

## ゆいま〜る



## 『学ぶ楽しさ』

生涯学習センターに配属されて2年目になります。セミナーを担当し、講師の皆さんのお話を聴くことにより、たくさんを知ることができ、興味の対象、視野も広がったと感じています。この1年、自分なりに生涯学習について考えてきました。学校の勉強も生涯学習の一部ですが、難しく考えずに自分が興味のあることに対して話を聞き、体験することにより、新しい知識を増やしていくことが、楽しみや心身の健康につながっていくことだと認識しています。

今年度も「ひかり高年者生きがいセミナー」や「郷土歴史セミナー」など様々な分野の講師による生涯学習講座を予定しております。セミナーには堅いイメージを持たずに気楽に受講していただきたいと考えております。関心のある講座だけでなく、今までは興味がなかったけれど面白そうだと思うものがあれば、ぜひお申し込みください。

生涯学習センターでは、各種セミナーの開催など、皆様に学ぶ楽しさを感じていただけるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願ひします。  
光市生涯学習センター所長 川崎裕二

## 講座情報

講座の名称等	講師(敬称略)	内容	開催日時	場所	問合せ先
スマホ・パソコン学習会	光市情報学習推進協議会	パソコンへの文字入力	5/13 (水) 13:30 ～ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
ファミリーアンドフレンズCPR(心肺蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技、AEDの使い方など	5/16 (土) 10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院地域医療連携室 0833-72-1000
離乳食教室	健康増進課管理栄養士・こども家庭課保健師	離乳食のすすめ方についてのお話、育児相談、保護者同士の交流、育児サークルの紹介	5/20 (水) 10:00 ～ 11:45	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
なかよし広場	baby school mermaid 風間 真依	ベビーマッサージ	5/20 (水) 10:30 ～ 11:30	あいぱーく光	子育て支援センター 0833-74-3030
のんびりママカフェ	こども家庭課職員	ママの休息やリフレッシュ、ママ同士の交流、育児相談	5/26 (火) 13:00 ～ 16:00	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
スマホ・パソコン学習会	光市情報学習推進協議会	スマホの便利な使い方	5/27 (水) 13:30 ～ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
プレママ・カフェ	健康増進課管理栄養士・こども家庭課保健師	妊娠中におすすめの食事「おっぱい育児」ってなに プレママ同士の交流 育児サークルをつくらうよ	5/29 (金) 10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108

# ひかり高年者生きがいセミナー

受講生  
募集中

開催日時	テーマ	講師(敬称略)	内容
6月5日(金) 10時~11時30分	ラジオは心の脳トレ	ラジオDJ やまと よしこ 大和 良子	FM山口で担当しているネイティブ山口弁番組“コージネス”の裏話をはじめ、反応の高かったテーマやそこから見える世の中のニーズなどをお話します。 コージネスは毎週月~木 15:00~18:55 生放送です
7月9日(木) 10時~11時30分	いつまでも動ける体を! ロコモ・フレイルを予防する運動のコツ	日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー みうら こうじろう 三浦 宏次郎	いつまでも若々しく動ける体へ。ロコモとフレイルを防ぎ、毎日を元気に過ごすための運動習慣を紹介します。
8月5日(水) 10時~11時30分	伝統建築物の楽しみ方 ~修復と技術の伝承~	協和建設工業株式会社 建築部棟梁 ふじやま としかつ 藤山 利勝	令和4年に大改修を終えた石城神社(光市塩田)や県内外で多くの文化財を修理しています。文化財保護法の下、大切にしている目的や手法を職人目線でお話します。大工道具の実演も見てください。
9月1日(火) 10時~11時30分	山口県出身の小説家 宇野千代に親しむ	山口県立大学文化創造学科教授 兼郷土文学資料センター研究員 かとう よしゆき 加藤 禎行	朝ドラ「ブラッサム」のモデルとなる小説家宇野千代は、出版社社長、着物デザイナーなど実業家としても活躍した人物です。その人生に少し触れてみましょう。
10月27日(火) 10時30分~12時	江戸落語について	落語家 しんぷうてい しゅうちゅう 春風亭 正朝	防府生まれ防府育ちが、落語家になるきっかけから入門まで修行の思い出と、落語界の裏話・落語の魅力・楽しみ方などお話しします。
11月10日(火) 10時~11時30分	チョコレートの世界へ ようこそ!	株式会社明治 食育担当 かとう みほ 加藤 美穂	明治チョコレートは誕生100年を迎えます。原料となるカカオの生産やその農家支援、チョコレートの製造や歴史など知られざる世界をご紹介します。テイasting体験もあります。

## 申込み・お問合せ先

センター窓口、電話、FAX、メールでお申込みください。応募フォームはこちら⇒



### ○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目14番3号(地域づくり支援センター内)  
Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133  
E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

### ○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号(あいぱーく光内)  
Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073  
E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が協力して作り上げた情報誌です。

●タイトル「ゆいまる」について  
沖縄の方言でユイ(結い、協働)+マール(順番)の意味で、相互協力の気持ちから付けました。