

# ゆいま～る

生涯学習&  
ボランティア情報誌



12月号



第3回ボラびよを実施しました！



駒は動かせる場所が決まります。王様を取られないように考えながら駒を動かすことは難しいですが、将棋ならではの楽しさがあります。

第2層協議体合同研修会を開催しました！

10月22日（水）に第2層協議体合同研修会、「地域の助け合いについて考えてみませんか」を開催しました。研修会では、ご近所福祉クリエイション、ご近所福祉クリエイターの酒井たもつ氏による「つながる喜び・つなげる喜び」～あなたは、どんなまちに暮らしたいですか～と題した講演を行い、その後、各地区ごとの交流会では、地域の助け合い活動について自由に話し合いをしました。地域で健康に生活していくには、ボランティア活動やふれあいサロン、散歩など様々な活動を通して人とつながりあうことが大切ということが分かりました。



Zoomでの  
講演★

三井小学校での福祉体験教室



11月11日（火）に三井小学校にて福祉体験教室（疑似体験）を行いました。疑似体験を通して高齢者の大変さや介助者の役割を学びました。体験終了後、児童の感想では「肩や腰が曲がらない」「身体全体が重く、動きにくかった」「高齢者はすごく大変だと思った」「豆を掘るのが大変だった」などがありました。



メガネをかけると全然違う！



装具をつけていると腕があがりにくい…

ボラびよ参加者募集！

令和8年1月15日（木）にボラびよを実施します。

この日は、紙芝居体験で、ボランティア団体の光紙芝居さんが講師として体験を行ってくださいます。電話・メール・QRで受け付けています。どなたでもお気軽にご参加下さい！



時間：13:30～14:30

場所：あいぱーく2階 点字室

フルタブ・古切手寄付

NPO法人虹のかけ橋様より2kgのフルタブ、852gの古切手をご寄付いただきました。



問合せ先：光市社会福祉協議会・光市ボランティアセンター事務局  
電話番号：0833-74-3020/FAX：0833-74-3073  
メール：v-center@hikari-shakyo.or.jp