

ゆいま～る

生涯学習&
ボランティア情報誌



7月号

ふれあい・いきいきサロン代表者のつどい

6月12日（金）に、令和8年度ふれあい・いきいきサロン代表者のつどいを開催し、市内26サロンから38名が参加されました。周南公立大学 総合教育部 講師 望月麻紀先生より「身体を整えるストレッチ」と題したご講演をいただき、簡単なストレッチを行いました。

参加者からは「身体を動かして楽しかった」「サロンでもストレッチを取り入れたい」等の感想がありました。



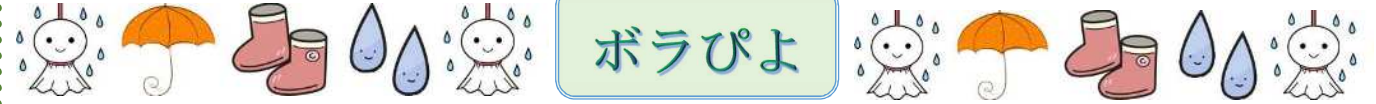
ストレッチ後はグループワークを実施し、各サロン同士、情報交換を行いました。

～グループワークの内容～

- ①参加者を増やすために工夫していること
 - ・楽しい活動をしていることをアピールして声掛け。目標を掲げる。広報に載せる。
- ②参加者同士で助け合っていること
 - ・みんなで案を出し合う。イベントを企画して誘い合う。
- ③活動内容やプログラムについて
 - ・百歳体操、おしゃべり、食事会、料理教室、看護師による健康講話、カラオケなど。



貸出をしている競馬でGO! が盛り上がりました!



ボラびよ

光市社会福祉協議会ではボランティア活動の発展を目的に昨年度からボランティア体験（通称ボラびよ）を開催しており、本年度も6月と12月の2回実施することになりました。今年度、第1回目となる今回は手話体験で、ボランティア団体の「光手話の会」さんが講師となり、手話の基礎知識や指文字を分かりやすく説明していただきました。

参加された方々に、覚えた指文字を使って実際に名前、誕生日、住所を紹介してもらいました。初めての方が多かったですが、みなさん覚えるのが早く、とても上手に紹介をされていました。



～光手話の会勉強会～
 ○日時：毎月第3水曜日
 19時～20時30分
 ○場所：あいばーく2階 第2会議室

毎月、勉強会をされているので興味がある方は、ぜひご参加ください🌟

第28回赤い羽根福祉

チャリティーゴルフ大会



日時 令和8年10月16日（金）7：45スタート
 場所 ユニマツ山ゴルフ倶楽部（周南市八代723）
 料金 10,000円
 内訳 プレイ代 8,500円
 チャリティー代 1,500円
 募集 200人（50組） 締切 8月28日（金）



申込フォーム



要項・申込用紙

問合せ・お申込み：光市社会福祉協議会・光市ボランティアセンター事務局
 電話：0833-74-3020
 メール：v-center@hikari-shakyo.or.jp