

## ゆいま〜る

生涯学習&  
ボランティア情報誌

## 講座情報

講座の名称等	講師(敬称略)	内容	開催日時		場所	問合せ先
プレママ・メンテ	健康増進課 歯科衛生士・こども 家庭課保健師	妊娠中のころとからだ 赤ちゃんのために丈夫な 歯を 個別相談(希望者)	6/2 (火)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
なかよし広場	図書館ボラン ティアグループ	小さな子どものための おはなし会	6/3 (水)	10:30 ～ 11:30	あいぱーく光	子育て支援センター 0833-74-3030
プレママ・welcome baby	こども家庭課 保健師	赤ちゃんをお風呂に入れよう そろえておきたいベビー用品 プレパパの妊婦体験 支えあって楽しい子育てを!	6/6 (土)	9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
わくわくものづくり ひろば	わかば児童館 職員	ワックスサッシュを作ろう	6/6 (土)	10:00 ～ 12:00	わかば児童館	わかば児童館 0833-72-1433
のんびり ママカフェ	こども家庭課 職員	ママの休息やリフレッシュ ママ同士の交流、育児相談	6/8 (月)	13:00 ～ 16:00	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	エクセルでできること	6/10 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
光市立図書館開館 50周年記念事業 読み聞かせスキル アップ講座	東京子ども図 書館職員 鈴木 晴子	読み聞かせ講座	6/17 (水)	14:00 ～ 16:00	光市立図書館	光市立図書館 0833-72-1440
光市立図書館開館 50周年記念事業 読み聞かせスキル アップ講座	東京子ども図 書館職員 清水 千秋	おはなしの講座	6/18 (木)	10:00 ～ 12:00	光市立図書館	光市立図書館 0833-72-1440
ファミリーアンドフ レンズCPR(心肺 蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技、 AEDの使い方など	6/20 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	スマホのメモ機能を活用	6/24 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
のんびり ママカフェ	こども家庭課 職員	ママの休息やリフレッシュ ママ同士の交流、育児相談	6/26 (金)	10:00 ～ 13:00	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108

# 令和8年度 光市生涯学習講座 受講生募集中

## スマホ活用講座

初心者向け



6月3日(水)

講師 ソフトバンク株式会社  
スマホアドバイザー

テーマ

『ネットやアプリを使ってみよう』

募集人員 20人

※体験機を貸し出します。どの携帯会社の機種をお持ちでも対応できます。

## 生涯学習サポートバンク 登録講師セミナー

6月17日(水)

講師 上級睡眠健康指導士  
やまもと さとこ  
山本 智子 さん

テーマ

『良い人生は、良い睡眠から』

募集人員 30人

☆睡眠に関する正しい知識を楽しく学びます。



## ひかり高年者生きがいセミナー

開催日 6月5日(金)

講師 ラジオDJ

やまと よしこ  
大和 良子 さん

テーマ『ラジオは心の脳トレ』

FM山口で担当しているネイティブ山口弁番組“コージネス”の裏話をはじめ、反応の高かったテーマや、そこから見える世の中のニーズなどをお話します。



コージネスは毎週月曜日～木曜日

15:00～18:55 生放送です。

軽快なおしゃべりで共感できる話、クスッと笑いを誘う話、盛りだくさんの気軽なテーマが楽しめる、リスナー参加型のラジオ番組です。

各セミナーいずれも

開催時間 10時～11時30分

会場 地域づくり支援センター

受講料 300円

### 申込み・お問合せ先

センター窓口、電話、FAX、メールでお申込みください。応募フォームはこちら⇒



### ○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目14番3号(地域づくり支援センター内)

Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133

E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

### ○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号(あいぱーく光内)

Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073

E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が協力して作り上げた情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」について  
沖縄の方言でユイ(結い、協働)+マール(順番)の意味で、相互協力の気持ちから付けました。