

ゆいま～る

生涯学習&
ボランティア情報誌



6月号



小学校で福祉体験教室を行いました！



4月27日に上島田小学校にて福祉体験教室を行いました。高齢者疑似体験で、子どもたちは高齢者の身体の機能や心の変化を実際に体験しました。

体験を通して、「身体が重く感じた」「お年寄りは大変だと思った」などの感想が多くありました。また、ゆっくり歩いたり、椅子をひいてあげたり、自分にできるお手伝いは何かを考えることができました。

いつもと違った色が見える！



地域のサロン紹介！



～岩田長寿会サロン～
麻雀は頭を使うから脳トレになります！



～岩田寿クラブサロン～
グランドゴルフで身体を動かしています！



～サロンひまわり会～
みんなでUNOをするのが楽しいです！

ふれあいいきいきサロン代表者のつどいを開催します！

ふれあい・いきいきサロン活動が、「誰もが気軽に参加でき、外出機会の少ない高齢者などの交流、仲間づくりの場、介護予防や生きがいづくりの場」として継続していくように、サロンの代表者等の情報交換の場を設け、活動の活性化を図ることを目的に、令和8年度ふれあいいきいきサロン代表者のつどいを開催します。サロン代表者、サロンに関心のある方はぜひご参加ください。

日時：令和8年6月12日（金）14：00～16：20（受付13：30～）
場所：あいぱーく光1F 健診ホール
内容：身体を整えるストレッチ・グループワーク
服装：動きやすい服装
持ち物：上靴
締切：令和8年6月2日（火）まで



申込コード

ボラぴよ

令和7年度から新しくスタートしたボランティア体験（通称ボラぴよ）を令和8年度も継続して実施することとなりました。6月は以下の内容でボランティア体験を行います。ボランティアに関心のある方はぜひ、ご参加ください！

開催日	内容	講師
6月15日（月）	手話を学ぼう！	光手話の会

会場：あいぱーく2階 点字室 時間：14：00～15：00



初めての方、大歓迎！！
左の受付コードから申込できます

問合せ：光市社会福祉協議会・光市ボランティアセンター事務局
電話番号：0833-74-3020/FAX：0833-74-3073
メール：v-center@hikari-shakyo.or.jp