協議会	スマホの地図アプリの基本	9/30 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447

◆移動型無料スマホ教室開催のご案内◆

ご希望の講座①～④を選んでください

参加のお申込み ☎ 0800-111-9442

開催日 会 場

9月 8日 (木) あいぱーく光

9月15日 (木) 地域づくり支援センター

9月29日 (木) あいぱーく光

① 10:30 ～ 11:30

【Android の使い方(基礎編)】

・マップを使いながら基本操作、ルート検索、カメラの撮影、動画の撮影、QR コード読み取り

② 12:00 ～ 13:00

【Android の使い方(応用編)】

・インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法、移動方法

③ 14:00 ～ 15:00

【初めての生成AI】

・生成AIの使い方を理解する

④ 15:30 ～ 16:30

【生成AIを楽しもう(画像編)】・画像生成を楽しく体験する「生成AI応用編」

スマホなんでも
サポート号
[スマホサボ号]



●参加申込以外のお問合せ 光市情報・DX推進課 0833-72-1419

令和8年度 光市生涯学習講座 受講生募集中

ひかり高年者生きがいセミナー

第3回 **9月1日(火)** 10時～11時30分

講師 かとう よしゆき
加藤 禎行 氏

(山口県立大学文化創造学科教授 兼 郷土文学資料センター研究員)

テーマ「山口県出身の小説家 宇野千代に親しむ」

朝ドラ「ブラッサム」のモデルとなる小説家宇野千代は、出版社社長、着物デザイナーなど実業家としても活躍した人物です。その人生に少し触れてみましょう。

会場 地域づくり支援センター 体育室

受講料 1 講座 300 円

郷土歴史セミナー『薩長同盟を学ぶ』

第2回 **9月16日(水)**

講師 **福屋 利信 氏** 周南公立大学客員教授

テーマ「薩長同盟の歴史的背景」

第3回 **9月30日(水)**

講師 **一坂 太郎 氏** 萩博物館 特別学芸員

テーマ「薩長同盟160年」



時間 10時～11時30分

会場 光市地域づくり

支援センター

受講料 1 講座 300 円

申込み・お問合せ先

センター窓口、電話、FAX、メールでお申込みください。応募フォームはこちら⇒



○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目14番3号(地域づくり支援センター内)

Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133

E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号(あいぱーく光内)

Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073

E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が
協力して作り上げた
情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」
について
沖縄の方言でユイ(結い、
協働)+マール(順番)の意
味で、相互協力の気持ち
から付けました。