

ゆいま～る

生涯学習＆
ボランティア情報誌



8月号

～光市の子ども食堂紹介～



※各食堂は都合により開催日が変更となることがあります。
※事前に予約が必要な食堂もございます。
詳細は社会福祉協議会までご連絡ください。



子ども食堂一覧		開催日	料金	場所
①	いわた子ども食堂	7/26,8/9 9/27(日)	子ども：100円 大人：300円	天理教順周分教会 (岩田 2385-1)
②	おすそわけ子ども食堂	7/4,8/1,9/5(土)	一人：200円	三島コミュニティセンター (三井 6-3-1)
③	周防たまりば食堂	8/9(日)	一人：300円	周防コミュニティセンター (小周防 1522-1)
④	ひかり災害炊き出し食堂	8/16,9/20(日)	一食：100円	虹ヶ丘東部連合会館 (虹ヶ丘 1-9-18)
⑤	虹屋～にじゃ～	7/25,8/29(土)	一食：200円	宝町自治会館(宝町 4-5)
⑥	Agora 子ども食堂	7/2,9,16,23(木) 9/3,10,17,24(木)	子ども：300円	Cafe Agora (島田 4-13-150)
⑦	ぎんちゃんこども食堂	7/19,9/20(日)	子ども：無料 大人：200円	中島田コミュニティセンター (中島田 2-8-16)
⑧	室積みんな食堂	7/18(土)	18歳未満：無料	室積コミュニティセンター (室積 1-6-1)

自分の得意なこと・好きなことで

ボランティアしませんか

ひかりふれ愛ポイント事業のご紹介！

ふれ愛ポイント事業とは介護支援ボランティア活動を通じて元気な高齢者の増加と生きがいの創出につなげるとともに、地域住民の互いの助けあいの意識の向上を図ることを目的とした事業です。ふれ愛ポイント事業には**施設系**と**在宅系**があります。

施設系

○『ふれ愛サポーター』として事前に登録をし、「介護施設」「ふれあい・いきいきサロン」「認知症カフェ」で活動していただけます。

【ふれ愛サポーターの対象】
市内にお住いの20歳以上の方



「ふれあい・いきいきサロン」での活動の様子



～ボランティア活動の例～



※1時間につき1ポイント付与され、年に一回、1ポイント100円で計算し、1000円単位で換金することができます。(上限額 5,000円)

在宅系

- 近所同士5人以上でグループ登録ができます。
- 在宅高齢者(※65歳以上独居の方、または、75歳以上の方のみで構成された世帯の方)に対する助け合いの活動に対し、ふれ愛ポイントを付与します。
- 貯まったポイントは、年に一回、グループごとに1ポイント100円で計算し、1000円単位で換金することができます。(上限額 25,000円/グループ)

～ボランティア活動の例～



詳細についてはお気軽に光市社会福祉協議会にお問合せください♪



問い合わせ先：光市社会福祉協議会・光市ボランティアセンター事務局

電話 0833-74-3020 /FAX 0833-74-3073 /メール v-center@hikari-shakyo.or.jp