

令和8年度版

出前講座『^{つく}創りんぐ光』のご案内

光市では、市民の皆様への市政に対するご理解を深めていただき、「共創と協働で育む まちづくり」を推進するため、『出前講座』を実施しています。

この出前講座は、市の施策や制度、事業内容等について、担当職員が講師となって出向き、お話しをするものです。

市政全般にわたって、各種の講座メニューを用意していますので、お気軽にお申し込みください。



※「^{つく}創りんぐ光」の名称について

出前講座を通して、市民の皆様と「まちづくり」を考えていきたいという思いから、「共創のまちづくり」、「光市民の輪（リング）」に掛けたことばです。

○講座メニュー

次ページの「出前講座メニュー表」をご覧ください。

○申込対象団体

市内に在住、在勤、在学しているおおむね**10人以上**で構成されている団体やグループです。

※各種の市民団体やグループ、自治会、PTA、学校のクラスなど

○開催日時・会場

開催日時は、12月29日から1月3日までを除くすべての日（土、日、祝日も可）の**午前9時から午後9時まで**です。会場は、申込団体でご用意ください。

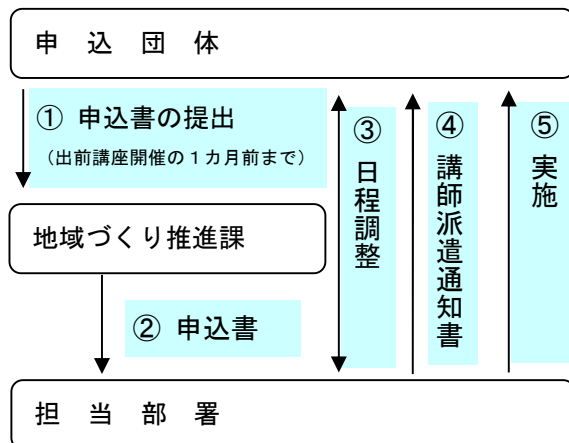
○申込方法

講座の開催を希望する日の**1か月前**までに、地域づくり推進課、市役所受付、大和支所、各出張所、教育委員会事務局及び総合福祉センター“あいぱーく光”に備え付けの**出前講座「^{つく}創りんぐ光」申込書**に必要事項を記入のうえ、**地域づくり推進課に提出**してください。

※事前に担当課と調整をされた場合、担当課を通じて提出していただくこともできます。

※受講料は**無料**です。

○出前講座の申込みから実施までの流れ



お申込み・お問合せ先

光市地域づくり推進課（光市地域づくり支援センター）

TEL : 0833-72-8880 FAX : 0833-72-8133

出前講座『創りんぐ光』メニュー表

| 分類 | 講座番号 | 講座名（メニュー） | 内 容 | 時間 (分) | 担当課 |
|----------|------|----------------------------|---|-----------|----------------------------------|
| 行政・まちづくり | 1 | 光市のまちづくりと人口問題 | 光市が目指すまちづくりや人口問題について説明します。 | 60 | 企画調整課 0833-72-1407 |
| | 2 | 光市を発信！シティプロモーション活動と移住・定住促進 | 市の魅力を再確認し、効果的に発信していく手法や、移住・定住を促進するための情報発信などについて考えます。 | 60 | 観光・シティプロモーション推進課 0833-72-1532 |
| | 3 | 男女共同参画社会の実現に向けて | 性別にかかわらず、それぞれの個性が尊重される男女共同参画社会についてのお話です。 | 45 | 人権推進課 0833-72-1462 |
| | 4 | 市の財布の中身と使いみち | 市の収入や支出の内容、財政事情などについて解説します。 | 45 | 財政課 0833-72-1412 |
| | 5 | 光市の行財政改革及び公共施設マネジメントの取組 | 行財政改革や公共施設マネジメントについて、計画等に基づく取り組みを説明します。 | 60 | 財政課 0833-72-1415 |
| | 6 | 【シニア世代向け】デジタル社会に向けてスマホを使おう | スマホを購入しても使い方がよくわからない方に、基本的な操作方法をお話しします。（5月以降実施予定） | 90 | 情報・DX推進課 0833-72-1419 |
| | 7 | 地域づくりのすすめ～元気な地域はみんなで作る～ | これからの地域社会づくりは、みんなの参加が肝心。地域づくりの考え方や取組みについて解説します。 | 60 | 地域づくり推進課 0833-72-8880 |
| | 8 | ようこそ市議会へ | 議会の役割やしくみ、仕事の内容、議会の流れ、傍聴の仕方などについて説明します。 | 45 | 市議会事務局 0833-72-1613 |
| | 9 | なるほど、選挙の基本！ | 選挙の意義や制度、仕組みなど、「選挙の基本」について説明します。 | 45 | 選挙管理委員会事務局 0833-72-1597 |
| | 10 | 監査委員はどんな仕事をしているか | 出納検査や決算審査、定期監査の概要について解説します。 | 45 | 監査委員事務局 0833-72-1599 |
| | 11 | 光市の公共施設見学 | 光市の公共施設について見学し、その仕組みや役割について紹介します。 | 60 | 各所管部署 |
| 安全・安心 | 12 | みんなの防災教室 | 防災に関する事柄について、団体の要望に応じて説明します。また、防災マップ作りもお手伝いします。 | 45 | 防災危機管理課 0833-72-1403 |
| | 13 | 自主防災組織について | 地域防災の要である自主防災組織について、組織化の方法や活動内容等について説明します。 | 45 | 防災危機管理課 0833-72-1403 |
| | 14 | 住まいの耐震化 | 住宅の耐震化の必要性や市の耐震診断及び耐震改修の補助制度について説明します。 | 45 | 建築住宅課 0833-72-1549 |
| | 15 | 家庭や地域の防火・防災対策 | 安心・安全に暮らすために、災害を身近なものとして捉え、家庭や地域を守る防災について考えましょう。 | 60 | 光地区消防組合 0833-74-5600 |
| | 16 | 命を救う救急講習 | 応急手当の重要性及び救急救命に関する実技を指導します。 | 60 | 光地区消防組合 0833-74-5600 |
| 消費生活 | 17 | クイズで学ぼう！消費者力 | 消費者として消費生活を送る上でのルールを知り、消費者力を高めましょう。各年代に合わせたクイズで分かりやすく学べます。（※時間をご相談に応じます。） | 60 | 生活安全課 0833-72-1452 |
| | 18 | 事例で学ぶ、契約トラブル | 実際に市内でおきている契約トラブルについて、事例を交えてお話します。また、トラブルの対処方法について解説します。（※時間をご相談に応じます。） | 60 | 生活安全課 0833-72-1452 |
| | 19 | 賢い消費者になるために | 賢い消費者になるために、消費者として身につけてほしい知恵・知識を学ぶ講座です。（教育現場向け）（※時間をご相談に応じます。） | 45 | 生活安全課 0833-72-1452 |
| 税・年金 | 20 | パート収入と税金 | 「年収が103万円までなら税金はかからない」よく聞きますが、信じて大丈夫ですか？ | 60 | 税務課 0833-72-1439 |
| | 21 | 固定資産税のあらまし | 土地・家屋・償却資産に関わる固定資産税の概要について解説します。 | 60 | 税務課 0833-72-1435 |
| | 22 | 国民年金のはなし | 国民年金の加入、納付方法、免除及び各種給付の請求手続きについて解説します。 | 45 | 市民課 0833-72-1428 |
| | 23 | 社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）について | 社会保障・税番号制度について解説します。 | 60 | 市民課 0833-72-1421 |
| 環境 | 24 | 「自然敬愛都市宣言」と光市の取組みについて | 「自然敬愛都市宣言」の理念を紹介し、一人ひとりができる環境保全行動について一緒に考えます。 | 60 | 環境政策課 0833-72-1465 |
| | 25 | 特定外来生物について | 特定外来生物であるアルゼンチンアリ等の生態及び防除の仕方について | 60 | 環境政策課 0833-72-1466 |
| | 26 | ゴミの分け方、出し方～分けることから減量を～ | ごみの減量化、リサイクルを推進し、循環型社会に変わるため、ごみの分け方、出し方を中心に解説します。 | 60 | 環境事業課 0833-72-1471 |
| | 27 | 排水設備の適正な管理方法 | 家庭で詰まりやすい箇所の掃除方法実演等、実践的な管理方法を説明します。 | 45 | 下水道課 0833-72-1485 |

出前講座『創りんぐ光』メニュー表

| 分類 | 講座番号 | 講座名（メニュー） | 内 容 | 時間 (分) | 担当課 | |
|-------|------|--|--|-----------|------------------------|------------------------|
| 健康・福祉 | 28 | 国民健康保険のしくみ | 国民健康保険制度（保険給付、特定健診等）について解説します。 | 45 | 市民課 0833-72-1426 | |
| | 29 | 後期高齢者医療制度について | 75才以上（一定の障害がある人は65歳以上）の人の医療保険についての概要を説明します。 | 45 | 市民課 0833-72-1428 | |
| | 30 | つながり健康講座（高齢期の健康講話・健康チェック） | フレイル予防の講話（食、身体、口腔）と健康チェック等を行います（定員25名）。 | 60 | 市民課 0833-72-1428 | |
| | 31 | 障害について知ろう！ | 障害について理解が進むよう、様々な障害の特性やそれぞれに必要な配慮についてお話しします。 | 45 | 福祉総務課 0833-74-3001 | |
| | 32 | 障害者の福祉サービス | 障害のある人のための福祉サービスや制度についてお話しします。 | 45 | 福祉総務課 0833-74-3001 | |
| | 33 | 高齢者の福祉サービス | 在宅福祉や施設福祉など、高齢者福祉の施策について、団体の要望に応じて紹介します。 | 60 | 高齢者支援課 0833-74-3003 | |
| | 34 | 私たちの介護保険 | 高齢者を社会全体で支える介護保険制度を通して、これからの高齢者介護について考えます。 | 45 | 高齢者支援課 0833-74-3003 | |
| | 35 | 知ってみよう！みんなを笑顔にする「介護のしごと」 | 高齢者を支える介護の仕事について、現場で働く方が仕事内容や魅力をお伝えします。 | 45 | 高齢者支援課 0833-74-3003 | |
| | 36 | 高齢者のみかた 地域包括支援センターです！ | 高齢者が、住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活を継続することができるよう支援します。 | 60 | 高齢者支援課 0833-74-3002 | |
| | 37 | 介護予防が健康寿命を延ばす！ | 健康寿命を延ばすために、介護予防に心がけた生活を実践していきましょう。 | 60 | 高齢者支援課 0833-74-3002 | |
| | 38 | もの忘れチェックをしてみませんか？ | タッチパネル式『もの忘れ相談プログラム』を用いて、自身のもの忘れについてチェックすることができます。 | 60 | 高齢者支援課 0833-74-3002 | |
| | 39 | 認知症になっても安心 -知っておきたい法制度- | 認知症になった時でも安心して生活できるように成年後見制度や権利擁護事業について説明します。 | 60 | 高齢者支援課 0833-74-3002 | |
| | 40 | あなたの理解が認知症の人を支える一歩です！ | 「知って安心 認知症～光市認知症ケアパス～」を活用し、認知症の人を地域で支えることについて考えてみましょう。 | 90 | 高齢者支援課 0833-74-3002 | |
| | 41 | 知って防ごう！高齢者虐待 | 高齢者の虐待を防止するために通報・相談先、必要な制度の説明をします。 | 60 | 高齢者支援課 0833-74-3002 | |
| | 42 | 最後まで自分らしく～早期の老い支度について～ | あなたが望む医療や介護について、お元気なうちから考えてみませんか？ | 60 | 高齢者支援課 0833-74-3002 | |
| | 43 | 乳幼児の福祉制度 | 児童手当、乳幼児医療費の助成、子育て支援センター、保育所及び保育所での特別保育について解説します。 | 45 | こども政策課 0833-74-3009 | |
| | 44 | 「おっばい都市宣言」と光市の子育て支援について | 「おっばい都市宣言」の理念やおっばい育児を基盤とした子育て支援について説明します。 | 60 | こども政策課 0833-74-3009 | |
| | 45 | こどもの権利を学ぼう | こども基本法の中で定められているこどもの権利について知り、「意見表明権」を体験してみましょう。 | 45 | こども政策課 0833-74-3009 | |
| | 46 | いっしょに考える児童虐待 | 児童虐待の現状や通告・相談先などについて、説明します。 | 60 | こども家庭課 0833-74-5910 | |
| | 47 | こども家庭課では、乳幼児や思春期の保健に関する講座を随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。【TEL 0833-74-1108】 | | | | |
| | 48 | 光市健康づくり推進計画について | 計画の概要及び市民の皆さんが取り組む健康づくりについてお話しします。 | 60 | 健康増進課 0833-74-3007 | |
| | 49 | 健康増進課では、生活習慣病予防、健康づくり、歯の健康、食生活改善など「出前健康講座」を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。【TEL0833-74-3007】 | | | | |
| | 50 | 光市病院事業の概況 | 地域の公立病院としての役割、2つの公立病院の概況などを紹介します。 | 45 | 病院局 0833-72-2728 | |
| | 51 | 光総合病院では、医療や病気、健康に関する意識を高めていただく各種講座を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。 ※お申込みは、3箇月前までをお願いします。 | | | | 光総合病院 0833-72-1000 |
| | 52 | 大和総合病院では、医療や健康づくりに関する各種講座を実施していますので、お気軽にお問い合わせください。 ※お申込みは、3箇月前までをお願いします。 | | | | 大和総合病院 0820-48-2111 |

出前講座『創りんぐ光』メニュー表

| 分類 | 講座番号 | 講座名（メニュー） | 内 容 | 時間 (分) | 担当課 |
|------------|------|---------------------------|---|-----------|----------------------------------|
| 産業・観光 | 53 | 農地を貸す・借りる（農地の賃借手続きについて） | 農地を人に貸す、又は、人から農地を借りる際の手続きなどについて説明します。 | 45 | 農林水産課 0833-72-1494 |
| | 54 | 農業振興拠点施設「里の厨」から知る光市の農産物 | おいしい野菜の見分け方や旬の時期など、光市の農産物について紹介します。 | 45 | 農林水産課 0833-72-1494 |
| | 55 | 漁師から学ぶ光市の漁業 | 市内の現役漁師が、漁師の仕事や光市で獲れる魚などについて紹介します。 | 45 | 農林水産課 0833-72-1498 |
| | 56 | 光の森に光を！ | 光市の森林の特色や現状と課題、私たちの生活との関わり等について、わかりやすくお話します。※子ども向けの話も可能 | 45 | 農林水産課 0833-72-1509 |
| | 57 | 鳥獣被害から農地等を守るために | イノシシやサル等による被害の現状とその対策について説明します。 | 60 | 有害鳥獣対策課 0833-72-1514 |
| | 58 | 光市の商工業の現状と課題 | 光市の商業を取り巻く環境の変化と現状、光市の工業の現状と中小企業支援策について解説します。 | 45 | 商工振興課 0833-72-1519 |
| | 59 | 光市の公共交通について | 光市の公共交通の現状や取り組みなどをお伝えし、地域で守り育てる公共交通を考えます。 | 60 | 公共交通政策課 0833-72-1420 |
| | 60 | 光市の観光振興 | 光市における観光の現状を分析しながら、今後の観光振興について考えます。 | 45 | 観光・シティプロモーション推進課 0833-72-1532 |
| 都市基盤 | 61 | あなたにもできる！道路や河川の維持管理 | 道路や河川の利用者である市民の方にもできる簡易な維持管理方法について紹介します。 | 45 | 道路河川課 0833-72-1544 |
| | 62 | 住みよいまちをつくるための「公共事業用地補償」 | 公共事業に欠かせない用地補償額の公正・公平な算定方法と税法上の優遇措置について解説します。 | 60 | 土木課 0833-72-1534 |
| | 63 | 光市の都市計画とまちづくり | 光市の都市計画の概要及び役割、都市計画決定事項並びに都市施設などを説明します。 | 60 | 都市政策課 0833-72-1574 |
| | 64 | 景観まちづくり～人と自然と文化が出会うまち～ | 景観まちづくりを推進するため、景観計画の説明や市内の良好な景観資源を紹介します。 | 60 | 都市政策課 0833-72-1574 |
| | 65 | 安全でおいしい水 | 安全でおいしい水ができるまでの「取水から蛇口まで」のプロセスを説明します。 | 60 | 水道局 0833-71-0700 |
| 教育・文化・スポーツ | 66 | 教育委員会のしくみ | 教育委員会のしくみや、どんなことをしているのか、広く市民にお知らせします。 | 45 | 教育総務課 0833-74-3601 |
| | 67 | 就学前までに身につけたいこと | 就学前までに、お子さんや保護者が身につけておきたいことについて解説します。 | 45 | 学校教育課 0833-74-3602 |
| | 68 | 人権ってなんだろう？ | 一人ひとりの人権が尊重された、心豊かな地域社会の実現に向けての取り組みについて説明します。 | 45 | 人権推進課 0833-72-1459 |
| | 69 | 犯罪をした人たちの社会復帰に理解を | 犯罪をした人等が、社会復帰後に安定した生活を送れるよう、理解を深めましょう。 | 45 | 人権推進課 0833-72-1459 |
| | 70 | どこでも、誰とでも学べる人権講座！ | 子どもの人権やLGBTQの人権等、啓発DVDを活用して分かりやすく学ぶことができます。 | 60 | 人権教育課 0833-74-3603 |
| | 71 | ハラスメントのない職場づくりに向けて | 令和4年度からパワハラ防止法が、全事業者を対象とすることになり、その対策について学ぶための講座です。 | 60 | 人権教育課 0833-74-3603 |
| | 72 | 改正された障害者差別解消法について学び、備えよう！ | 民間事業主にも障害のある方への様々な配慮が求められており、それを説明するための講座です。 | 60 | 人権教育課 0833-74-3603 |
| | 73 | 光市の文化財 | 光市内の文化財の紹介を交えながら、郷土の歴史について概要を説明します。 | 60 | 文化・社会教育課 0833-74-3607 |
| | 74 | 伊藤博文の生涯 | 郷土の偉人である伊藤博文の生涯や業績などについて説明します。 | 60 | 文化・社会教育課 0833-74-3607 |
| | 75 | レッツ・チャレンジ「ニュースポーツ」 | 年齢や体力に応じたニュースポーツを紹介し、スポーツの新たな楽しみを体験していただきます。 | 90 | スポーツ推進課 0833-74-3605 |
| | 76 | 電子図書館体験講座 | 実際にタブレット端末を使いながら、電子図書館の利用や操作方法などを説明します。 | 45 | 図書館 0833-72-1440 |
| 個別対応講座 | | | ご要望により、メニュー表にない講座も可能な限り対応します。 | - | 全 課 |