

ゆいま〜る

生涯学習&
ボランティア情報誌

講座情報

講座の名称等	講師(敬称略)	内 容	開催日時		場 所	問合せ先
ひかり高年者 生きがいセミナー	協和建設工業株式 会社 建築部棟梁 藤山 利勝	伝統建築物の楽しみ方 ～修復と技術の伝承～	8/5 (水)	10:00 ～ 11:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
短歌であそぼう♪	光市立図書館 短歌講座	今の思いを短歌で表現 してみよう！	8/5 (水)	10:00 ～ 12:00	光市立図書館	光市立図書館 0833-72-1440
世界でひとつの しおりをつくろう！	光市立図書館	図書館の庭の花でつくっ た押し花で世界にひとつ だけのしおりをつくろう！	8/14 (金)	9:30 ～ 10:30 11:00 ～ 12:00	光市立図書館	光市立図書館 0833-72-1440
ファミリーアンドフ レンズCPR(心肺 蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技、 AEDの使い方など	8/15 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
のんびり ママカフェ	こども家庭課 職員	ママの休息やリフレッシュ ママ同士の交流 育児相談	8/17 (月)	13:00 ～ 16:00	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
なかよし広場&ひか りファミリー・サポ ート・センター交流会	子育て支援セン ター支援員	あそびのパラダイス	8/19 (水)	10:30 ～ 11:30	あいぱーく光	子育て支援センター 0833-74-3030
おはなし会スペシ ャル	おはなしボラン ティア	夏休みのスペシャルな おはなし会！	8/19 (水)	10:30 ～ 11:00	光市立図書館	光市立図書館 0833-72-1440
手話教室	光手話の会	あいさつと自己紹介の 手話を学ぼう！	8/20 (木)	10:00 ～ 12:00	光市立図書館	光市立図書館 0833-72-1440
プレママ・カフェ	健康増進課管理 栄養士・こども家 庭課保健師	妊娠中におすすめの食事 「おっぱい育児」ってなに プレママ同士の交流 育児サークルをつくろうよ	8/25 (火)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
光市食生活改善 推進員養成講座 (2回目)	健康増進課	・健康づくり推進計画を知 ろう・調理実習～生活習慣 病予防の食事～	8/26 (水)	9:30 ～ 13:00	あいぱーく光	健康増進課 0833-74-3007
郷土歴史セミナー	山口大学人文 学部教授 池田 勇太	薩長同盟前後の長州藩	8/26 (水)	10:00 ～ 11:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ活用講座	シニアネット光	スマートフォンでAIを体験 してみよう	8/26 (水)	13:30 ～ 15:00	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
プレママ・メンテ	健康増進課歯科 衛生士・こども家 庭課保健師	妊娠中のこころとからだ 赤ちゃんのために丈夫な 歯を 個別相談(希望者)	8/28 (金)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108

令和8年度 光市生涯学習講座 受講生募集中

ひかり高年者生きがいセミナー

第3回 **8月5日(水)**

10時～11時30分

講師 **藤山 利勝 氏**

(協和建設工業株式会社 建築部棟梁)

テーマ「伝統建築物の楽しみ方～修復と技術の伝承～」

会場 地域づくり支援センター 体育室

受講料 1講座 300円



郷土歴史セミナー『薩長同盟を学ぶ』

第1回 **8月26日(水)**

10時～11時30分

講師 **池田 勇太 氏** 山口大学人文学部教授

テーマ「薩長同盟前後の長州藩」

会場 地域づくり支援センター

受講料 1講座 300円

薩長同盟の締結から今年で160年。幕末当時の時代背景などを3部作として歴史研究家たちが紐解きます。

第2回 9月16日(水)

講師 福屋 利信 氏

第3回 9月30日(水)

講師 一坂 太郎 氏

申込み・お問合せ先

センター窓口、電話、FAX、メールでお申込みください。応募フォームはこちら⇒



○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目14番3号(地域づくり支援センター内)

Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133

E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号(あいぱーく光内)

Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073

E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が協力して作り上げた情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」について
沖縄の方言でユイ(結い、協働)+マール(順番)の意味で、相互協力の気持ちから付けました。